

10 Schritte für eine bessere Händehygiene (Covid-19)

Sichtbar verschmutzte Hände zuerst waschen, bevor sie desinfiziert werden

Mit Wasser und Seife
40-60 Sekunden **EINREIBEN**

Die Hände 20-30 Sekunden mit alkoholhaltendem Desinfizierungsmittel **EINREIBEN**



1 Feuchten Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser an



Nutzen Sie ausreichend Seife



1 Benutzen Sie den Alkoholgel für die Innenflächen der Hände



2 Schrubben Sie die Handinnenflächen gegeneinander



3 Schrubben Sie jede Handinnenfläche gegen den Handrücken der anderen Hand



4 Schrubben Sie die eine Hand gegen die andere und flechten Sie die Finger dabei ineinander



5 Schrubben Sie die Rückseite der Finger gegen die Handinnenfläche der anderen Hand



6 Schrubben Sie den Daum jeder Hand mit der Handinnenfläche der anderen Hand



7 Schrubben Sie die Fingerspitzen jeder Hand gegen die Handinnenfläche der anderen Hand

NUR NACH REINIGUNG DER HÄNDE MIT SEIFE



8 Spülen Sie die gesamte Seife ausreichend unter fließendem Wasser ab



9 Trocknen Sie die Hände mit einem papier Einmalhandtuch



10 Schließen Sie den Wasserhahn mit dem benutzten Einmalhandtuch. Halten Sie beim Verlassen des Raumes den Türgriff mit einem Einmalhandtuch fest