

Coronavirus COVID-19

Que puis-je faire pour ma santé ?



Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon (min 40 à 60 secondes).



Si vous n'avez pas de mouchoir à portée de main, **éternuez ou tousez dans le pli du coude.**



Utilisez toujours des mouchoirs en papier. Un mouchoir ne s'utilise qu'une fois. Jetez-le ensuite dans une poubelle fermée.



Restez à la maison si vous êtes malade.



Évitez le plus possible de toucher votre visage avec vos mains.



Évitez le plus possible les contacts physiques.



Évitez les contacts étroits avec toute personne présentant des symptômes respiratoires (ex. toux et éternuements).

Plus d'infos, www.info-coronavirus.be