COVID-19
Que faire si ?

Guideline 25/10/2022 Ce guideline remplace toutes les versions précédentes.

En cas de symptômes (cf. affiche "liée")

Autotest et masque recommandés.

Si vous présentez certains symptômes et que vous ne savez pas si un (auto)test Covid est judicieux, complétez d'abord l'outil d'auto-évaluation.

- **Un test PCR ou un test rapide n'est plus recommandé systématiquement.**
- **Un test PCR ou un test rapide est toujours recommandé pour :**
  - **Les professionnels de santé symptomatiques**
  - **Les contacts symptomatiques proches de personnes gravement immunodéprimées (par ex. contact familial).**

Résultat POSITIF ?

Un autotest positif ne doit plus être confirmé par un test PCR ou un test rapide.

Isolement à la maison de minimum 7 jours après le début des symptômes

- **ET jusqu'à ce qu'il y ait au moins 3 jours sans fièvre**
- **ET jusqu'à ce qu'il y ait amélioration des autres symptômes.**

Si les symptômes permettent d'arrêter l'isolement à domicile, toujours porter un masque partout où l'on va du jour 8 au jour 10.

Pour les personnes asymptomatiques : isolement jusqu'à 7 jours après le jour du test.

Contact à haut risque d'un cas confirmé ?

Il n'y a plus de suivi systématique des contacts par le call center.

Pas de quarantaine ni de test* nécessaire.

Attention particulière aux mesures d'hygiène pour une période de minimum 7 jours.

Les personnes ayant eu un contact à haut risque au sein de leur ménage sont vivement encouragées à porter un masque pendant 7 jours après le début des symptômes du cas confirmé. Si cela n'était pas possible, il est recommandé d'effectuer un autotest quotidien.

*Le testing et la quarantaine éventuelle sont maintenus en cas d'importants clusters dans des groupes de personnes vulnérables (ex. : MRS), après analyse par le médecin responsable (médecin MCC), l'outbreak support team ou l'inspecteur sanitaire régional.

AUTOTEST : disponible en pharmacie ou en grande surface, à réaliser soi-même. **Un autotest positif ne doit plus être confirmé par un test PCR ou un test rapide !**

TEST RAPIDE : à réaliser en pharmacie / chez son médecin traitant en cas de symptômes, **uniquement après avoir complété l'outil d'auto-évaluation ou après une éventuelle évaluation chez son médecin traitant.**

TEST PCR : à réaliser dans un centre de test / en laboratoire, **uniquement après avoir complété l'outil d'auto-évaluation ou après une éventuelle évaluation chez son médecin traitant.** Résultat seulement disponible après quelques heures/jours. Les personnes présentant un risque accru de COVID-19 sévère (en raison de troubles immunitaires par exemple) peuvent également réaliser un test PCR après un contact à haut risque si leur médecin traitant le juge utile, afin de pouvoir administrer rapidement des médicaments antiviraux par exemple.

CONTACT À HAUT RISQUE : contact prolongé de plus de 15 minutes à moins de 1,5 m, et lorsque le masque n'était pas porté ou pas correctement, c'est-à-dire qu'il ne recouvrait pas le nez et la bouche. Les contacts entre cohabitants sont automatiquement considérés comme contacts à haut risque.

Contact étroit avec un collègue considéré comme contact à haut risque ?

Votre collaborateur est un contact d'un contact. Aucune mesure à prendre.

Test du contact à haut risque = POSITIF

cohezio

Service Externe de Prévention et de Protection au Travail

www.cohezio.be

Plus d'infos, www.info-coronavirus.be

Editeur responsable : Olivier Legrand, Boulevard Bischoffsheim 1-8, 1000 Bruxelles. Cette édition est protégée par des droits d'auteur et date du 17/03/2022. INF_FR_COM_067 V2.9 25/10/2022