

Wilt u graag
meer advies?

Doe een beroep op ons team
en wij stellen met plezier
voor u een offerte op maat op
die beantwoordt aan de behoeften
van uw organisatie.

T. +32 (0)2 542 10 30
experconsult@experconsult.be



De Specialist op het vlak van Gezondheid en Welzijn
voor het bedrijf en het individu

Bischoffsheimlaan 1-8 • 1000 Brussel
T. +32 (0)2 542 10 30 • experconsult@experconsult.be
www.experconsult.be



Psychosociale check-up

Een gezonde geest
in een gezond lichaam



Voorkomen is beter dan genezen

Vandaag de dag is het noodzakelijk om te zorgen voor het welzijn en de mentale en fysieke gezondheid van de werknemers. Als experts op het vlak van preventie weten we dat de vroegtijdige opsporing van gezondheidsproblemen het mogelijk maakt om de duur en ernst ervan behoorlijk te beperken.

We leven in een wereld die erg stresserend kan zijn en psychosociale stoornissen nemen een steeds belangrijker plaats in.

Preventie van stress en psychosociale problemen wordt een noodzaak op gezondheidsvlak.

Hoe sneller de problemen bekend zijn, hoe sneller het mogelijk is om ze aan te pakken.

Burn-out, een maatschappelijk fenomeen

Welk bedrijf krijgt tegenwoordig niet te maken met stress, burn-out of gelijkaardige problemen? Het bedrijf heeft er alle belang bij om werkonderbrekingen die te wijten zijn aan stress of psychosociale problemen, op groepsniveau of zelfs op persoonlijk vlak, zoveel mogelijk te vermijden.

Wij willen u helpen om het gezondheidskapitaal van uw werknemers te optimaliseren.



De psychosociale check-up

De psychosociale check-up is een unieke dienst, aangeboden door **experconsult**. Het betreft een gesprek met een psycholoog, gericht op een vroegtijdige opsporing van psychosociale stoornissen. De bedoeling ervan is om de werknemers bewust te maken van hun grenzen en hen te helpen duidelijkheid te scheppen om indien nodig gepaste maatregelen te nemen. Deze check-up dient niet als vervanging van het interne beleid voor de preventie van psychosociale risico's, maar vormt er een aanvulling op.



Voorafgaande analyse

De werknemer ontvangt een voorafgaande vragenlijst om in te vullen, zodat de belangrijkste risicofactoren kunnen worden bepaald.

Gesprek met een psycholoog

Het gesprek met de psycholoog duurt ongeveer een uur. Na afloop van het gesprek ontvangt de werknemer een persoonlijk verslag met de belangrijkste conclusies van het gesprek.

De psychosociale check-up wordt georganiseerd in volledige vertrouwelijkheid met de werknemer. De gesprekken zijn altijd individueel en persoonlijk.



De medische check-up

experconsult beschikt ook over een uitgebreid netwerk van artsen met de nodige ervaring en expertise voor het uitvoeren van medische check-ups.

We benaderen de fysieke gezondheid van de werknemers op twee manieren:

- via individuele, modulaire medische opsporingsonderzoeken;
- door het bedrijf de nodige informatie aan te reiken voor de invoering van een «geïntegreerd gezondheids- en welzijnsbeleid» dankzij een collectief verslag.



Om ons aan te passen aan uw behoeften, stellen we u 3 verschillende medische check-upmodules voor:

Check-Up Basics

Check-Up Advantage

Check-Up Expert

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.