

Een inentings- campagne in uw onder- neming?

Uw onderneming
organiseert een
inentingscampagne?
Aarzel niet!
De deelname aan een
inentingscampagne is
vrijwillig, maar wordt
sterk aanbevolen.



spmt
arista

Externe dienst voor Preventie
en Bescherming op het Werk

Koningsstraat 196 • 1000 Brussel
T. +32 (0)2 533 74 11 • info@spmt-arista.be
www.spmt-arista.be

www.pym.be



Griep of geen griep?

Beter voorkomen dan genezen!



Verantwoordelijke uitgever: Olivier Legrand - Koningsstraat 196 - 1000 Brussel. Deze uitgave is auteursrechtelijk beschermd en dateert van 1 februari 2018. INF_NL_COM_004 v2 19/06/19

spmt
arista

uw welzijn, onze prioriteit

Wat is griep?

Je voelt je niet te best; je hebt een beetje koorts, hoest wat en hebt een beetje keelpijn. Heb je dan griep? Wellicht niet: het is waarschijnlijk een banale verkoudheid. Bij griep heb je meestal veel koorts, koude rillingen, hoofdpijn, spier- en gewrichtspijnen, een rauwe keel, ... Griep is een virale infectie. Het virus wordt overgedragen via kleine druppeltjes die vrijkomen bij het hoesten, niezen of praten.



Ik ben ingeënt en heb toch griep gehad!

In de meeste gevallen zal het niet gaan om echte griep maar wel om een verwante virale infectie, vaak zelfs een ferme verkoudheid met symptomen die op griep lijken. Het vaccin biedt bescherming in 75 tot 80% van de gevallen. Uitzonderlijk was je voor de inenting al besmet door het virus. Dit is zeker geen reden om je niet te laten inenten!

Waarom je laten inenten?

In bedrijven, waar werknemers met elkaar in contact komen in gesloten ruimten, kan het virus zich snel verspreiden. Griep is ook niet zo onschuldig. Jaarlijks sterven er in België enkele honderden mensen door griep. In de meeste gevallen gaat het om bejaarden of mensen met een chronische ziekte. Momenteel bestaat er geen ideale behandeling voor griep.

Zelfs al kunnen antivirale geneesmiddelen helpen wanneer je ziek bent, ze kunnen niet vermijden dat je griep krijgt. Griep houdt je minstens één week in bed. Het kan een paar weken duren voor je helemaal hersteld bent. Voorkomen is de boodschap, dus: laat je inenten tegen griep!

Wie laat zich best inenten?

Elke gezonde werknemer en zeker mensen met chronische aandoeningen zoals hartpatiënten, suikerzieken, patiënten met long- of nierproblemen en mensen ouder dan 65 jaar. Een verzwakt familielid kan je indirect beschermen door jezelf te laten inenten. Op die manier voorkom je dat je anderen besmet.

Kan het vaccin problemen geven?

Het griepvaccin is zeer veilig. Het mag eigenlijk aan iedereen worden toegediend. De eerste dagen kan er eventueel wat roodheid en een zwelling rond de injectieplaats verschijnen. Ernstige bijwerkingen zijn echter zeer zeldzaam. Toch één beperking: het vaccin mag niet worden toegediend aan mensen die allergisch zijn aan eieren.



Wanneer laat ik me inenten?

Ieder jaar wordt het vaccin aangepast omdat het virus telkens verandert. Daarom moet de inenting elk jaar herhaald worden. Je laat je best inenten tijdens de herfstmaanden. De bescherming tegen griep duurt minimaal 6 maanden te rekenen vanaf 2 weken na toediening van het vaccin.