

Coronavirus COVID-19

Was kann ich für meine Gesundheit tun?



Waschen Sie regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife (mindestens 40-60 Sekunden).



Haben Sie keine Taschentücher dabei, **husten oder niesen Sie dann in die Ellenbeuge.**



Benutzen Sie immer Papiertaschentücher und zwar nur ein Mal. Werfen Sie sie anschließend in einen geschlossenen Mülleimer.



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind.



Fassen Sie sich so wenig wie möglich mit den Händen ins Gesicht.



Schränken Sie so viel wie möglich physische Kontakte ein.



Vermeiden Sie enge Kontakte zu jeder Person mit Atemwegssymptomen (z.B. husten oder niesen).

Für mehr Infos verweisen wir auf, www.info-coronavirus.be