

Hoe doe ik correct mijn mondmasker aan?



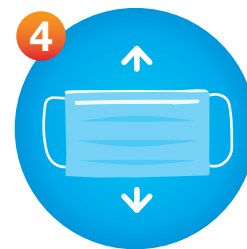
1
Bind je haar samen en ontsmet / was je handen zorgvuldig



2
Controleer of het masker beschadigd is



3
Neem het masker vast bij de elastiekjes



4
Ga na wat de bovenkant is. Gewoonlijk bevindt het metalen onderdeel zich aan de bovenkant



5
Plaats het masker over je neus en mond



6
Zorg dat het masker je neus, mond en kin volledig bedekt



7
Druk het masker aan bij de neus zodat het masker goed blijft zitten



8
Raak het mondmasker niet aan tijdens gebruik. (Doe je dat toch per ongeluk, was dan opnieuw je handen)

Hoe moet ik correct mijn mondmasker uitdoen?



1
Ontsmet of was je handen zorgvuldig



2
Gebruik je pinken om het masker af te nemen aan de elastiekjes



3
Eenmalig mondmasker: gooi het mondmasker onmiddellijk weg in een afsluitbare vuilnisbak



4
Was opnieuw zorgvuldig je handen



Papieren/stoffen maskers (algemene bevolking)

- ✓ Maximaal gedurende 8u dragen
- ✓ Nooit aan de **voorzijde** aanraken
- ✓ Voor **papieren maskers**: gooi deze direct na gebruik weg
- ✓ Voor **stoffen maskers**:
 - was deze dagelijks op 60°C
 - deze moeten goed droog zijn alvorens opnieuw te gebruiken



Chirurgische maskers (professioneel gebruik)

- ✓ Maximaal gedurende 8u dragen
- ✓ Nooit aan de **voorzijde** aanraken
- ✓ Nooit in een **jas- of broekzak** stoppen
- ✓ Bewaren in een **uitwasbare gepersonaliseerde bak** altijd op dezelfde zijde



FFP2 / FFP3 maskers (ziekenhuissector)

- ✓ Maximaal gedurende 8u dragen
- ✓ Nooit aan de **voorzijde** aanraken
- ✓ **Direct verwijderen** na iedere beademingshandeling
- ✓ Nooit in een **jas- of broekzak** stoppen
- ✓ Bewaren in een **uitwasbare gepersonaliseerde bak** altijd op dezelfde zijde