

Tousser et éternuer

Prévenir la propagation des rhumes, de la grippe et du Covid-19



1 **Détournez la tête des autres quand vous tousssez ou éternuez.**
Utilisez un mouchoir pour vous couvrir le nez et la bouche.



2 **Jetez votre mouchoir dans une poubelle fermée.**



3 **Vous n'avez pas de mouchoir ? Tousssez ou éternuez dans le pli du coude.**



4 **Lavez-vous les mains après avoir jeté votre mouchoir en utilisant de l'eau et du savon ou un gel à base d'alcool.**