



Catalogus 2026



Versie 2 : 07/09/2026





Inhoud

1. Inleiding

1.1	Cohezio	8
1.2	Experconsult	9
1.3	Bão academy	10
1.4	Modyva	11



2. Gezondheid

2.1	Medisch onderzoek	14
2.2	Medisch onderzoek – Periodieke gezondheidsbeoordelingen	15
2.3	Medisch onderzoek – Niet-periodieke gezondheidsbeoordelingen	16
2.4	Medisch onderzoek – Beroepsziekten	18
2.5	Medisch onderzoek – Onderzoek i.v.m. definitieve ongeschiktheid	19
2.6	Medisch onderzoek – Inentingen	20
2.7	Griepcampagne – Antigriepvaccinatie	21
2.8	Medische risicoanalyse	22
2.9	Bedrijfsbezoek – Systematisch en periodiek bezoek van de werkplaatsen	23
2.10	Organisatie van de eerste hulp bij ongevallen	24
2.11	Actieve rol van de arbeidsarts in het welzijns- en gezondheidsbeleid	25
2.12	Deelname aan het Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk (CPBW)	26
2.13	Risicoanalyse: eerste hulp in het bedrijf	27
2.14	Medical Check up	28
2.15	Nutri-check	29
2.16	BeFit Move	30
2.17	BeFit Food – Teamwork	31
2.18	BeFit Food – Workshop – Etiketten lezen	32
2.19	BeFit Food – Lunch and learn	33



3. Psychosociale aspecten

3.1	Begeleiding van de organisatie bij absentiebeheer en technieken voor beroepsherinschakeling	36
3.2	Psychosociale risicoanalyse via individuele gesprekken	37
3.3	Psychosociale risicoanalyse via kwalitatieve vragenlijsten	38
3.4	Psychosociale risicoanalyse via kwantitatieve vragenlijsten (ARIPSO)	39
3.5	Cohezimeter: een eenvoudige en snelle analyse van de psychosociale risico's	40
3.6	Psychosociale risicoanalyse via groepsgesprekken (focusgroep)	41
3.7	Begeleiding bij het uitwerken en het uitvoeren van een beleid rond de aanpak van verslavingen	42
3.8	Begeleiding bij het uitwerken en het uitvoeren van een beleid rond de aanpak van agressie	43
3.9	Begeleiding van bedrijven bij een mogelijk traumatiserende gebeurtenis	44
3.10	Psychosociaal probleem op het werk: individuele psychosociale interventie	45
3.11	Begeleiding van de manager van een team in moeilijkheden	46
3.12	Begeleiding van een team in crisis	47
3.13	Sensibilisering van het management op het vlak van crisisbeheer	48
3.14	Begeleiding bij de invoering van een leeftijdsbewust beleid in de onderneming (CAO 104)	49
3.15	Begeleiding bij het uitwerken en het invoeren van een deconnectiebeleid	50
3.16	Psychosociale check-up	51
3.17	Selectie van de vertrouwenspersonen	52



4. Ergonomie

4.1	Interventie opsporing beeldschermwerk – EWOS (bedrijven C- D)	56
4.2	Interventie analyse van de arbeidsrisico's bij beeldschermwerk – EWOS (bedrijven A B C+)	57
4.3	Interventie screening beeldschermwerk – CEWA	58
4.4	Interventie deskundige analyse beeldschermwerk – IEWA	59
4.5	Manueel hanteren van lasten – Risicoanalyse ergonomie	60
4.6	Hulp bij de inrichting van de werkruimtes	61
4.7	Hulp bij het ontwerp van kantoorruimtes	62
4.8	Ergonomische analyse van een werkpost (geen beeldscherm)	63
4.9	Ergonomisch advies over het bestek van producten en materialen	64
4.10	Specifieke ergonomische studie – aanpassing van lokalen om het risico op agressie en/of besmetting te verlagen	65
4.11	Analyse van de informatiecircuit	66
4.12	Analyse van de organisatorische factoren	67
4.13	Basisanalyse van de verlichting van een werkpost	68
4.14	Analyse van de verlichting in het bedrijf	69
4.15	Geavanceerde risicoanalyse van musculoskeletale aandoeningen als gevolg van krachtspanningen, repetitieve bewegingen en belastende houdingen	70
4.16	Basisanalyse van het akoestisch comfort op de werkplek	71
4.17	Diepgaande analyse van het akoestisch comfort op de werkplek	72
4.18	Vereenvoudigde analyse van de blootstelling van werknemers aan lawaai	73
4.19	Analyse van de individuele blootstelling aan lawaai (Lex, 8u en Ppeak)	74
4.20	Uitwerking van een geluidskaart	75
4.21	Bestrijding van de blootstelling aan lawaai	76
4.22	Geavanceerde analyse van de blootstelling van werknemers aan lawaai	77
4.23	Analyse van de blootstelling van werknemers aan trillingen (hele lichaam)	78
4.24	Analyse van de blootstelling van werknemers aan trillingen (handen en armen)	79



5. Veiligheid

5.1	Bedrijfsbezoek A, B en C+	82
5.2	Bedrijfsbezoeken C- D	83
5.3	Safety Audit	84
5.4	Participatieve risicoanalyse	85
5.5	Risicoanalyse veiligheid van een organisatie of van een werkpost	86
5.6	Hulp bij het opstellen van het globaal actieplan en het jaarlijks actieplan	87
5.7	Opstelling van een intern noodplan	88
5.8	Analyse van een ernstig arbeidsongeval	89
5.9	Analyse van een niet-ernstig ongeval	90
5.10	Grondige analyse van de arbeidsongevallen	91
5.11	Werfcoördinatie	92
5.12	Indienststelling van machines en andere arbeidsmiddelen	93
5.13	Conformiteit van machines en andere arbeidsmiddelen	94
5.14	Risicoanalyse van machine of ander arbeidsmiddel	95
5.15	Risicoanalyse van een elektrische LS-installatie	96
5.16	Opstelling van een vereenvoudigde fiche voor het gebruik van een machine of arbeidsmiddel	97
5.17	Lastenboek aankoop van machine of ander arbeidsmiddel	98
5.18	Advies, hulp en keuze van de persoonlijke en collectieve beschermingsmiddelen	100
5.19	Ter beschikking stellen van een preventieadviseur	101
5.20	Monitoring en analyse van de trillingen in gebouwen en op gevoelige infrastructuur	102
5.21	Safetify	103



6. Brandpreventie

6.1	Brandrisicoanalyse.	106
6.2	Checklist conformiteit brand	107
6.3	Opstellen van evacuatieplannen.	108
6.4	Begeleiding bij een evacuatieoefening	109
6.5	Opstelling van een brandpreventiedossier	110



7. Industriële hygiëne & omgeving

7.1	Analyse van de binnenluchtkwaliteit	114
7.2	Analyse van de CO ₂ -concentratie in de binnenlucht door middel van geconnecteerde sondes	115
7.3	HVAC audit	116
7.4	Advies omtrent de risico's van legionella in installatie	117
7.5	Basisanalyse van het thermisch comfort en van de luchtverversing	118
7.6	Geavanceerde analyse van het thermisch comfort en de luchtverversing.	119
7.7	Geavanceerde analyse van de thermische belasting (warm of koud)	120
7.8	Analyse en metingen van microbiologische agentia op oppervlakken	121
7.9	Analyse en metingen van microbiologische agentia in de lucht	122
7.10	Chemische stoffen – Luchtmetingen	123
7.11	Analyse en metingen van stof	124
7.12	Analyse van de blootstelling aan chemische agentia met behulp van tools voor modelvorming	125
7.13	Toxicologisch advies	126
7.14	Opstelling van een vereenvoudigd veiligheidsinformatieblad.	127
7.15	Specifiek advies in verband met het gebruik van een product	128
7.16	Inventaris van gevaarlijke producten en kwalitatieve risicoanalyse	129
7.17	Opstelling van de asbestinventaris.	130
7.18	Advies over de asbestinventaris.	131
7.19	Asbest: identificatie van verdachte materialen via het nemen van monsters	132
7.20	Advies over het werkplan bij het verwijderen van asbest	133
7.21	Audit HACCP (Analyse van de voedingshygiëne in cateringomgevingen).	134
7.22	Analyse van de blootstelling aan elektromagnetische velden	135
7.23	Studie van de geluidsimpact van bestaande installaties/bedrijven op de omgeving	136
7.24	Studie van de geluidsimpact van geplande installaties/bedrijven op de omgeving (aanvraag milieuvergunning)	137
7.25	Milieuvergunningsaanvraag, milieueffectrapport en -nota's	138
7.26	ATEX-studie.	139
7.27	Industriële risico's en SEVESO-sites	140



8. Aanvullende diensten

8.1	Aanvullende diensten – Communiceer en sensibiliseer	144
-----	---	-----

In deze catalogus vindt u, per thema, de diensten en opleidingen die u kunnen worden aangeboden door **Cohezio** of één van zijn partners.

Om u een zo breed mogelijke waaier van diensten te kunnen bieden, werkt **Cohezio** samen met gespecialiseerde, vooraanstaande organisaties die actief zijn op het vlak van preventie en bescherming op het werk.

Indien u in deze catalogus niet vindt wat u zoekt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Wij helpen u graag verder.

A man with a beard and glasses, wearing a dark shirt, is smiling and looking towards a woman. The woman is also smiling and looking down at a notebook on a desk. They appear to be in a collaborative work environment. A blue line graphic curves across the upper part of the image. The word 'cohezio' is written in large, light grey lowercase letters at the bottom.

cohezio

1. Inleiding

zio

Als Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk is het onze opdracht te zorgen voor de gezondheid, de veiligheid en het welzijn op het werk van iedereen, zowel van u als van uw medewerkers.

Wij bieden u dan ook een complete begeleiding bij uw welzijnsbeleid.



Gezondheidstoezicht



Psychosociale aspecten



Ergonomie



Veiligheid



Brandpreventie



Industriële hygiëne en omgeving



Aanvullende diensten

Samen vormen we een team van preventieadviseurs, artsen, psychologen, ergonomen, ingenieurs, hygiënist, bedrijfsbezoekers, trainers, verpleegkundigen, enz. Daar komen al onze medewerkers van de ondersteunende diensten nog bij.

Cohezio is dus een multidisciplinair team dat nauw met u samenwerkt en u helpt een gezonde werkomgeving te garanderen voor uw medewerkers. Bij ons kan u terecht voor een luisterend oor, deskundigheid en oplossingen op maat van uw behoeften.

Ons vak is onze passie en vandaag de dag zijn welzijn en ontplooiing op het werk twee belangrijke streefdoelen. Daarom hebben we ons dienstenaanbod laten evolueren en bieden we voortaan meer dan een traditionele Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk.

Onze arbeidsartsen staan centraal in onze werking. Zij schrijven voor wat er gedaan moet worden om het collectief en individueel welzijn in het bedrijf te verbeteren. Ze worden bijgestaan door onze deskundigen en partners, zodat ze u nog completere oplossingen kunnen bieden en mee kunnen zorgen voor een stabiel team van medewerkers die zich ten volle kunnen ontplooiën.

Cohezio en zijn **ecosysteem**...
ons competentiegebied:



Experconsult is de gespecialiseerde pijler van het ecosysteem van **Cohezio** op het vlak van gezondheid en wellbeing.

Naast zijn opdrachten in het kader van medische expertise biedt **Experconsult** ook diensten in verband met het welzijn van de werknemers, gegroepeerd in twee verschillende categorieën:

> De medische en psychologische check-ups

In het kader van een intern welzijnsbeleid van zijn werknemers heeft het bedrijf de mogelijkheid om zijn kaderpersoneel en medewerkers een medische en psychologische check-up aan te bieden. De check-up bestaat uit een volledig onderzoek en een gesprek met een arts en/of een psycholoog. De resultaten en de gesprekken zijn volledig confidentieel.

> Acties die verband houden met de vitaliteit op het werk

Bewegen en beter eten: daar komt het op neer in ons vitaliteitsprogramma «BeFit». Ons team van dietisten en artsen zorgt voor een moderne visie op voeding en beweging op de werkplek.





In de kern van de mens, in het hart van het systeem

Bão academy, het coaching- en opleidingscentrum van de **Cohezio**-groep dat de mens centraal stelt.

Onze missie? Oplossingen en sleutels bieden voor duurzame, reële en diepgaande ontwikkeling van de vaardigheden en het welzijn van medewerkers. **Bão academy** begeleidt individuen en organisaties in hun ontwikkeling en werkt zo aan een nieuwe balans tussen het individu en het geheel.

Met een catalogus van ongeveer 150 opleidingen en/of coachings, is **Bão academy** actief in uiteenlopende domeinen waaronder psychosociale aspecten, ergonomie, industriële hygiëne, leiderschap, brandpreventie, gezondheidspreventie, eerste hulp of veiligheid op het werk.





Studies op het vlak van gezondheid en omgeving

Modyva is de gespecialiseerde pijler van het ecosysteem van **Cohezio** op het vlak van akoestiek, trillingen, thermische omgevingsfactoren en musculoskeletale aandoeningen.

Modyva werd opgericht in samenwerking met de Universiteit van Bergen en is erkend door het Waals Gewest in het kader van lawaaibestrijding. Die erkenning geldt ook in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

Hun activiteitsgebieden:

> **Gezondheid op het werk**

Lawaai, trillingen, musculoskeletale aandoeningen, thermische omgevingsfactoren, elektromagnetische velden en chemische agentia.

> **Onderzoek en ontwikkeling**

Ontwerp, testen en vibroakoestische analyses.

> **Omgeving**

Studies naar effecten en verbeteringen op het vlak van lawaai en trillingen.





come



2. Gezondheid



zio



Medisch onderzoek

Medisch onderzoek



Het gezondheidstoezicht op werknemers is verplicht. Doel is het bevorderen en beschermen van de gezondheid van de werknemers door de preventie van risico's verbonden aan het werk. Het gezondheidstoezicht wordt uitgevoerd door de arbeidsarts. De wettelijke basis ervoor is het Koninklijk besluit van 28 mei 2003 (Titel 4 van boek I van de codex over het welzijn op het werk), dat alle algemene principes bevat die van toepassing zijn op werknemers op wie het gezondheidstoezicht betrekking heeft.

Doelstellingen

Zorgen voor het welzijn en de gezondheid van de werknemers is de voornaamste doelstelling van het gezondheidstoezicht. In het bijzonder zijn de Doelstellingen:

- > de tewerkstelling bevorderen voor iedereen, met name door het voorstellen van aangepast werk;
- > opsporen van (risicofactoren voor) beroepsziekten, arbeidsgebonden aandoeningen alsook problemen op het werk;
- > werknemers informeren en adviseren over de aandoeningen en problemen op het werk waarmee zij eventueel zijn geconfronteerd.

Tijdens het medisch onderzoek (ook vaak gezondheidsbeoordeling genoemd) bepaalt de arbeidsarts ook of een persoon geschikt is om zijn/haar werk uit te voeren. De rol van arbeidsarts is preventief en niet behandelend.

Inhoud

Afhankelijk van de risicoanalyse worden verschillende soorten onderzoeken uitgevoerd, die plaatsvinden op verschillende tijdstippen doorheen de loopbaan van de werknemer:

- > voorafgaande gezondheidsbeoordelingen bij aanwerving, bij een nieuwe functie of bij verandering van functie;
- > periodiek medisch onderzoek voor werknemers die blootgesteld zijn aan risico's. De periodiciteit hangt af van het risico waaraan ze worden blootgesteld;
- > bij blootstelling aan risico's tijdens zwangerschap of borstvoeding;
- > re-integratiebeoordelingen van (langdurig) zieke werknemers die definitief of tijdelijk hun overeengekomen werk niet kunnen uitvoeren;
- > bij werkhervatting na een afwezigheid van meer dan vier weken;
- > op vraag van de werknemer: de zogenaamde spontane raadpleging (tijdens de werkuitoefening) of het zogenaamde onderzoek voorafgaand aan de werkhervatting (bij ziekte). Iedere werknemer heeft het recht om de arbeidsarts rechtstreeks en eventueel anoniem te contacteren voor een medisch onderzoek;
- > onderzoek op vraag van de werkgever;
- > na blootstelling aan bepaalde stoffen of agentia (bijvoorbeeld asbest) die pas na lange tijd gezondheidseffecten hebben (voortgezet gezondheidstoezicht).

Voor wie?

Het gezondheidstoezicht is van toepassing op alle werknemers alsook aan alle aan werknemer gelijkgestelde personen (stagiairs, cursisten, leerovereenkomsten, jobstudenten, vrijwilligers, enz.). De types onderzoeken voor werknemers zijn afhankelijk van de risico's al dan niet aanwezig.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

De risicoanalyse, uitgevoerd door de werkgever in samenspraak met de arbeidsarts, bepaalt aan welk type medisch onderzoek de werknemer onderworpen moet worden. Periodieke onderzoeken, voorafgaande gezondheidsbeoordelingen, en onderzoeken bij werkhervatting vinden in principe enkel plaats wanneer de risicoanalyse op risico's wijst.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Medisch onderzoek

Periodieke gezondheidsbeoordelingen



Het werk, en de omstandigheden waarin gewerkt moet worden houden soms risico's in voor de gezondheid, zoals het gebruik van schadelijke producten, het bedienen van gevaarlijke machines, het heffen van lasten, enz.

Het gezondheidstoezicht van de werknemers heeft tot doel het welzijn en de gezondheid van de werknemers te bevorderen en te behouden door deze risico's te voorkomen.

Doelstellingen

- > De tewerkstellingskansen bevorderen voor iedereen, met name door het voorstellen aan de werkgever van aangepast werk.
- > Zo vroeg mogelijk beroepsziekten, arbeidsgebonden aandoeningen en problemen op het werk opsporen.
- > De werknemers informeren en adviseren over de aandoeningen en gebreken waardoor zij eventueel zijn getroffen (gezondheidsadvies).
- > Meewerken aan het opsporen en het onderzoeken van de risicofactoren voor beroepsziekten en arbeidsgebonden aandoeningen.
- > Vermijden dat werknemers worden blootgesteld aan taken waarvan zij om medische redenen de risico's niet kunnen dragen.
- > Vermijden dat personen tot het werk worden toegelaten die getroffen zijn door ernstige besmettelijke aandoeningen of die een gevaar betekenen voor de veiligheid van de andere werknemers.
- > De beslissing inzake de arbeidsgeschiktheid van een werknemer op het ogenblik van het medisch onderzoek staven.

Dit alles moet in een versterkende combinatie met de werkplaatsbezoeken en deelname aan comités voor preventie en bescherming op het werk bijdragen tot de risicoanalyse, tot een gezondheidsbeleid en tot verhoogd welzijn op het werk.

Sommige van uw werknemers moeten periodiek onderzocht worden door de preventieadviseur-arbeidsarts. De periodiciteit van dit onderzoek wordt bepaald op basis van de risico's die verbonden zijn aan hun functie.

(Art.1.4-2 van de codex over het welzijn op het werk)

Inhoud

- > Het uitvoeren en optekenen van een beroepsanamnese en de medische voorgeschiedenis van de werknemer.
- > Een klinisch onderzoek van de algemene gezondheidstoestand en relevante biometrische onderzoeken.
- > Gerichte onderzoeken of gerichte functionele tests.
- > Biologische onderzoeken.
- > Het toedienen van de verplichte vaccinaties en het uitvoeren van tuberculinetests.
- > Het laten uitvoeren van een radiologisch onderzoek indien gerechtvaardigd.
- > De werknemers informeren en adviseren over de aandoeningen en gebreken waardoor zij eventueel zijn getroffen (gezondheidsadvies).

De gezondheidsbeoordeling neemt per werknemer gemiddeld 30 minuten in beslag. Via ons [cohezio4u](#) kan u op elk moment de planning raadplegen, zodat u steeds op de hoogte bent van de geplande onderzoeken.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

Deze dienst kan in één van onze vele centra doorgaan.

Indien u een geschikt lokaal ter beschikking heeft, kunnen deze onderzoeken ook in één van uw lokalen georganiseerd worden.

Wij beschikken ook over een medische car, die een oplossing kan bieden in sommige zeer specifieke gevallen.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Medisch onderzoek

Niet-periodieke gezondheidsbeoordelingen



Sommige niet-periodieke onderzoeken worden gepland naar aanleiding van welbepaalde situaties en wettelijke voorwaarden.

Net als de periodieke gezondheidsbeoordelingen hebben ook deze niet-periodieke onderzoeken als doel de gezondheid van de werknemers te bevorderen en te behouden door risico's te voorkomen.

Doelstellingen

Per soort gezondheidsbeoordeling zijn er nog specifieke doelstellingen waarvan we de belangrijkste hieronder vermelden:

Voorafgaande gezondheidsbeoordeling

De geschiktheid beoordelen in geval van aanwerving of wijziging van functie.

Onderzoek bij de werkhervatting

De geschiktheid beoordelen binnen de eerste 10 werkdagen van de werkhervatting. In geval van ongeschiktheid worden ofwel preventiemaatregelen voorgesteld op het formulier voor gezondheidsbeoordeling, ofwel wordt een verlenging van het ziekteverlof aanbevolen.

Bezoek voorafgaand aan de werkhervatting

De toekomstige effectieve werkhervatting van al dan niet aan het gezondheidstoezicht onderworpen werknemers voorbereiden door eventuele voorstellen te doen omtrent een aangepaste werkpost (bijvoorbeeld een zit-sta-tafel, enz.) of omtrent aangepast werk (bijvoorbeeld aangepast werkvolume, deeltijds werk, minder heffen en tillen, enz.).

Spontane raadpleging

Iedere werknemer, al dan niet onderworpen aan periodiek gezondheidstoezicht, de mogelijkheid bieden om naar aanleiding van arbeidsgerelateerde gezondheidsklachten contact op te nemen met de arbeidsarts.

Re-integratiebeoordeling van zieke werknemers

De re-integratie bevorderen van de werknemer die het overeengekomen werk niet meer kan uitoefenen, door deze werknemer:

- > ofwel tijdelijk een aangepast of een ander werk te geven, in afwachting van het opnieuw uitoefenen van zijn overeengekomen werk,
- > ofwel definitief een aangepast of een ander werk te geven indien de werknemer definitief ongeschikt is voor het uitoefenen van zijn overeengekomen werk.

Onderzoek op aanvraag van de werkgever

De gezondheidsbeoordeling op aanvraag van de werkgever mogelijk maken wanneer:

- > een werknemer klaagt over ongemakken of tekenen van een aandoening vertoont die kunnen worden toegeschreven aan zijn arbeidsomstandigheden;
- > of wanneer de werkgever vaststelt dat de lichamelijke of geestelijke toestand van een werknemer de risico's verbonden aan de werkpost onmiskenbaar verhoogt.

Opgelet: de preventieadviseur-arbeidsarts beoordeelt onafhankelijk of deze werknemer aan een gezondheidsbeoordeling moet worden onderworpen.

Prijs op aanvraag



Onderzoek in het kader van moederschapsbescherming of borstvoeding

Tijdens dit onderzoek stelt de arbeidsarts de arbeids(on)geschiktheid van de werkneemster vast of doet voorstellen betreffende de aanpassing van de arbeidsomstandigheden, en bepaalt hij of zij de te nemen preventiemaatregelen. Indien aanpassingen aan de werkpost of andere activiteiten niet mogelijk zijn, is een verwijdering uit de functie noodzakelijk voor de duur van de zwangerschap en/of borstvoeding.

Onderzoek om de definitieve ongeschiktheid te onderzoeken

In toepassing van artikel 34 van de wet van 3 juli 1978 betreffende de arbeidsovereenkomsten, gaat de preventieadviseur-arbeidsarts op vraag van de werkgever of van de werknemer na of het voor de werknemer die sinds minstens 9 maanden ononderbroken arbeidsongeschikt is zoals bedoeld in artikel 34, definitief onmogelijk is om het overeengekomen werk te verrichten.

Inhoud

Elk van de niet-periodieke onderzoeken evalueert de geschiktheid van de werknemer op basis van zijn gezondheidstoestand (medische bevraging en klinisch onderzoek) en op basis van de risico's die aanwezig zijn op de werkvloer. Elk van deze onderzoeken heeft specifieke doelstellingen en eigen regels die moeten worden nageleefd. Die regels hebben betrekking op de aanvrager, de termijn binnen dewelke een medisch onderzoek moet plaatsvinden alsook het type werknemer (onderworpen of niet-onderworpen aan periodiek gezondheidstoezicht).

Deze toe te passen wettelijke regels zijn in grote lijnen:

> **Onderzoek bij de werkhervatting**

Verplicht voor iedere onderworpen werknemer na minstens 4 weken ononderbroken afwezigheid door een ziekte, ongeval, of bevalling.

> **Spontane raadpleging**

Voor werknemers, al dan niet onderworpen aan het periodiek gezondheidstoezicht, die klachten hebben met betrekking tot hun veiligheid en gezondheid op het werk. De aanvrager is de werknemer zelf ofwel diens behandelend arts. Het onderzoek kan anoniem zijn (de werkgever mag niet op de hoogte gesteld worden, tenzij de werknemer zijn akkoord geeft). Bij dit onderzoek is het opstellen van het formulier voor gezondheidsbeoordeling door de arbeidsarts niet steeds verplicht.

> **Bezoek voorafgaand aan de werkhervatting**

De aanvrager is steeds de al dan niet onderworpen werknemer. De werknemer bezoekt de arbeidsarts binnen de 10 werkdagen na de aanvraag. De arbeidsarts onderzoekt de werkpost van de werknemer zo spoedig mogelijk en formuleert, op basis van de gezondheidstoestand van de werknemer en het onderzoek van de werkpost, in veld F van het formulier voor gezondheidsbeoordeling de eventuele preventiemaatregelen die aangewezen zijn zodat de werkgever een aangepast werk kan geven aan de werknemer vanaf de werkhervatting.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

De niet-periodieke gezondheidsbeoordelingen kunnen niet vooraf door **Cohezio** gepland worden. Indien een niet-periodieke gezondheidsbeoordeling nodig blijkt, kunt u zelf contact opnemen met **Cohezio** om het onderzoek in te plannen. Ook kan elke werknemer wettelijk gezien rechtstreeks en al dan niet anoniem contact opnemen met (de arbeidsarts van) **Cohezio**, met het oog op het maken van een afspraak.





Medisch onderzoek – Beroepsziekten



Onder een beroepsziekte wordt verstaan: iedere aandoening waarbij er een duidelijke oorzakelijke link kan gelegd worden met het uitoefenen van een bepaalde professionele activiteit. (Artikel 30 van de gecoördineerde wetten betreffende de preventie van beroepsziekten).

Arbeidsgerelateerde ziekten (wet van 13 juli 2006 (BS van 1 september 2006)) worden gedefinieerd als ziekten die, volgens algemeen aanvaarde medische inzichten, mede kunnen veroorzaakt worden door een blootstelling aan een schadelijke invloed die inherent is aan de beroepsuitoefening en die groter is dan de blootstelling van de bevolking in het algemeen, zonder dat deze blootstelling in groepen van blootgestelde personen de overwegende oorzaak van de ziekte vormt.

Doelstellingen

- > **Het uitgangspunt van de gezondheidsbeoordeling is de risicoanalyse. Deze heeft onder meer tot doel beroepsziekten en arbeidsgerelateerde ziektes te voorkomen.**
- > **De gezondheidsbeoordeling wordt uitgevoerd door de preventieadviseur-arbeidsarts en zal erop gericht zijn deze ziektes op te sporen in het prille begin en zo de schade te beperken door gepaste maatregelen te nemen.**

Inhoud

De arbeidsarts moet een aangifte doen bij vaststelling:

- > de gevallen van beroepsziekten, voorkomend op de lijst van de in België erkende en vergoedbare beroepsziekten;
- > de gevallen die niet op de eerder vermelde lijst voorkomen, maar wel op de Europese lijst van beroepsziekten;
- > de gevallen van andere ziekten waarvan vaststaat dat ze hun oorsprong in het beroep vinden of waarvoor de arts die ze heeft vastgesteld een dergelijke oorsprong bevestigt of vermoedt;
- > de gevallen van voorbeschiktheid voor een van de hierboven vermelde beroepsziekten of van de eerste symptomen hiervan als deze vaststelling de vastheid van betrekking of het loon van de betrokken werknemer kan beïnvloeden.

Naast het formele karakter dat voor deze procedure door de wet is opgelegd, zal de preventieadviseur-arbeidsarts uiteraard, wanneer hij een beroepsziekte vaststelt, alle maatregelen nemen om het verder oplopen van schade te vermijden.

Dit kan bv. gaan om collectieve of persoonlijke beschermingsmiddelen, wijzigingen in het arbeidsproces of aan de werkpost, of een verwijdering uit de functie, enz.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

Het opsporen en aangeven van beroepsziekten gebeurt tijdens de gezondheidsbeoordelingen. We verwijzen naar de website van Fedris www.fedris.be en naar uw arbeidsarts voor meer informatie.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





- Medisch onderzoek

Onderzoek i.v.m. definitieve ongeschiktheid



In toepassing van artikel 34 van de wet van 3 juli 1978 betreffende de arbeidsovereenkomsten, gaat de preventieadviseur-arbeidsarts op vraag van de werkgever of van de werknemer na of het voor de werknemer die sinds minstens 9 maanden ononderbroken arbeidsongeschikt is zoals bedoeld in voornoemd artikel 34, definitief onmogelijk is om het overeengekomen werk te verrichten.

Doelstellingen

- > De definitieve ongeschiktheid nagaan van een werknemer met een arbeidsovereenkomst die meer dan 9 maanden ononderbroken arbeidsongeschikt is.

Inhoud

Wie kan dit onderzoek aanvragen?

- > de werkgever
- > de werknemer

Voorwaarden?

- > minstens 9 maanden ononderbroken arbeidsongeschikt zonder onderbrekingen (onderbrekingen < 14 dagen tellen niet mee)
- > EN geen re-integratietraject lopend

Tijdens dit onderzoek wordt de werknemer:

- > ofwel niet definitief ongeschikt verklaard: de procedure eindigt zonder gevolg;
- > ofwel definitief ongeschikt verklaard: zie hieronder.

De definitief ongeschikte werknemer kan tijdens dit onderzoek vragen om de mogelijkheden omtrent aangepast/ander werk te onderzoeken.

- > vraagt de werknemer GEEN onderzoek naar aangepast/ander werk, dan formuleert de preventieadviseur-arbeidsarts (PA-AA) geen aanbevelingen → medische overmacht:
 - > Binnen een periode van 7 kalenderdagen na ontvangst van deze beslissing "definitief ongeschikt" kan de werknemer zich bedenken en toch nog naar aangepast/ander werk vragen; binnen de 30 kalenderdagen formuleert de PA-AA de aanbevelingen omtrent dit aangepast/ander werk: zie hieronder.
- > Vraagt de werknemer WEL een onderzoek naar aangepast/ander werk, dan formuleert de PA-AA wel aanbevelingen → enkel medische overmacht indien de werkgever:
 - > een gemotiveerd verslag bezorgt aan de werknemer en aan de PA-AA,
 - > het door de werknemer geweigerd re-integratieplan bezorgt aan de PA-AA.

Indien de werknemer niet definitief ongeschikt is (eventueel na een beroepsprocedure)

- > De meest gerede partij (werknemer of werkgever) kan de procedure slechts opnieuw opstarten wanneer de werknemer opnieuw gedurende een termijn van ten minste 9 maanden ononderbroken arbeidsongeschikt is.

Dienstverlener

De arbeidsarts van Cohezio.

Praktische informatie

www.cohezio.be

Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Medisch onderzoek – Inentingen



Indien uit de risicoanalyse blijkt dat er werknemers worden of kunnen worden blootgesteld aan biologische agentia waarvoor een doeltreffend vaccin beschikbaar is, moet de werkgever die werknemers de mogelijkheid bieden zich te laten inenten indien zij hiervoor nog niet immuun zijn.

Doelstellingen

- > De doelstelling van de vaccinaties is om de werknemer te beschermen tegen de biologische agentia (risico's) waaraan hij wordt blootgesteld.
- > De wet bevat een lijst van ondernemingen en werknemerscategorieën waarvoor bepaalde inentingen verplicht zijn. Het gaat hier om de inenting tegen tetanus (o.a. voor werknemers in landbouwbedrijven), de inenting tegen hepatitis B (bv. voor medisch personeel) en de tuberculinehuidtest (o.a. voor werknemers in ziekenhuizen). Bijlage VI van boek VII, titel I van de codex over het welzijn op het werk.
- > Daarnaast zijn er aanbevolen vaccinaties (bijvoorbeeld hondsdoelheid- en griepvaccinatie, enz.) die aangewezen kunnen zijn. De werkgever licht de betrokken werknemers bij de indiensttreding en vóór de blootstelling aan de biologische agentia in over het bestaan van een doeltreffend vaccin. Zij worden eveneens op de hoogte gebracht van de voor- en nadelen van zowel inenting als de afwezigheid van inenting.

Inhoud

Verplichte inentingen

De werknemers die tot groepen behoren die aan specifieke risico's blootgesteld worden, krijgen tijdens hun gezondheidsbeoordeling hun verplichte vaccinatie(s).

Inentingscampagnes

Voor de jaarlijkse inentingscampagnes tegen o.a. griep stelt **Cohezio** tegen een vooraf overeengekomen prijs de toe te dienen vaccins ter beschikking.

Cohezio zal, op basis van de lijst van de werknemers die een vaccin wensen, zorgen voor de bestelling en de toediening van vaccins.

Meer informatie over de griepcampagne kan u terugvinden op fiche «med_20/D/026 Griepcampagne – Antigriepvaccinatie» in deze catalogus.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

Cohezio zorgt voor de bestelling van vaccins en de organisatie van inentingen van uw werknemers.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Griepcampagne – Antigriepvaccinatie



In bedrijven kan het griepvirus zich snel verspreiden. Zelfs al kunnen antivirale geneesmiddelen helpen wanneer je ziek bent, ze kunnen niet vermijden dat je griep krijgt. Griep houdt je minstens één week in bed. Het kan soms een paar weken duren voor je helemaal hersteld bent. Voorkomen is dus de boodschap, in de vorm van vaccinatie.

Cohezio kan een jaarlijkse inentingscampagne tegen de griep organiseren in jouw onderneming.

Doelstellingen

Met deze antigriepvaccinatie bescherm je je medewerkers. Bovendien zal het je helpen het ziekteverzuim in de winterperiode binnen de perken te houden, want door vaccinatie wordt de kans op griep kleiner. Indien je toch griep zou krijgen, zal het vaccin ervoor zorgen dat je minder ernstig ziek wordt.

- > De griep zal milder verlopen.
- > De kans op complicaties (zoals een longontsteking of hartproblemen) wordt kleiner.
- > De kans is kleiner dat een reeds bestaande aandoening erger wordt door de griep.

Inhoud

Cohezio organiseert de antigriepvaccinatie van A tot Z, op basis van de lijst van je werknemers die hiervoor interesse hebben.

Voor wie?

Alle werknemers die hiervoor interesse hebben.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio** en verpleegkundige van **Cohezio**.

Praktische informatie

Ieder jaar wordt het vaccin aangepast omdat het virus telkens verandert. Daarom moet de inenting elk jaar herhaald worden. Je laat je best inenten tijdens de herfstmaanden. De bescherming tegen griep duurt minimaal 6 maanden, te rekenen vanaf 2 weken na toediening van het vaccin.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Medische risicoanalyse



De medische risicoanalyse, ook wel de risicoanalyse gezondheidstoezicht genoemd, vormt de basis voor het gezondheidstoezicht en voor het gezondheidsbeleid voor de werknemers. Het is de basis voor de opdracht van de arbeidsarts: zorgen voor het welzijn en de gezondheid van de werknemers.

Doelstellingen

De doelstelling is de analyse van de gezondheidsrisico's op het werk, met als doel het optimaliseren van het gezondheidstoezicht en van het gezondheidsbeleid voor de werknemers.

De risicoanalyse dient naast het bepalen van alle gezondheidsrisico's op het werk voor alle werknemers, als uitgangspunt om te bepalen wie al dan niet onderworpen is aan het periodiek gezondheidstoezicht.

De risicoanalyse gezondheidstoezicht is net zoals de andere risicoanalyses op het gebied van welzijn een permanent, dynamisch proces.

Inhoud

Op basis van de resultaten van de permanente risicoanalyse maakt de werkgever volgende lijsten op:

- > een lijst met de veiligheidsfuncties, functies met verhoogde waakzaamheid, activiteiten met welbepaald risico en activiteiten verbonden aan voedingswaren;
- > een nominatieve lijst met de werknemers die verplicht aan het gezondheidstoezicht onderworpen zijn;
- > een nominatieve lijst met de werknemers die onderworpen zijn aan de verplichte inentingen of tuberculinetests;
- > een nominatieve lijst van de werknemers die van het gezondheidstoezicht wensen gebruik te maken.

Deze lijsten bepalen de periodiciteit van de onderzoeken en worden, op basis van de permanente risicoanalyse, jaarlijks bij het jaaractieplan gevoegd. De werkgever mag geen enkele werknemer schrappen die op de nominatieve lijst van het gezondheidstoezicht is ingeschreven, noch enige wijziging aan deze lijst aanbrengen, behalve als hij het akkoord bekomen heeft van de preventieadviseur-arbeidsarts en van het Comité voor Preventie en Bescherming.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

Omwille van organisatorische redenen vraagt **Cohezio** de nominatieve lijst van de werknemers van uw onderneming op om deze in te brengen in haar databank. Vertrekkend van deze lijst stelt **Cohezio** nominatieve lijsten op voor het gezondheidstoezicht. Die lijsten bevatten al de onderworpen werknemers met de risico's waaraan ze blootgesteld zijn en daaruit volgend de onderzoeken en testen die ze moeten ondergaan.

Deze nominatieve lijsten worden opgesteld aan de hand van de resultaten van de risicoanalyse, in samenwerking met de werkgever, de Interne Dienst voor Preventie en Bescherming van de werkgever, de preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio** en eventueel de preventieadviseur van de afdeling risicobeheer van **Cohezio**.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Bedrijfsbezoek

Systematisch en periodiek bezoek van de werkplaatsen



Naast de gezondheidsbeoordeling voert de preventieadviseur-arbeidsarts ook bezoeken aan de werkplaats uit, de zogenaamde bedrijfsbezoeken. Dankzij die bewustwording van de arbeidsomgeving en van de individuele werkpost, brengt de arbeidsarts een passend advies uit wat betreft de geschiktheid van de werknemer en de eventuele aanpassing van het werk aan deze geschiktheid.

Dit onderscheidt de preventieadviseur-arbeidsarts van alle andere artsen (behandelende artsen, adviserende artsen van de ziekenfondsen, enz.). Enkel de arbeidsarts beschikt immers over de meest objectieve informatie over het werk. De arbeidsarts kan daardoor de eventuele gezondheidsklachten en de geschiktheid van een werknemer uitermate correct inschatten.

Doelstellingen

Bijdragen tot de permanente risicoanalyse met betrekking tot het gezondheidstoezicht alsook de andere domeinen van de Welzijnswet (veiligheid, ergonomie, arbeidshygiëne, enz.), op het niveau van het geheel van de werkposten en op het niveau van de individuele werkpost.

De werkplaatsbezoeken dragen bij tot het optimaliseren van het gezondheidstoezicht, alsook van het gezondheids- en re-integratiebeleid.

Inhoud

Onze preventieadviseur-arbeidsarts of andere (adjunct-)preventieadviseur voert de bedrijfsbezoeken uit samen met de interne preventieadviseur en eventueel een werknemers- en werkgeversafvaardiging. Met behulp van een checklist worden al de onderwerpen m.b.t. het welzijn overlopen.

Tijdens het bedrijfsbezoek zal de preventieadviseur in kwestie, indien nodig, eenvoudige analyses en metingen uitvoeren. Hij onderzoekt ook arbeidsongevallen zodat er, in overleg met de interne preventieadviseur, onmiddellijke en passende maatregelen kunnen genomen worden wanneer ernstige gevaren en risico's op gezondheidsschade worden vastgesteld.

Indien verdere analyse nodig is, zal de arbeidsarts, in samenspraak met de interne preventieadviseur, een aanvraag tot bijkomende interventie doen bij de afdeling risicobeheer van **Cohezio**.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio** of een andere (adjunct) preventieadviseur van **Cohezio**

Praktische informatie

In samenwerking met de IDPB wordt jaarlijks een agenda opgesteld van de uit te voeren bedrijfsbezoeken.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Organisatie van de eerste hulp bij ongevallen



De werkgever dient een specifieke risicoanalyse uit te voeren met betrekking tot eerste hulp. De werkgever dient op basis van die risicoanalyse te zorgen voor een adequate organisatie van de maatregelen voor eerste hulp, dat is een wettelijke verplichting. Hij vraagt daarbij advies aan de arbeidsarts die toezicht houdt op de organisatie van de eerste hulp.

Doelstellingen

De werkgever dient de nodige maatregelen te treffen om de werknemers die slachtoffer zijn van een ongeval of die onwel geworden zijn, zo spoedig mogelijk eerste hulp te verlenen. De werkgever dient er ook voor te zorgen dat de betrokken werknemers vervoerd worden, naargelang het geval hetzij naar het verzorgingslokaal, hetzij naar hun woning, of naar een verzorgingsinstelling.

Indien nodig dient de werkgever de nodige contacten te leggen met de diensten gespecialiseerd in medische noodhulp.

De eerste hulp moet kunnen verleend worden gedurende de ganse duur van de arbeid alsook kunnen toegepast worden op aannemers, onderaannemers en andere personen die aanwezig zijn op de arbeidsplaats.

Inhoud

Deze opdracht wordt voornamelijk tijdens het bedrijfsbezoek uitgevoerd, namelijk:

- > de inventaris van de industriële hulpverleners en het telefoonnummer van de spoeddiensten controleren;
- > de informatie en de juistheid van de instructies aan de hulpverleners/verpleegkundigen definiëren en controleren;
- > waken over de kwaliteit van de middelen (lokalen, materiaal, verbanddozen, enz.);
- > de tekorten van producten melden tijdens het jaarlijks bezoek (deze lijst wordt jaarlijks gecontroleerd).

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio** of andere preventieadviseur van **Cohezio**.

Praktische informatie

Doorgedreven, meer gespecialiseerde adviezen kunnen worden aangevraagd bij de arbeidsarts of de afdeling risicobeheer.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Actieve rol van de arbeidsarts in het welzijns- en gezondheidsbeleid



De preventieadviseurs-arbidsartsen zijn zeer gespecialiseerde dienstverleners die gezien hun opleiding alle welzijnsdomeinen kunnen beheersen (gezondheid, ergonomie, psychosociale risico's, toxicologie en arbeidshygiëne, enz.). Daardoor kunnen zij in overleg met de werkgever en de verschillende preventieadviseurs actief het welzijnsbeleid van de onderneming mee vorm geven.

Doelstellingen

Door het aansturen van en samenwerken met de verschillende preventieadviseurs (ergonomie, psychosociale risico's, arbeidshygiëne, enz.) en op basis van de behoeften van de werkgever en werknemers bijdragen tot:

- > een welzijnsbeleid;
- > een gezondheidsbeleid;
- > een afwezigheids- en re-integratiebeleid.

Inhoud

Op basis van de medische onderzoeken, werkplaatsbezoeken, deelname aan Comités voor Preventie en Bescherming op het Werk en samenwerking met de andere preventieadviseurs wordt in overleg met de werkgever een permanente behoeften- en risicoanalyse gemaakt. De preventieadviseur-arbidsarts kan op basis daarvan actief het welzijnsbeleid van de onderneming mee vorm geven en aansturen op bijvoorbeeld:

- > werkpostbezoeken beeldschermen
- > HACCP audits;
- > opleiding beeldschermernergonomie;
- > opleiding manueel hanteren van lasten;
- > psychosociale risicoanalyse;
- > opleiding veerkracht;
- > opleiding coaching voor leidinggevenden;
- > opleiding gezond leven;
- > enz.

De arbeidsarts wordt de manager van een multidisciplinair preventiebeleid. Voorts kan de arbeidsarts aansturen op adviezen omtrent:

- > de organisatie van de werkposten;
- > de omgevingsfactoren;
- > de fysische agentia;
- > gevaarlijke producten en kankerverwekkende agentia;
- > collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen;
- > moederschapsbescherming;
- > de organisatie van de eerste hulp;
- > enz.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

Indien nodig bezorgt de arbeidsarts uw vragen aan onze experts van de afdeling risicobeheer teneinde u de beste oplossing voor te kunnen stellen.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Deelname aan het Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk (CPBW)



De preventieadviseur-arbeidsarts (en/of een preventieadviseur-expert van de afdeling risicobeheer) zal op uw vraag deelnemen aan de vergaderingen van het Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk.

Doelstellingen

Door deelname aan het Comité voor Preventie en Bescherming zal de arbeidsarts beter op de hoogte zijn van de behoeften van de werkgever en werknemers en op die manier kunnen bijdragen tot een dynamisch welzijns- en gezondheidsbeleid.

Inhoud

De deelname van **Cohezio** aan het CPBW heeft enerzijds als doel om alle vragen van werknemers- en werkgeversafvaardiging te beantwoorden en anderzijds het Comité te informeren en adviseren over:

- > het jaarverslag van **Cohezio** met o.a. de collectieve resultaten van de gezondheidsbeoordeling;
- > re-integratiebeleid;
- > de verslagen van de bedrijfsbezoeken;
- > de resultaten van de analyses en metingen;
- > jaaractieplan en globaal preventieplan;
- > alle andere relevante inlichtingen met betrekking tot het welzijn van de werknemers, onder meer aangaande wetwijzigingen, nieuwe risico's, nieuwe werkmethodes, persoonlijke beschermingsmiddelen, organisatie van de eerste hulp, gevaarlijke producten en kankerverwekkende agentia, moederschapsbescherming, enz;
- > ...

Op verzoek van de werkgever zal er, naargelang de agenda van het Comité, een preventieadviseur-arbeidsarts en/of een preventieadviseur-expert van de afdeling risicobeheer van **Cohezio** deelnemen aan het CPBW.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

De preventieadviseur-arbeidsarts en/of een preventieadviseur-expert van de afdeling risicobeheer van **Cohezio** neemt steeds deel aan het Comité bij voorstellen van het jaarverslag van **Cohezio**.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Risicoanalyse: eerste hulp in het bedrijf



cohezio

De risicoanalyse eerste hulp biedt u de mogelijkheid om de eerste hulp in uw bedrijf optimaal te organiseren. Ze werd ontwikkeld als papieren versie en als elektronische versie, voor een maximaal gebruiksgemak.

Doelstellingen

- > De rol van de werkgever kennen.
- > De Eerste hulp-risicoanalyse in het bedrijf opstellen.
- > De procedures opstellen voor het evacueren van een gekwetst slachtoffer.
- > Het voldoende aantal hulpverleners, aangeduide personen of verpleegkundigen kennen.
- > Het basismateriaal van de verbanddoos kennen.
- > Het nut kennen van de aanwezigheid van een automatische externe defibrillator in een bedrijf, van een Eerste hulp-lokaal, van aanvullend materiaal.
- > Informatie geven over het register voor eerste hulp.
- > De middelen herhalen om op een efficiënte manier de hulpdiensten te verwittigen.

Inhoud

- > Herhaling van de wetgeving van titel 5 van boek I betreffende de eerste hulp.
- > De Eerste hulp-risicoanalyse in het bedrijf opstellen.
- > Het aantal, de inhoud, de plaats van het eerste hulp-materiaal bepalen (verbanddoos, AED, eerste hulp-lokaal, douche, specifiek materiaal van het bedrijf, enz.).
- > Functieomschrijvingen van de hulpverleners, van de aangeduide personen.
- > De Automatische Externe Defibrillator (A.E.D.).
- > Het register voor eerste hulp.
- > De middelen om de hulpdiensten te verwittigen.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de interventie wordt een forfaitaire prijsop offerte opgesteld op basis van de grootte van het bedrijf en de specifieke behoeften.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Medical Check up



We willen het gezondheidskapitaal van uw werknemers optimaliseren. Wanneer gezondheidsproblemen vroegtijdig worden opgespoord, kan de duur en de ernst ervan immers behoorlijk worden beperkt. Zorgen voor het welzijn en de fysieke en mentale gezondheid van de werknemers is vandaag noodzakelijk.

Experconsult benadert de gezondheid van de werknemers op 2 manieren:

- > via individuele, modulaire medische opsporingsonderzoeken;
- > door het bedrijf de nodige informatie te leveren voor de invoering van een «geïntegreerd gezondheids- en welzijnsbeleid».

Experconsult beschikt over een groot netwerk van artsen met de nodige ervaring en expertise voor de uitvoering van medische check-ups.

Onze artsen maken een individueel verslag voor elke onderzochte werknemer. Tegelijkertijd stellen ze ook een collectief verslag op voor uw bedrijf, om de «collectieve» gezondheid van de onderzochte werknemers te beoordelen. Dat verslag omvat cijfergegevens met betrekking tot de opgemerkte risicofactoren en het bezorgt uw bedrijf de nodige informatie voor het ontwikkelen van een beleid gericht op het behoud en de verbetering van het «menselijk gezondheidskapitaal». De nadruk wordt gelegd op het feit dat een werknemer in goede gezondheid gelijkstaat aan een bedrijf in goede gezondheid, wat het welzijn op het werk verbetert.

Op basis van het resultaat van die analyse kan uw bedrijf, indien nodig, maatregelen nemen om de gezondheid en het welzijn van het personeel te bevorderen. **Experconsult** kan u helpen bij het invoeren van die maatregelen, met de hulp van onze specialisten.

Doelstellingen

De gezondheid en het welzijn van de werknemers promoten, op individueel en collectief niveau:

- > de risicofactoren en de individuele gezondheidsproblemen opsporen;
- > de collectieve gezondheidstoestand van het bedrijf beoordelen.

Inhoud

- > Opsporing van de risicofactoren voor de gezondheid, met behulp van een medische vragenlijst en een medische voorgeschiedenis.
- > Opsporing van medische aandoeningen of afwijkingen, met behulp van een klinisch onderzoek en biologische onderzoeken.
- > Aanvullende onderzoeken (ECG, enz.).
- > Individueel verslag voor elke onderzochte persoon.
- > Collectief verslag voor het bedrijf.

Dienstverlener

Artsen, verpleegkundigen.

Praktische informatie

U kan een keuze maken uit 3 verschillende formules:

- > "The Basics"
- > "The Advantage"
- > "The Expert"

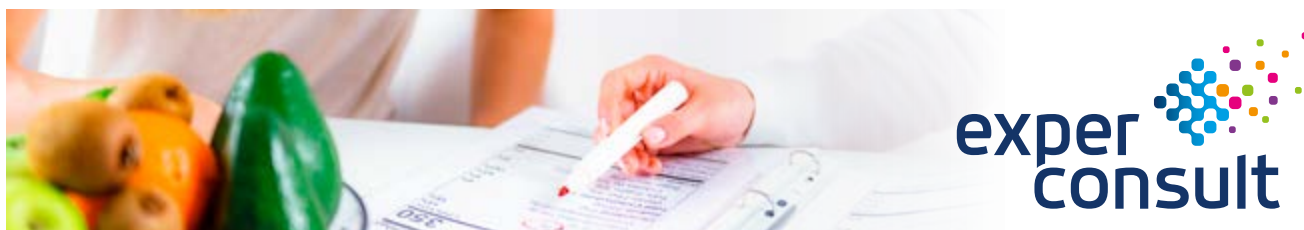


Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?

Wij helpen u graag verder. Experconsult • 02 542 10 30 • experconsult@experconsult.be



Nutri-check



Wij willen het gezondheidskapitaal van uw werknemers optimaliseren. Voeding speelt een belangrijke rol in het behoud van een goede gezondheid. Een holistische benadering van de gezondheid van de werknemers is tegenwoordig vanzelfsprekend.

Experconsult organiseert de Nutri-check. Dat is een stand van zaken op het vlak van voeding die wordt aangeboden aan de werknemers van een bedrijf. De bedoeling van die stand van zaken is de werknemers te helpen om hun voeding te verbeteren, door hen persoonlijk advies te geven op basis van de officiële aanbevelingen.

Deze stand van zaken bestaat uit een vragenlijst over voeding, de overhandiging van een gepersonaliseerd voedingsplan en een opvolging door een diëtist.

De vragenlijst over voeding wordt uitgevoerd door een diëtist, met behulp van een voorafgaande vragenlijst en een gesprek in verband met de voorgeschiedenis.

Op basis van de informatie die werd verzameld tijdens die voedingsvragenlijst, bezorgt de diëtist de patiënt een gepersonaliseerd voedingsplan. Een voedingsplan is een eenvoudig hulpmiddel om concreet aan de patiënt uit te leggen hoe hij structuur kan brengen in zijn menu's, om zo een evenwichtige voeding te garanderen.

De opvolgingsconsultaties dienen om de resultaten van de toepassing van het voedingsplan te evalueren, de patiënt te motiveren en indien nodig het voedingsplan aan te passen.

Experconsult gaat uit van de vaststelling dat werknemers in goede gezondheid gelijkstaan aan een bedrijf in goede gezondheid.

Doelstellingen

Gezonde voeding van de werknemers op individueel niveau promoten:

- > misvattingen in verband met voeding opsporen;
- > advies geven op basis van de aanbevelingen rond voeding;
- > begeleiden bij het veranderen van de voeding.

Inhoud

- > Voedingsenquête via een vragenlijst en een voorgeschiedenis over de voeding.
- > Gepersonaliseerd voedingsplan voor de werknemer.
- > Opvolging van de voeding.

Dienstverlener

Diëtisten.

Praktische informatie

De basismodule omvat de voedingsenquête, het bezorgen van een voedingsplan en de eerste opvolging. Verdere opvolgingsmomenten kunnen worden aangevraagd.

Duur:

Voorgeschiedenis: 1 uur.

Overhandiging van het voedingsplan en opvolgingsmoment(en): 30 minuten.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?

Wij helpen u graag verder. Experconsult • 02 542 10 30 • experconsult@experconsult.be

REF. exp_20/D/220



Prijs op aanvraag



BeFit Move



Sedentair gedrag en langdurig zittend werk kunnen negatieve gevolgen hebben voor onze gezondheid.

Talrijke studies bewijzen vandaag dat de invoering van een echt beleid ter preventie van sedentarisme in de onderneming het volgende effect heeft: het vermindert stress en het risico op het ontwikkelen van bepaalde ziektes: musculoskeletale aandoeningen, diabetes, hoge bloeddruk, obesitas, kanker, enz. In de geest van BeFit Move verbetert u zo de levenskwaliteit en het algemeen welzijn van uw werknemers. Het effect daarvan zal voelbaar zijn als een verbetering van de concentratie, de spijsvertering, het geheugen en een betere slaapkwaliteit.

Ons belangrijkste doel is u te helpen bij het invoeren van een coherent en doeltreffend beleid ter preventie van sedentarisme en om lichaamsbeweging binnen uw bedrijf aan te moedigen.

Aan de hand van een audit uitgevoerd samen met één van uw verantwoordelijken, evalueren we de vordering van de ontwikkeling van dit nieuwe beleid in uw bedrijf. Op basis van de resultaten zullen we u een geheel aan oplossingen voorstellen als specifiek antwoord op uw behoeften en vragen (consultancy, informatiesessie, coaching, bezoek van ergonomen, specifieke tools, enz.).

Doelstellingen

- > **Een beleid voor de strijd tegen het sedentarisme opstellen en lichaamsbeweging op het werk promoten.**

Inhoud

- > Evaluatie van het beleid om de nadelige gevolgen van zittend werk in het bedrijf tegen te gaan, met behulp van een audit.
- > Begeleiding van het bedrijf bij het opstellen van een beleid om sedentarisme tegen te gaan en lichaamsbeweging te promoten.

Dienstverlener

Ergonomen, kinesitherapeuten, trainers lichamelijke opvoeding, medewerkers **Experconsult**.

Praktische informatie

Prijstraming op maat, op basis van de vraag.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?

Wij helpen u graag verder. Experconsult • 02 542 10 30 • experconsult@experconsult.be



BeFit Food – Teamwork



Experconsult stelt u culinaire workshops voor, aangeboden in de vorm van een teambuilding of een teamwork, meer gericht op de versterking van de groepsdynamiek en het beheer van kleine conflicten.

De activiteit start rond een «black box» met een eerste uitdaging: een recept uitwerken in groep. Samen met de psycholoog ontdekken de deelnemers ook welke rol ze gewoonlijk aannemen in de groep en ze worden tijdens de workshop uitgenodigd om een andere rol te spelen. In deze nieuwe configuratie wordt de taakverdeling en de samenwerking tussen de deelnemers geobserveerd door de psycholoog. Die kan zo de groepsdynamiek en de mogelijke conflicten analyseren en beheren. Het is de bedoeling de groepscohesie te verbeteren aan de hand van een creatieve activiteit die de mensen opnieuw dichterbij elkaar brengt.

Vanuit een voedingsstandpunt bekeken, biedt dit soort workshop de deelnemers ook de mogelijkheid om hun culinaire vaardigheden te ontdekken of te verdiepen, om inventief te zijn en eventueel nieuwe voedingsmiddelen of nieuwe smaken te ontdekken. Doordat dit in groep gebeurt, kunnen culinaire kennis en vaardigheden worden gedeeld tussen de deelnemers onderling en met de diëtist die ter plaatse aanwezig is.

Doelstellingen

- > **Mogelijke groepsconflicten oplossen, leren om goed samen te werken en de groepsdynamiek verbeteren.**
- > **Sociale cohesie creëren rond het bereiden en delen van een maaltijd.**
- > **Het doorgeven van kennis en vaardigheden tussen de deelnemers aanmoedigen.**
- > **Culinaire vaardigheden verwerven of ontwikkelen.**



Inhoud

- > Analyse van de rollen in de groep.
- > Versterking van de teamgeest rond het creëren of bereiden van een recept in groep.
- > Toepassing van culinaire vaardigheden en verbetering van de kennis over gezonde voeding.
- > Feedback van de psycholoog.

Dienstverlener

Diëtisten, psychologen, medewerkers van **Experconsult**.



Praktische informatie

Max. 12 deelnemers.
De workshop omvat de huur van het gepaste lokaal met keuken, de huur van het materiaal en de voedselbevoorrading.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?

Wij helpen u graag verder. Experconsult • 02 542 10 30 • experconsult@experconsult.be





BeFit Food – Workshop – Etiketten lezen



Tegenwoordig is het idee dat we gezond moeten eten om gezonder te zijn, goed ingeburgerd. Maar we mogen dan al van goede wil zijn, dan nog moeten we in staat zijn om het jargon op de etiketten te ontcijferen. Door de ingrediëntenlijst, soms met wetenschappelijke nomenclatuur, de labels en de slogans die de mooiste dingen beloven, is het soms moeilijk om er je weg in te vinden en je voedingsmiddelen goed te kiezen.

Deze interactieve workshop zal je helpen om klaarheid te scheppen wanneer het gaat over de etiketten op voedingsmiddelen. Elke workshop is uniek, want het zijn de deelnemers die het tempo bepalen, afhankelijk van hun kennis.

Concreet wordt de informatie die op de etiketten staat, overlopen, uitgelegd en geanalyseerd: tabellen met de samenstelling, labels, de ingrediëntenlijst, enz. Al die elementen worden kritisch bekeken door diëtisten. Bepaalde thema's kunnen worden uitgediept, al naargelang de vragen van de deelnemers. De bedoeling is om hen te helpen betere keuzes te maken en hun kritische geest aan te scherpen, zonder de zaken te dramatiseren.

Goede keuzes maken op het vlak van voeding, dat is een uitstekend uitgangspunt om tot een gezonde en kwaliteitsvolle voeding te komen.

Doelstellingen

- > **De deelnemers helpen om betere keuzes te maken op het vlak van voeding.**
- > **De kennis verbeteren en de middelen geven om actie te ondernemen.**
- > **De kritische geest versterken wat betreft de gangbare consumptie.**

Inhoud

- > Groepsdiscussie over de analyse van de etiketten die aan de deelnemers worden uitgedeeld.
- > Het delen van kennis tussen de deelnemers.
- > Oriëntatie en verdieping van bepaalde thema's, afhankelijk van de onderwerpen die interessant zijn voor de groep.
- > Theoretische ondersteuning, indien nodig, afhankelijk van de basiskennis van de deelnemers.

Dienstverlener

Diëtisten.

Praktische informatie

Duur: 1 halve dag.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?

Wij helpen u graag verder. Experconsult • 02 542 10 30 • experconsult@experconsult.be

REF. exp_20/D/241



Prijs op aanvraag

BeFit Food – Lunch and learn



Onze workshop «Lunch and Learn», bestaande uit een maaltijd en een sensibilisatie rond gezonde voeding, is één van de mogelijke oplossingen om uw werknemers dagelijks te helpen om beter te eten. Weten jullie waar de verborgen suiker zit? Hebben jullie bepaalde vooroordelen over voeding? Hoe kan je goed eten op het werk? Wat is de werkelijke impact van voeding op cardiovasculaire aandoeningen? Allemaal vragen die onze voedingsspecialisten zullen bespreken met uw werknemers.

Het is mogelijk de inhoud van de presentatie aan te passen aan het profiel van het doelpubliek, gaande van basisinformatie, bestemd voor mensen voor wie dit onderwerp nog nieuw is, tot een meer diepgaande inhoud voor wie al beter op de hoogte is.

Deze workshops zijn zowel informatief als ludiek en praktisch van aard. Er worden verschillende media gebruikt om de deelnemers langs de verschillende thema's te gidsen die aan bod komen.

Doelstellingen

- > De kennis over voeding verbeteren.
- > Helpen om betere keuzes te maken op het vlak van voeding.
- > Een kritische geest ontwikkelen ten opzichte van voeding.
- > Tips geven die de werknemers in hun dagelijks leven kunnen toepassen.

Inhoud

- > Sensibilisatie in verband met gezonde voeding.
- > Vragen/antwoorden.
- > Proeven van een evenwichtige maaltijd.

Dienstverlener

Diëtisten.

Praktische informatie

Duur: 1 halve dag.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?

Wij helpen u graag verder. Experconsult • 02 542 10 30 • experconsult@experconsult.be

REF. exp_20/D/240



Prijs op aanvraag





3. Psychosociale aspecten

zio



Begeleiding

van de organisatie bij absenteïsmebeheer en technieken voor beroepsherinschakeling



cohezio 

De kans op een werkhervatting is omgekeerd evenredig met de duur van de arbeidsongeschiktheid. Het opnemen van contact tijdens de afwezigheid van een collega en bij zijn werkhervatting is dan ook van groot belang.

Die gesprekken zijn ook de gelegenheid om met de werknemer te praten over de voorwaarden van zijn re-integratie in de organisatie. Het is de bedoeling de redenen van zijn afwezigheid goed te begrijpen, om herhaling in de toekomst te vermijden.

Bij het voeren van deze 2 soorten gesprekken (tijdens en na de afwezigheid) wordt er niet snel even geïmproviseerd. Het is essentieel de managers een opleiding te geven hierover en ook over de algemene problematiek van het absenteïsme. Het ideale scenario is uiteraard om te zorgen dat het niet tot afwezigheden komt, en de psychosociale risico's te verminderen voordat er gevolgen zijn voor de werknemer.

Doelstellingen

Het bedrijf begeleiden bij het opstellen van een intern beleid voor preventie en beheer van het absenteïsme.

Managers sensibiliseren om de tekenen van een gebrek aan welzijn binnen hun teams te herkennen, tools aanreiken om absenteïsme te helpen voorkomen de afwezigheid te beheren op verschillende niveaus (contact houden, management van de rest van het team).

Managers opleiden in technieken voor re-integratie (voorbereiding van de terugkeer naar het werk, begeleiding bij die terugkeer).

Inhoud

- > Advies over het interne beleid van de organisatie
- > Werkgroepen – opstelling van een beleid
- > Opleiding van de managers

Trainer

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de interventie wordt een forfaitaire offerte opgesteld, bepaald op basis van de specifieke behoeften op het vlak van begeleiding.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?
Wij helpen u graag verder. Bao academy • 02 289 68 25 • info@baoacademy.be





Psychosociale risicoanalyse via individuele gesprekken



Conform de wetgeving dient de werkgever de nodige maatregelen te nemen om:

- > psychosociale risico's op het werk te voorkomen,
- > de schade die uit die risico's voortvloeit, te voorkomen,
- > de schade binnen zijn organisatie te beperken.

Daarvoor baseert de werkgever zich op de resultaten van de psychosociale risicoanalyse.

Cohezio biedt een methode aan die gebruikmaakt van individuele gesprekken. Die methode dient de voorkeur te krijgen wanneer de onderzochte groep klein is of in geval van conflicten. Ze geeft werknemers de kans om zich mondeling vrij uit te drukken.

Doelstellingen

- > Een momentopname verkrijgen van de psychosociale situatie van een bedrijf of een onderzochte groep, om aanwijzingen te hebben over de manier om het welzijn van de werknemers te verbeteren.
- > De werkgever aanbevelingen geven zodat hij de nodige maatregelen kan nemen met het oog op het opstellen van een actieplan en het ontwikkelen en/of aanpassen van preventiestrategieën.

Inhoud

Het semi-directieve individuele gesprek:

- > behandelt de 5 elementen van de psychosociale risico's (arbeidsorganisatie, arbeidsinhoud, arbeidsvoorwaarden, arbeidsomstandigheden en interpersoonlijke relaties op het werk) en nodigt de deelnemers uit om te bepalen welke aspecten volgens hen prioritair zijn,
- > biedt de deelnemers de mogelijkheid om hun bronnen van tevredenheid op het werk te bepalen,
- > beoordeelt het welzijn van de deelnemers aan de hand van een schaal voor welzijn op het werk,
- > reikt mogelijke oplossingen aan.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de interventie wordt een forfaitaire offerte opgesteld, bepaald op basis van de grootte van de onderneming en de specifieke behoeften, die zullen worden beoordeeld tijdens een voorafgaand analysegesprek van de aanvraag.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Psychosociale risicoanalyse via kwalitatieve vragenlijsten



Conform de wetgeving dient de werkgever de nodige maatregelen te nemen om:

- > psychosociale risico's op het werk te voorkomen,
- > de schade die uit die risico's voortvloeit, te voorkomen,
- > de schade binnen zijn organisatie te beperken.

Daarvoor baseert de werkgever zich op de resultaten van de psychosociale risicoanalyse.

Cohezio biedt een methode aan die gebruikmaakt van kwalitatieve vragenlijsten. Die methode dient de voorkeur te krijgen wanneer de onderzochte groep klein is of in geval van conflicten. Ze geeft werknemers de mogelijkheid om zich vrij uit te drukken op papier. Beschikbaar in het Nederlands, Frans en Duits.

Doelstellingen

- > Een momentopname verkrijgen van de psychosociale situatie van een bedrijf of een onderzochte groep, om aanwijzingen te hebben over de manier om het welzijn van de werknemers te verbeteren.
- > De werkgever aanbevelingen geven zodat hij de nodige maatregelen kan nemen met het oog op het opstellen van een actieplan en het ontwikkelen en/of aanpassen van preventiestrategieën.

Inhoud

De vragenlijst:

- > behandelt de 5 elementen van de psychosociale risico's (arbeidsorganisatie, arbeidsinhoud, arbeidsvoorwaarden, arbeidsomstandigheden en interpersoonlijke relaties op het werk) en nodigt de deelnemers uit om te bepalen welke aspecten volgens hen prioritair zijn,
- > biedt de deelnemers de mogelijkheid om hun bronnen van tevredenheid op het werk te bepalen,
- > beoordeelt het welzijn van de deelnemers aan de hand van een welzijnsschaal,
- > reikt mogelijke oplossingen aan.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de interventie wordt een forfaitaire offerte opgesteld, bepaald op basis van de grootte van de onderneming en de specifieke behoeften, die zullen worden beoordeeld tijdens een voorafgaand analysegesprek van de aanvraag.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Psychosociale risicoanalyse via kwantitatieve vragenlijsten (ARIPSO)



Conform de wetgeving dient de werkgever de nodige maatregelen te nemen om:

- > psychosociale risico's op het werk te voorkomen,
- > de schade die uit die risico's voortvloeit, te voorkomen,
- > de schade binnen zijn organisatie te beperken.

Daarvoor baseert de werkgever zich op de resultaten van de psychosociale risicoanalyse.

Cohezio heeft zijn eigen wetenschappelijk gevalideerde tool ontwikkeld, ARIPSO genaamd, voor het uitvoeren van een psychosociale risicoanalyse.

ARIPSO is een kwantitatieve vragenlijst met 129 vragen die beschikbaar is in de 3 landstalen en waarbij de vertrouwelijkheid van de individuele gegevens tijdens de verwerking gegarandeerd kan worden.

Doelstellingen

- > Een momentopname verkrijgen van de psychosociale situatie van een bedrijf of een onderzochte groep, om aanwijzingen te hebben over de manier om het welzijn van de werknemers te verbeteren.
- > De werkgever aanbevelingen geven zodat hij de nodige maatregelen kan nemen met het oog op het opstellen van een actieplan en het ontwikkelen en/of aanpassen van preventiestrategieën.

Inhoud

De ARIPSO-vragenlijst:

- > behandelt de 5 elementen van de psychosociale risico's: arbeidsorganisatie, arbeidsinhoud, arbeidsvoorwaarden, arbeidsomstandigheden en interpersoonlijke relaties op het werk,
- > analyseert de gevolgen van de psychosociale risico's: stress, verkeerd gedrag van derden, conflict en verkeerd gedrag tussen medewerkers (geweld, pesterijen en ongewenst seksueel gedrag), betrokkenheid bij het bedrijf, motivatie,
- > biedt een schaal voor de beoordeling van het welzijn op het werk,
- > stelt een beroepsprofiel op (optioneel).

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

De vragenlijst kan online worden ingevuld of als brief op papier, of er kunnen plenaire sessies worden georganiseerd voor het afnemen van de vragenlijst. Voor de interventie wordt een forfaitaire offerte opgesteld, bepaald op basis van de grootte van de onderneming en de specifieke behoeften, die zullen worden beoordeeld tijdens een voorafgaand analysegesprek van de aanvraag.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Coheziometer: een eenvoudige en snelle analyse van de psychosociale risico's



Conform de wetgeving dient de werkgever de nodige maatregelen te nemen om psychosociale risico's op het werk te voorkomen of te beperken. Daarvoor baseert hij zich op de resultaten van een psychosociale risicoanalyse.

Cohezio heeft een eigen tool ontwikkeld voor het analyseren van de psychosociale risico's: de Coheziometer. Die biedt een betaalbare en pragmatische oplossing die beantwoordt aan de wettelijke vereisten en maakt een kwantitatieve analyse van de psychosociale risico's mogelijk. De tool bestaat uit ongeveer 40 vragen (het invullen ervan duurt 10 minuten) en is beschikbaar in het Nederlands, Frans en Engels. De vragen worden geformuleerd op een duidelijke manier, in eenvoudige en voor iedereen toegankelijke taal. De Coheziometer is geschikt voor kleine en grote bedrijven en kan worden gebruikt op een geautomatiseerde manier, ongeacht het gebruikte middel: smartphone, tablet of computer.

Doelstellingen

- > Een momentopname verkrijgen van de psychosociale situatie van een bedrijf of een onderzochte groep, om aanwijzingen te hebben over de manier om het welzijn van de werknemers te verbeteren.
- > De werkgever aanbevelingen geven zodat hij de nodige maatregelen kan nemen met het oog op het opstellen van een actieplan en het ontwikkelen en/of aanpassen van preventiestrategieën.

Inhoud

De Coheziometer-vragenlijst:

- > behandelt de 5 elementen van de psychosociale risico's: arbeidsorganisatie, arbeidsinhoud, arbeidsvoorwaarden, arbeidsomstandigheden en interpersoonlijke relaties op het werk,
- > onderzoekt de gevolgen van de psychosociale risico's: ongepast gedrag op het werk (intern of extern) en interne conflicten,
- > meet het stressniveau op het werk en de mate van tevredenheid op het werk aan de hand van een beoordelingsschaal,
- > bepaalt welke preventiemaatregelen kunnen worden genomen om de situatie te verbeteren,
- > bepaalt de bronnen van tevredenheid op het werk

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Een online vragenlijst (via computer, smartphone of tablet).

Beschikbaar in het Nederlands, Frans en Engels.

Voor deze interventie wordt een forfaitaire prijsopfferte opgesteld, afhankelijk van de grootte van het bedrijf en de specifieke behoeften.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Psychosociale risicoanalyse via groepsgesprekken (focusgroep)



Conform de wetgeving dient de werkgever de nodige maatregelen te nemen om:

- > psychosociale risico's op het werk te voorkomen,
- > de schade die uit die risico's voortvloeit, te voorkomen,
- > de schade binnen zijn organisatie te beperken.

Daarvoor baseert de werkgever zich op de resultaten van de psychosociale risicoanalyse.

De bedoeling van die analyse is een stand van zaken op te maken van de psychosociale situatie van een bedrijf of van een doelgroep en de werkgever aanbevelingen te geven zodat hij de nodige maatregelen kan treffen.

Cohezio biedt een methode aan die gebruikmaakt van groepsgesprekken. Zo kunnen kwalitatieve gegevens worden verzameld tijdens discussiegroepen.

Doelstellingen

- > Een momentopname verkrijgen van de psychosociale situatie van een bedrijf of een onderzochte groep, om aanwijzingen te hebben over de manier om het welzijn van de werknemers te verbeteren.
- > De werkgever aanbevelingen geven zodat hij de nodige maatregelen kan nemen met het oog op het opstellen van een actieplan en het ontwikkelen en/of aanpassen van preventiestrategieën.

Inhoud

Focusgroepen maken het mogelijk om met de groep te discussiëren over psychosociale risico's op het werk (arbeidsorganisatie, arbeidsinhoud, arbeidsvoorwaarden, arbeidsomstandigheden en interpersoonlijke relaties op het werk). Zo kunnen de prioritaire aspecten en de bronnen van tevredenheid op het werk worden bepaald en kunnen mogelijke oplossingen worden ontdekt.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Elke groep bestaat uit max. 12 personen.

Voor de interventie wordt een forfaitaire offerte opgesteld, bepaald op basis van de grootte van de onderneming en de specifieke behoeften, die zullen worden beoordeeld tijdens een voorafgaand analysegesprek van de aanvraag.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Begeleiding bij het uitwerken

en het uitvoeren van een beleid rond de aanpak van verslavingen



De problematiek rond verslaving op het werk, of het nu gaat om het gebruik van alcohol, drugs, medicijnen of andere middelen, is vaak nog steeds een taboe binnen een bedrijf of instelling.

Toch kan eender welke vorm van verslaving het werk en de werkrelaties negatief beïnvloeden.

Om dergelijke situaties zo goed mogelijk te voorkomen en aan te pakken is het belangrijk om binnen de organisatie een intern beleid uit te werken rond deze thematiek.

Doelstellingen

Na afloop van deze begeleiding zal het bedrijf beschikken over een intern beleid rond preventie en aanpak van verslaving, waarmee elke medewerker de gepaste tools in handen krijgt en zich de interne regels in geval van probleemsituaties eigen kan maken.

Inhoud

Stuurgroep:

Onze preventieadviseurs helpen u bij het opstellen en uitvoeren van een dergelijk beleid door een stuurgroep te organiseren die bestaat uit sleutelfiguren van het bedrijf en vertegenwoordigers van **Cohezio** (preventieadviseur - psychosociale aspecten, ergonom). Als u rond deze problematiek al een intern beleid op dit gebied hebt opgesteld, kunnen onze preventieadviseurs u advies geven over de inhoud en tips geven voor de uitvoering ervan.

Sensibilisering van het personeel:

Eens het beleid uitgewerkt en goedgekeurd is, kunnen sensibiliseringssessies voor het personeel georganiseerd worden om:

- > het personeel informatie te geven over de inhoud van het beleid;
- > informatie te verschaffen over de verschillende types verslavingen, rond afhankelijkheid, gewenning en codependentie;
- > het verschil toe te lichten tussen occasioneel en gevaarlijk gebruik;
- > te sensibiliseren rond de gevolgen op professioneel, fysiek, sociaal en gedagsniveau.

Sensibilisering van de hiërarchische lijn:

Er kunnen ook sessies rond sensibilisering voor leden van de hiërarchische lijn worden georganiseerd. Die beogen hetzelfde als de sessies voor het personeel, maar zijn meer gericht op de rol van de manager: hoe kunnen zij preventief handelen, hoe kunnen zij ingrijpen (persoonlijk gesprek met de werknemer die moeilijkheden ondervindt) en hoe kunnen zij ondersteuning bieden?

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de interventie wordt een forfaitaire prijs berekend naargelang de specifieke noden op het vlak van begeleiding.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Begeleiding bij het uitwerken

en het uitvoeren van een beleid rond de aanpak van agressie



Spanning, frustratie, woede,... het behoort steeds vaker tot de realiteit van sommige functies. Dit soort gevoelens kunnen de aanleiding vormen voor agressief gedrag door derden, van psychologische en/of fysieke aard. We hebben het dan over verbale en/of fysieke agressie. Om dergelijke situaties zo goed mogelijk te voorkomen en aan te pakken is het belangrijk om binnen de organisatie een specifiek intern beleid uit te werken rond preventie van en omgaan met agressie op het werk.

Doelstellingen

Na afloop van deze begeleiding zal het bedrijf beschikken over een intern beleid rond preventie en aanpak van agressie, waarmee elke medewerker de gepaste tools in handen krijgt en zich de interne regels in geval van agressie eigen kan maken.

Inhoud

- > **Stuurgroep:** Onze preventieadviseurs helpen u bij het opstellen en uitvoeren van een dergelijk beleid door een stuurgroep te organiseren die bestaat uit sleutelfiguren van het bedrijf en vertegenwoordigers van **Cohezio** (preventieadviseur - psychosociale aspecten, ergonoom). Naast de vergaderingen van de stuurgroep kunnen ook observatieperiodes van de werkomgeving door onze gespecialiseerde preventieadviseurs worden georganiseerd, om het beleid zo goed mogelijk te kunnen afstemmen op de realiteit van het terrein. Als u rond deze problematiek al een intern beleid hebt opgesteld, kunnen onze preventieadviseurs u advies en aanbevelingen geven voor de uitvoering ervan.
- > **Sensibilisering van het personeel:** Eens het beleid uitgewerkt is, kunnen sensibiliseringssessies voor het personeel worden georganiseerd om:
 - > het personeel informatie te geven over de inhoud van het beleid;
 - > informatie te verschaffen over de oorzaken en gevolgen van de agressie;
 - > medewerkers te sensibiliseren rond de communicatietechnieken die helpen agressie te voorkomen of agressief gedrag te neutraliseren;
 - > mensen bewust te maken van hun eigen reacties tegenover agressie, via praktijkoefeningen.
- > **Sensibilisering van de hiërarchische lijn:** Er kunnen ook sensibiliseringssessies voor leden van de hiërarchische lijn worden georganiseerd. Die beogen hetzelfde doel als de sessies voor het personeel, maar zijn meer gericht op de rol van de manager: hoe kan die preventief handelen, ingrijpen en ondersteuning bieden?

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de interventie wordt een forfaitaire prijs berekend naargelang de specifieke noden op het vlak van begeleiding.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Begeleiding van bedrijven bij een mogelijk traumatiserende gebeurtenis



Waren uw medewerkers getuige van een schokkende - mogelijk traumatiserende - gebeurtenis op de werkplaats (een overlijden, een arbeidsongeval, intern of extern geweld, enz.)?

Cohezio is er om u te helpen de risico's op negatieve gevolgen voor de werknemers en voor de organisatie te voorkomen en de schade die eruit kan voortvloeien, te beperken.

Doelstellingen

- > **Begeleiding bij de opstelling van een intern beleid voor het omgaan met mogelijk traumatiserende gebeurtenissen (primaire preventie)**
- > **Advies aan het management over de manier om met dit soort situaties om te gaan**
- > **Individuele en/of collectieve begeleiding van werknemers in een situatie van lijden na de blootstelling aan een dergelijke gebeurtenis**

Inhoud

Preventief, dus vóór elke mogelijk traumatiserende gebeurtenis, kunnen er preventiemaatregelen worden genomen met de hulp van de experts van **Cohezio**.

- > Sensibilisering van de hiërarchische lijn, de werkgever en de aanspreekpunten over de mogelijk traumatiserende gebeurtenissen, de gevolgen ervan voor de individuen en de organisatie, de manier van reageren ten opzichte van de betrokken werknemers (rechtstreeks of onrechtstreeks betrokken) en heel de organisatie.
- > Opstelling van een interventieplan waarin de rollen van iedereen vooraf worden bepaald.

Indien er reeds een mogelijk traumatiserende gebeurtenis heeft plaatsgevonden, staan de experts van **Cohezio** voor u klaar.

- > Op het ogenblik van de gebeurtenis bieden onze experts advies aan de werkgever/de hiërarchische lijn i.v.m. het intern beheer van de gebeurtenis.
- > Kort na de gebeurtenis (verwerkingsperiode) voeren onze experts gepaste collectieve en/of individuele interventies uit met de werknemers die rechtstreeks of onrechtstreeks betrokken waren.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Psychosociaal secretariaat:
NL 02 533 74 44
FR 02 533 74 88
DE 02 533 98 77



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Psychosociaal probleem op het werk:

individuele psychosociale interventie



Overbelasting, pesterijen en ongewenst gedrag, geweld, stress, conflicten, burn-out, enz.: de gevallen van psychosociale problemen op het werk zijn steeds talrijker in België. De oorzaken variëren en stapelen zich over het algemeen op tot complexe individuele problematieken. In de Belgische wetgeving worden al die problemen "psychosociale risico's" genoemd.

De preventieadviseurs-psychosociale aspecten van **Cohezio** zijn er om werknemers in een situatie van lijden op het werk te begeleiden.

Doelstellingen

Elke werknemer die meent te worden blootgesteld aan psychosociale risico's, kan een afspraak vragen met een preventieadviseur-psychosociale aspecten.

Die persoon:

- > vangt de werknemer op in alle vertrouwelijkheid;
- > biedt de werknemer een luisterend oor en een veilige omgeving om over zijn situatie te praten;
- > geeft de werknemer raad;
- > overweegt samen met de werknemer de verschillende actiemogelijkheden om zijn problematische situatie op te lossen;
- > behandelt het verzoek van de werknemer geheel onpartijdig.

Het is de bedoeling de werknemer te helpen een duidelijker beeld te krijgen van zijn arbeidssituatie en oplossingen te bedenken.

Inhoud

De behandeling van een verzoek tot individuele psychosociale interventie verloopt in drie stappen.

- > De werknemer die meent te maken te hebben met psychosociale risico's, neemt contact op met **Cohezio**.
- > Een eerste gesprek met de preventieadviseur-psychosociale aspecten wordt georganiseerd. Voelt de werknemer naar aanleiding daarvan de behoefte om verder te gaan, dan heeft hij of zij de mogelijkheid tot het opstarten van:
 - > ofwel een verzoek tot informele psychosociale interventie,
 - > ofwel een verzoek tot formele psychosociale interventie.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Psychosociaal secretariaat:

NL 02 533 74 44

FR 02 533 74 88

DE 02 533 98 77

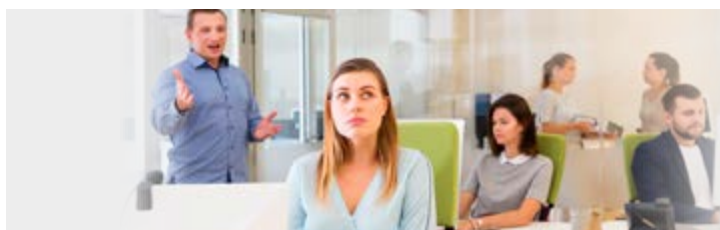


Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Begeleiding van de manager van een team in moeilijkheden



Elk team kan op een dag te maken krijgen met een crisissituatie, die verschillende oorzaken en gevolgen kan hebben: reorganisatie, conflict, personeelsverloop en/of een hoge mate van absentisme, enz. De manager zal dan een cruciale rol hebben in het omgaan met die situatie. Om dat met succes te doen, bieden we u een begeleiding op maat en reiken we u nieuwe tools aan.

Doelstellingen

Die begeleiding biedt de verantwoordelijke van een team in crisis ondersteuning, advies en tools.

De bedoeling is om die persoon te helpen de situatie te analyseren, de crisis te beheren en die te overwinnen.

Het verwerven van nieuwe vaardigheden zal de manager bovendien helpen om in de toekomst gelijkaardige problemen te vermijden.

Inhoud

- > Vergadering voor een analyse van de situatie en opstelling van een begeleidingsplan (geval per geval, afhankelijk van de complexiteit van de situatie).
- > Tijdens persoonlijke gesprekken zal de preventieadviseur-psychosociale aspecten de persoon van de hiërarchische lijn helpen de elementen te begrijpen die tot deze situatie hebben geleid en zich bewust te worden van zijn eigen reacties ten opzichte van de moeilijkheden waarmee hij wordt geconfronteerd. Er zal ook worden nagedacht over de beste manier om de situatie aan te pakken en te overwinnen. De manager zal een aantal tools krijgen die hem zullen helpen zo goed mogelijk om te gaan met de situatie en te vermijden dat die situatie zich opnieuw voordoet.
- > In de loop van het proces kunnen tussentijdse vergaderingen worden gehouden om, indien nodig, het begeleidingsplan te evalueren.
- > Op het einde van de begeleidingsopdracht van de preventieadviseur-psychosociale aspecten zal een afsluitende vergadering plaatsvinden.

Voor wie?

Iedereen met een leidinggevende functie, die een team of een project leidt.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: af te spreken, afhankelijk van de complexiteit van de situatie.

Contact - Psychosociaal secretariaat:

NL 02 533 74 44

FR 02 533 74 88

DE 02 533 98 77



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Begeleiding van een team in crisis



Elk team kan op een dag te maken krijgen met een crisissituatie, die verschillende oorzaken en gevolgen kan hebben: reorganisatie, conflict, personeelsverloop en/of een hoge mate van absenteïsme, enz. Een begeleiding van heel het team kan dan noodzakelijk zijn om zich opnieuw goed te voelen op het werk.

Doelstellingen

Door middel van een aantal (individuele en/of collectieve) contactmomenten zal de preventieadviseur-psychosociale aspecten het team begeleiden om te begrijpen welke elementen tot de crisissituatie of de situatie van lijden hebben geleid, en welke de onderliggende mechanismen zijn.

De bedoeling is om te komen tot concrete acties die het mogelijk maken om samen een uitweg uit de crisis te vinden.

Inhoud

- > Vergadering voor een analyse van de situatie, in aanwezigheid van een vertegenwoordiger van de werkgever en de manager van het team in kwestie. Het doel van die vergadering wordt het identificeren van de huidige situatie en de doelstellingen van het management en het opstellen van een begeleidingsplan.
- > Er zullen verschillende collectieve en/of individuele contactmomenten worden georganiseerd (de hoeveelheid en regelmaat van die vergaderingen zal afhangen van de complexiteit van de situatie). Er zullen probleemoplossende tools worden gebruikt om de communicatie te vergemakkelijken, de creativiteit bij het zoeken naar oplossingen te bevorderen en te komen tot concrete acties om een uitweg te vinden uit de moeilijke situatie.
- > Halverwege zal er een vergadering worden georganiseerd tussen de preventieadviseur-psychosociale aspecten en de personen die aanwezig waren tijdens de eerste vergadering, om het proces te evalueren.
- > Op het einde van de begeleidingsopdracht van de preventieadviseur-psychosociale aspecten zal een afsluitende vergadering plaatsvinden met alle betrokkenen.

Voor wie?

Voor elk team in een situatie van lijden.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: af te spreken, afhankelijk van de complexiteit van de situatie (gemiddeld 5 tot 6 contactmomenten/vergaderingen).

Contact - Psychosociaal secretariaat:

NL 02 533 74 44

FR 02 533 74 88

DE 02 533 98 77



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Sensibilisering van het management op het vlak van crisisbeheer



Elk bedrijf kan op een dag te maken krijgen met een ongeziene crisissituatie. Dat kan gevolgen hebben voor de personen die ermee worden geconfronteerd, zowel op persoonlijk als op professioneel vlak.

De crisis kan zich afspelen buiten het bedrijf of de instelling, maar kan er wel een effect op hebben (bv. covid, overstroming, brand, aanslagen, treinongeval, enz.). Of het kan gaan om een interne crisis (fusie, herstructurering, ernstig ongeval, enz.).

De ondersteunende en begeleidende rol van de manager is dan belangrijker dan ooit. Om de leden van de hiërarchische lijn daartoe zo goed mogelijk uit te rusten, bieden we een specifieke sensibilisatiesessie aan over de rol van het management in tijden van crisis.

Doelstellingen

Die sensibilisatie zal de managers in staat stellen om de specifieke psychosociale risico's in de context van een crisis beter te begrijpen, zodat ze over de tools beschikken om die risico's te voorkomen, op te sporen en te beheersen.

We bieden praktische hulpmiddelen om de teamgeest te behouden, bij te dragen tot het welzijn van de medewerkers en te reageren op angstige reacties.

Inhoud

- > De specifieke psychosociale risico's van een bepaalde crisisperiode.
- > De rol van het management tijdens een crisisperiode.
- > Het belang van de communicatie in een crisisperiode.
- > Hoe kan ik bijdragen tot het welzijn van mijn medewerkers tijdens een crisisperiode?
- > Hoe kan ik mijn medewerkers begeleiden in een nieuwe context?

Voor wie?

Iedereen met een leidinggevende functie, die een team of een project leidt.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: 2 uur.

Plaats: als webinar of als fysiek contactmoment

Contact - Psychosociaal secretariaat:

FR 02 533 74 88

NL 02 533 74 44

DE 02 533 98 77



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Begeleiding bij de invoering van een leeftijdsbewust beleid in de onderneming (CAO 104)



Elke onderneming met meer dan 20 werknemers is verplicht om een werkgelegenheidsplan op te stellen met betrekking tot de tewerkstelling van werknemers van 45 jaar en ouder (CAO 104 van 27 juni 2012). Dat plan moet elk jaar geëvalueerd worden.

Cohezio biedt begeleiding bij het opstellen en/of jaarlijks evalueren van dit interne beleid.

Doelstellingen

De bedoeling van deze begeleiding is om de werkgever (stuurcomité) te helpen rekening te houden met alle elementen die in zo'n beleid moeten worden opgenomen en expertise te bieden bij alle vragen die kunnen ontstaan tijdens de opstelling en/of evaluatie van het plan.

Het uiteindelijke doel van zo'n beleid is het uitwerken van ondernemingsspecifieke maatregelen om het aantal werknemers van 45 jaar of ouder te behouden of te verhogen.

Inhoud

- > Wettelijke bepalingen.
- > Inhoud van een werkgelegenheidsplan.
- > Mogelijke preventiemaatregelen op het vlak van human resources, ergonomie, psychosociale aspecten, rekening houdend met de (individuele) mogelijkheden van de werknemer.
- > Voorbeelden van goede praktijken.

Voor wie?

Iedereen die betrokken is bij de uitwerking van een werkgelegenheidsplan (werkgever, hr-dienst, preventieadviseurs in de verschillende domeinen, vakbondsafvaardiging, enz.).

Dienstverlener

Een preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Er kan ook een beroep worden gedaan op een ergonom van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: Af te spreken, afhankelijk van de behoeften van de onderneming of instelling.

Plaats: De sessie kan zowel plaatsvinden in uw bedrijf als in ons opleidingscentrum.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?
Wij helpen u graag verder. Academy • 02 289 68 25 • academy@cohezio.be



Begeleiding bij het uitwerken en het invoeren van een deconnectiebeleid



Met de komst van digitale communicatiemiddelen en hybride werken is het nu mogelijk om overal en altijd te werken. De grens tussen werk en privé is vervaagd. Toch is een zekere begrenzing noodzakelijk voor het mentale welzijn en de productiviteit van de werknemers.

Deconnectie is vandaag de dag een zeer actueel thema geworden en een duidelijk en efficiënt deconnectiebeleid is dan ook meer dan ooit noodzakelijk. Sinds 1 april 2023 moeten alle organisaties met ten minste 20 werknemers de modaliteiten van dit recht op deconnectie vastleggen.

Doelstellingen

- > Na afloop van deze begeleiding zal de onderneming beschikken over een intern deconnectiebeleid, waarmee elke medewerker weet wat hij of zij kan toepassen en waarmee ook duidelijk is welke interne regels rond deze thematiek gelden.

Inhoud

Stuurgroep:

- > Onze preventieadviseurs helpen u bij het opstellen en uitvoeren van een dergelijk beleid door een stuurgroep te organiseren die bestaat uit sleutelfiguren van het bedrijf en vertegenwoordigers van Cohezio (preventieadviseur - psychosociale aspecten, ergonom).
- > Als u hiervoor al een intern beleid hebt opgesteld, kunnen onze preventieadviseurs u advies geven over de inhoud en aanbevelingen doen voor de uitvoering ervan.

Sensibilisering van het personeel:

Eens het beleid uitgewerkt en goedgekeurd is, kunnen sensibiliseringssessies voor het personeel georganiseerd worden om:

- > de personeelsleden te informeren over de inhoud en de context van het deconnectiebeleid;
- > informatie te verschaffen over de uitdagingen en de risico's;
- > tips aan te reiken over wat concreet kan ingevoerd worden.

Dienstverlener

Een preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de interventie wordt een forfaitaire prijs berekend naargelang de specifieke noden op het vlak van begeleiding.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?
Wij helpen u graag verder. Academy • 02 289 68 25 • academy@cohezio.be



Psychosociale check-up



cohezio

Wij willen het gezondheidskapitaal van uw werknemers optimaliseren. Wanneer gezondheidsproblemen vroegtijdig worden opgespoord, kan de duur en de ernst ervan immers behoorlijk worden beperkt. Zorgen voor het welzijn en de fysieke en mentale gezondheid van de werknemers is vandaag noodzakelijk.

De psychosociale check-up is een unieke dienst, aangeboden door **Experconsult**. Welk bedrijf wordt tegenwoordig niet geconfronteerd met stress, burn-out en andere problemen van die aard? Het bedrijf heeft er alle belang bij om werkonderbrekingen die te wijten zijn aan stress of psychosociale problemen, van een groep of zelfs van een individu, zoveel mogelijk te vermijden.

De psychosociale check-up wordt georganiseerd in VOLLEDIGE vertrouwelijkheid met de medewerker. Er zal een gesprek van een uur worden georganiseerd met een van onze psychologen.

Met de psychosociale check-up innoveert **Experconsult** ten dienste van de personen en van het bedrijf. Hoe sneller de problemen bekend zijn, hoe sneller het mogelijk wordt voor de medewerker om er zelf wat aan te doen.

De psychosociale check-up dient niet ter vervanging van het interne beleid voor de preventie van psychosociale risico's, dat nog steeds verplicht blijft voor elk bedrijf dat actief is in België. Wél is het een mooie manier om de medewerkers af en toe bewust te maken van hun grenzen, en heeft het enkel als doel hen te helpen om duidelijkheid te krijgen en om indien nodig de gepaste maatregelen te nemen.

Doelstellingen

- > De gezondheid en het welzijn van de werknemers promoten, op individueel en collectief niveau.
- > De risicofactoren en de individuele gezondheidsproblemen opsporen.
- > Het risico op burn-out vermijden.

Inhoud

- > Opsporing van de risicofactoren met behulp van een psychologische vragenlijst.
- > Opsporing van de psychosociale problemen met behulp van een gesprek met een psycholoog.
- > Individueel verslag voor elke onderzochte persoon.

Dienstverlener

Psychologen.

Praktische informatie

Duur van het gesprek: 1 uur.

De psychosociale check-up kan worden gekozen als aanvulling op de medische check-up. Hij maakt integraal deel uit van de check-up EXPERT.



Niet gevonden wat u zocht in deze selectie van ons aanbod?

Wij helpen u graag verder. Experconsult • 02 542 10 30 • experconsult@experconsult.be





Selectie van de vertrouwenspersonen



Elk bedrijf heeft de mogelijkheid om één of meer vertrouwenspersonen aan te duiden. De vertrouwenspersoon heeft als opdracht bij te dragen tot de preventie van psychosociale risico's op het werk, door op verzoek werknemers op te vangen en hen een luisterend oor en ondersteuning te bieden.

De preventieadviseurs-psychosociale aspecten van **Cohezio** zijn er om u te begeleiden bij de verschillende stappen van de selectie, opleiding en de supervisie van vertrouwenspersonen, zodat uw onderneming de wettelijke verplichting voor de aanuiding van een vertrouwenspersoon naleeft.

Doelstellingen

De preventieadviseurs-psychosociale aspecten begeleiden het bedrijf of de instelling bij alle stappen op het vlak van de selectie en de aanduiding van vertrouwenspersonen.

Inhoud

De selectie van één of meer vertrouwenspersonen is een weloverwogen beslissing en de aanduiding van de vertrouwenspersoon dient in de best mogelijke omstandigheden te gebeuren. Daarom moet er rekening worden gehouden met verschillende stappen:

- > de oprichting van een stuurcomité,
- > de oproep tot kandidaatstelling,
- > de screening van de kandidaturen,
- > de selectieproef,
- > de afronding van de selectie in het stuurcomité,
- > de voorstelling in het preventiecomité,
- > de afsluitende vergadering van het stuurcomité.

Dienstverlener

De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de interventie wordt een forfaitaire offerte opgesteld, bepaald op basis van de specifieke behoeften op het vlak van begeleiding.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Prijs op aanvraag



come



4. Ergonomie



20

Interventie opsporing beeldschermwerk – EWOS (bedrijven C- D)



Deze vragenlijst bevat algemene administratieve informatie en vragen over de instellingen en de eigenschappen van de verschillende meubels (zitting, werkblad, enz.), de computeruitrusting (scherm, klavier, muis, enz.) en de omgevingsgerelateerde omstandigheden (beschikbare plaats, orde, veiligheid, verlichting, thermische omgeving, enz.). Belangrijk: om het technische aspect van bepaalde criteria gemakkelijker te kunnen begrijpen, worden er dia's met afbeeldingen en uitleg (pop-up) weergegeven wanneer de gebruiker de muis over de vraag beweegt. De individuele antwoorden op de online vragenlijst worden rechtstreeks verwerkt via de website van **Cohezio** en beheerd door de preventieadviseurs-ergonomen en de arbeidsarts van **Cohezio**.

Doelstellingen

Deze tool is bestemd voor kleine en middelgrote bedrijven en analyseert de arbeidsomstandigheden van de personeelsleden die beeldschermwerk uitvoeren. De tool maakt het mogelijk een kwalitatieve en individuele inventaris op te stellen van de eventuele problemen waarmee men te maken krijgt op elke werkpost en eventuele aanpassingen voor te stellen. Deze analyse is één van de efficiënte manieren om te beantwoorden aan artikel VIII.2-3 van de codex over het welzijn op het werk. Ze voorziet in een verplichte risicoanalyse die ten minste om de 5 jaar moet worden vernieuwd op het niveau van de werkgroepen en de individuen. De verplichte opleiding voor het werken met toestellen met een beeldscherm is eveneens inbegrepen in het product door middel van informatieve dia's en het ter beschikking stellen van filmpjes over de ergonomie van beeldschermwerk.

Inhoud

Er zijn verschillende stappen voorzien voor de toepassing van de vragenlijst.

- > **Uitleg van de aanpak.** Een gebruiksaanwijzing is beschikbaar op [cohezio4u](#). Die maakt het mogelijk voor de werkgever om de interventie voor te bereiden en de nodige informatie te geven aan zijn werknemers voor de volgende stappen.
- > **Individueel antwoord via [cohezio4u](#).** De personeelsleden worden verzocht om naar [cohezio4u](#) te gaan (er wordt een code geleverd of een koppeling via een persoonlijke mail) en de vragenlijst online te beantwoorden.
- > **Analyse van de gegevens.** Elke vragenlijst wordt geanalyseerd en de werkgever ontvangt een kort individueel verslag. Dit verslag wordt elektronisch en automatisch opgesteld.
- > **Invoering van preventieve maatregelen.** Op basis van het verslag kan de werkgever de preventiemaatregelen nemen.
- > Het is mogelijk dat de indicaties die uit de studie blijken, problemen aangeven waarvoor een interventie op het terrein door het team van ergonomen nodig is. Die tweede stap kan worden uitgevoerd door middel van een aanpak van het type "voorbereidende of deskundige analyse".

Voor wie?

Bedrijven C- en D.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio** en de preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Interventie analyse van de arbeidsrisico's bij beeldschermwerk – EWOS (bedrijven A B C+)

**cohezio**

EWOS staat voor Ergonomic Workplace Online Survey. Het is een analyse door middel van een online vragenlijst. Die vragenlijst bestaat uit ongeveer 75 vragen met aan te kruisen vakjes, verdeeld over 5 rubrieken:

- > algemene gegevens (aangepast op basis van de profielen en het bedrijf);
- > uitgevoerde activiteiten;
- > werkpostanalyse;
- > tevredenheid op de werkpost;
- > gezondheidsproblemen (vertrouwelijk behandeld).

Doelstellingen

De bedoeling van deze interventie is een momentopname te kunnen maken van het bedrijf wat betreft de problemen van het personeel dat beeldschermwerk uitvoert. Dit maakt het mogelijk om:

- > doelgroepen of risicoprofielen te identificeren;
- > een kwalitatieve en kwantitatieve inventaris op te stellen van de risicofactoren binnen de verschillende diensten van het bedrijf;
- > een actieplan op te stellen met preventieve maatregelen.

Het beantwoordt aan de wettelijke verplichtingen zoals bepaald in de Codex over het welzijn op het werk en meer bepaald aan VIII.2-3 tot VIII.2-6 betreffende de risicoanalyse, het geven van informatie en de opleiding, onder andere.

Inhoud

Er zijn verschillende stappen voorzien voor de toepassing van de vragenlijst

- > **Vergadering met de verantwoordelijken van het bedrijf.** Deze vergadering maakt het mogelijk de specifieke vraag en behoeften van het bedrijf te bepalen, de timing en de praktische organisatie af te spreken en het product voor te stellen aan de verschillende partners binnen de onderneming.
- > **Aankondiging van de enquête aan het doelpubliek.** De werkgever kondigt de enquête aan zijn werknemers aan en legt de aanpak en de beoogde doelen uit.
- > **Versturing van de vragenlijst aan de leden van het personeel.** De verantwoordelijken van het bedrijf leveren de e-mailadressen van de personeelsleden die overeenstemmen met het project en de cel IT van **Cohezio** verstuurt de vragenlijst naar de verschillende e-mailadressen.
- > **Analyse van de gegevens.** Na ontvangst van de individuele vragenlijsten gaat de cel ergonomie van **Cohezio** over tot de analyse en stelt een verslag op met de geïdentificeerde problemen en de preventiemaatregelen die eraan zouden kunnen worden gekoppeld.
- > **Presentatie van de gegevens.** Het verslag wordt voorgesteld aan de verantwoordelijken van het bedrijf en tijdens het CPBW of het BOC.
- > **Invoering van preventieve maatregelen.** Op basis van het verslag kan de werkgever de preventiemaatregelen invoeren. Het is mogelijk dat de resultaten van de studie wijzen op een dienst of een groep waarbinnen belangrijke problemen een meer gerichte interventie door het team van ergonomen vereisen. Die tweede stap zal kunnen worden uitgevoerd door middel van een aanpak van het type "analyse".

Voor wie?

Bedrijven A, B, C+ en met een steekproef van meer dan 100 werknemers.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**, met de medewerking van de preventieadviseur-arbeidsarts.

Praktische informatie

Duur: op basis van een offerte afhankelijk van de bedrijfscontext, oprichting van een stuurocomité (facultatief), voorafgaande bezoeken, enz.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Interventie screening beeldschermwerk – CEWA



De interventie betreft al het personeel of een gedeelte ervan, verdeeld over groepen van ongeveer 12 personen die werken binnen dezelfde entiteit en verloopt tijdens een halve dag van aanwezigheid ter plaatse.

De interventie omvat een collectieve sensibilisatie waarin de problemen aan bod komen die verband houden met beeldschermwerk, gevolgd door de aanbevolen preventiemaatregelen, aangevuld door een bezoek aan elke werkpost en het voorstellen van gepaste aanpassingen en instellingen van de werkpost. De door de gebruiker van de werkpost ingevulde checklist dient als leidraad voor dit individuele gesprek.

Een syntheseverslag of individueel verslag (optie) vervolledigt de interventie.

Deze interventie maakt het mogelijk te beantwoorden aan artikelen VIII.2-3 en VIII.2-4 van de codex over het welzijn op het werk.

Doelstellingen

Deze interventie wil de personeelsleden sensibiliseren wat betreft beeldschermwerk en wordt gekoppeld aan een individuele analyse van de werkpost.

Inhoud

Er zijn verschillende stappen voorzien voor de uitvoering van deze interventie.

> Vergadering met de verantwoordelijken van het bedrijf

Deze vergadering maakt het mogelijk de specifieke vraag en behoeften van het bedrijf te bepalen, de timing en de praktische organisatie af te spreken en het product voor te stellen aan de verschillende partners binnen de onderneming.

> Aankondiging van de enquête aan het doelpubliek

De werkgever kondigt de CEWA-interventie aan zijn werknemers aan en er kan een checklist worden uitgedeeld aan de deelnemers om in te vullen.

> Sessie voor opleiding en analyse van de werkposten (facultatieve optie)

De groep(en) van deelnemers wonen de collectieve sensibilisatiesessie (één uur) bij en keren dan terug naar hun werkpost voor het bezoek van de ergonoom.

> Invoering van preventieve maatregelen

Op basis van het syntheseverslag of de individuele verslagen kan de werkgever de preventiemaatregelen invoeren.

Het is mogelijk dat de resultaten van de studie wijzen op een werkpost waar belangrijke problemen een aanvullende interventie door het team van ergonomen vereisen. Die volgende stap kan worden uitgevoerd door middel van een individuele aanpak.

Voor wie?

Beeldschermwerkers.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**.

Praktische informatie

De voorstelling van een individueel verslag (per werkpost) is ook mogelijk als optie.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Interventie deskundige analyse beeldschermwerk – IEWA



cohezio

IEWA (Individual Ergonomic Workplace Analysis).

De interventie betreft een individuele beeldschermwerkpost. Ze bestaat uit een fase waarin de werkpost wordt geanalyseerd en een fase waarin het verslag wordt opgesteld, met vermelding van de geïdentificeerde problemen en de preventieve maatregelen die ermee verbonden zijn.

De interventie is gericht op een individuele werkpost waarvoor een probleem met het meubilair of het materiaal, een aandoening of een klacht werd vastgesteld of uitgedrukt.

Doelstellingen

De volgende Doelstellingen worden beoogd:

> **Analyse van de werkpost**

Deze interventie is bestemd om op een precieze manier de werkpost te analyseren wat betreft de fysieke, cognitieve en organisatorische parameters.

> **Opleiding en sensibilisatie**

Het is de bedoeling om de gebruiker van de werkpost de mogelijkheid te geven om de mechanismen te leren kennen en begrijpen die een probleem kunnen vormen in het kader van zijn werk met een beeldscherm en om de principes toe te passen voor de inrichting en instelling van zijn werkpost.

> **Rechtstreekse aanpassing van de werkpost**

Bij deze interventie stelt de preventieadviseur-ergonoom aanpassingen en instellingen van de werkpost voor.

> **Voorstel van preventiemaatregelen**

Op basis van de resultaten van de analyse tijdens het bezoek aan de werkpost wordt een gedetailleerd verslag voorgesteld. Daarin staan de vastgestelde en geëvalueerde problemen, alsook de corrigerende maatregelen die werden toegepast tijdens het bezoek en de maatregelen die daarna zouden moeten worden toegepast (herstelling, onderhoud of aankoop van materiaal, inrichting van het materiaal, organisatie, verbetering van de omgevingsfactoren, enz.).

Inhoud

Er zijn verschillende stappen voorzien voor de uitvoering van deze interventie.

> **Analyse van het verzoek**

Tijdens deze voorbereidende fase kunnen het verzoek en de specifieke noden van het bedrijf duidelijk worden bepaald. Ze vormt een voorbereidende stap voor de praktische organisatie van het bezoek van de ergonoom.

> **Analyse van de werkpost**

De preventieadviseur-ergonoom gaat ter plaatse en voert de analyse van de werkpost uit. De aanwezigheid van de gebruiker van de werkpost is noodzakelijk. De leden van de hiërarchie en de syndicale partners zijn ook welkom. Tijdens dit bezoek worden regelmatig aanpassingen uitgevoerd aan de werkpost: regeling van de zitting en het werkoppervlak, positie van het scherm, de muis, het toetsenbord, enz. Mogelijke oplossingen worden voorgesteld op proef, om te bepalen of de toepassing ervan relevant is op langere termijn.

> **Invoering van preventieve maatregelen**

De preventieadviseur stelt het analyseverslag op met daarin de geïdentificeerde problemen, de prioriteiten en de preventiemaatregelen. Het verslag wordt bezorgd aan de werkgever of aan de hiërarchische verantwoordelijke.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**.

Praktische informatie

Een evaluatie van de aangebrachte wijzigingen kan worden overwogen binnen een variabele, te bepalen termijn.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Manueel hanteren van lasten – Risicoanalyse ergonomie



Het manueel hanteren van lasten zorgt voor een belangrijke belasting voor veel werknemers. De preventie van de schade die eruit voortvloeit, is vooral gebaseerd op een aanpassing van de arbeidsomstandigheden.

Doelstellingen

De arbeidsomstandigheden die verband houden met het hanteren van lasten analyseren en preventiemaatregelen voorstellen op basis van de werkelijke activiteit.

De interventie maakt het mogelijk te beantwoorden aan artikel VIII.3-2 van de codex over het welzijn op het werk betreffende de risicoanalyse manueel hanteren van lasten.

Inhoud

De preventieadviseur-ergonoom analyseert de activiteiten en toepassing van wettelijke verplichtingen in verband met het manueel hanteren van lasten. Die zijn gevarieerd en betreffen verschillende eigenschappen, zoals het gewicht van de lasten, het aangrijpen, het volume, de breekbaarheid of het gebrek aan evenwicht ervan, de herhaling en de duur, de plaats van opslag, enz. De omgevingsomstandigheden (bewegingsruimte, warmte, koude, verlichting, enz.) en de organisatorische omstandigheden worden ook overlopen, net als de risico's op vallen.

De analyse is gebaseerd op taakobservaties met behulp van gevalideerde vragenlijsten (bv. KIM tillen, OCRA checklist, RULA) of vragenlijsten specifiek voor de activiteit (bv. KIM trekken en duwen, KIM extreme bewegingen, KIM repetitieve bewegingen). Deze analyse wordt op participatieve wijze uitgevoerd door overleg met de werknemers en hiërarchische lijn.

Op basis van deze analyse worden preventiemaatregelen voorgesteld. Het kan daarbij gaan om:

- > **de aanpassing van de materiële omstandigheden:** hoogte van de materialen, hulpmiddelen voor het verplaatsen van lasten, beheer van de opslag van lasten, keuze van de tools, enz.;
- > **de verbetering van de omgevingsfactoren en van de organisatorische factoren** (taakrotatie, kwantiteit en kwaliteit van de verlichting, verkleining van het risico op vallen, spreiding van de pauzes, opleiding, enz.).

Voor wie?

De bedrijven waar manueel hanteren van lasten van toepassing is (o.a. tillen, dragen, trekken, duwen, verplaatsen van lasten).

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio** en de preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: op basis van een offerte, afhankelijk van het aantal betrokken werkposten en de actieve deelname van de actoren van het bedrijf.

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Hulp bij de inrichting van de werkruimtes



Een werkruimte is een leefruimte binnen het bedrijf. Om goede arbeidsvoorwaarden mogelijk te maken, dient ze elementen te bevatten die bijdragen tot het welzijn van de werknemers en tot de prestaties van het bedrijf.

Doelstellingen

De eigenschappen van de werkruimte analyseren op basis van de uit te voeren activiteiten en preventiemaatregelen voorstellen.

De preventieadviseur-ergonoom analyseert de activiteiten, eigenschappen en knelpunten met betrekking tot de werkruimte. Die zijn gevarieerd. We vinden er meer bepaald de afmetingen, de bewegingsruimte en de verplaatsingen, het vervoer van materiaal en lasten, de niveauverschillen, de verlichting, het soort aankleding, de organisatie van de verschillende stromen (producten, materialen, personen), de uit te voeren taken, enz.

Op basis van die analyse worden preventiemaatregelen voorgesteld. Het kan gaan om de aanpassing van de materiële omstandigheden, zoals de afmetingen van het meubilair, op maat van het lichaam van de gebruiker, de plaatsing van het meubilair en de tools, de hulp bij en het beheer van de verplaatsingen en de opslag van lasten, toezicht op de doorgangen maar ook een verbetering van de omgevingsfactoren (kwantiteit en kwaliteit van de verlichting) of een verkleining van het risico op uitglijden.

Inhoud

- > Analyse van het verzoek.
- > Analyse van de verplichtingen, de behoeften en de indicatoren.
- > Gebruik van tools voor deskundige en participatieve analyses (checklist, evaluatiemethodes, enz.).
- > Gebruik van meettools (luxmeter, sonometer, enz.).
- > Uitwerking van een realistisch actieplan voor de inrichting, in overleg met de hiërarchie.
- > Voorlopig verslag, besproken met de hiërarchie om de relevantie van de door de tussenkomende personen verzamelde informatie te controleren.
- > Gedetailleerd verslag, voorgesteld in het CPBW.

Voor wie?

De werkgever en de hiërarchische lijn, de operatoren.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: op basis van een offerte, afhankelijk van het aantal betrokken werkposten en de actieve medewerking van de actoren van het bedrijf.

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Hulp bij het ontwerp van kantoorruimtes



De kantoorruimte evolueert gelijktijdig met de evolutie van het bedrijf. Het is dus belangrijk die te ontwerpen op basis van de nieuwe noden van het bedrijf.

Doelstellingen

De ontwerper helpt rekening te houden met de factoren die de dagelijkse activiteit van de gebruikers zullen vergemakkelijken.

Op basis van een verzoek om hulp bij het ontwerp van een kantoorruimte analyseert de ergonoom samen met de ontwerpers hun beperkingen op onder meer financieel en architecturaal vlak en levert zijn bijdrage door middel van zijn kennis van de werkelijke activiteit van het werk en de behoeften van de kantoorgebruikers.

Inhoud

- > Analyse van het verzoek.
- > Analyse van de verplichtingen en de behoeften.
- > Analyse van de werkelijke activiteit van de operatoren op het terrein.
- > Analyse van de ontwerpplannen.
- > Simulatie van de plannen na de besprekingen in 2D of 3D.
- > Opvolging van de evolutie van het ontwerp.
- > Verdediging van het ontwerp in het CPBW/BOC.

Voor wie?

De architecten, de ontwerpers van werkruimtes, de personen die bestekken opstellen, de managers.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur/Gemiddelde duur: afhankelijk van het belang van het ontwerpproject, het aantal verschillende activiteiten in het kantoor in kwestie en de actieve participatie van de vertegenwoordigers van het bedrijf, dient 8 dagen tot 12 halve dagen te worden gerekend voor de interventie – verslag inbegrepen

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Ergonomische analyse van een werkpost (geen beeldscherm)



Goede werkomstandigheden zijn noodzakelijk om het welzijn van de werknemers en de prestaties van het bedrijf te bevorderen. De knelpunten zijn gevarieerd: fysiek, omgevingsgerelateerd, psychosociaal en mentaal. De analyse ervan laat toe om gepaste preventiemaatregelen voor te stellen.

Doelstellingen

De arbeidsomstandigheden analyseren en preventiemaatregelen voorstellen voor een werkpost die geen beeldschermwerkpost is.

De preventieadviseur-ergonoom analyseert de eigenschappen, knelpunten en activiteiten die verband houden met de werkpost en de uitgevoerde activiteit. Die kunnen gevarieerd zijn: ongemakkelijke houdingen, ongepast gebruik van het materiaal, materiaal dat niet is afgestemd op de behoeften, inrichting van het lokaal, verlichting, thermische omgeving, enz.). Op basis van die analyse worden preventiemaatregelen voorgesteld.

Die betreffen de fysieke inrichting en het ontwerp van de werkpost, het aannemen van gepaste houdingen, het aanbieden van materiaal dat aangepast is aan het werk en aan de eigenschappen van de persoon, een verbetering van de omgevingsfactoren (verlichting, warmte, tocht, lawaai, enz.), of elk ander aspect in verband met het welzijn op het werk.

Inhoud

De preventieadviseur-ergonoom analyseert de activiteiten, kenmerken en knelpunten met betrekking tot de werkpost.

Die zijn gevarieerd en hebben betrekking op verschillende domeinen:

> **Fysieke belasting:**

musculoskeletale aandoeningen, rugpijn, repetitieve bewegingen, hart en bloedvaten, statisch en zittend werk, trillingen, enz.

> **Belasting door omgevingsfactoren:**

verlichting, thermische omgeving, lawaai, enz.

> **Psychosociale belasting:**

relaties tussen collega's, organisatie, stress, enz.

> **Mentale belasting:**

verwerking van de informatie, concentratie, enz.

Verschiedende methodologieën kunnen worden voorgesteld, afhankelijk van de context en van de analyse van het verzoek, het nemen van foto's, het ontwerp op een plan, enz.

Op basis van die analyse worden preventiemaatregelen voorgesteld.

Voor wie?

De werkgever, de hiërarchische lijn, de IDPB, de operatoren.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohезio**.

Praktische informatie

Duur/Gemiddelde duur: op basis van een offerte, afhankelijk van het aantal betrokken werkposten en de actieve medewerking van de actoren van het bedrijf.

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohезio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Ergonomisch advies over het bestek van producten en materialen



cohezio 

De keuze van een product of materiaal is een belangrijke stap. De keuze moet overeenstemmen met de noden van het bedrijf, maar ook met de eigenschappen van de operator.

Doelstellingen

Hulp bieden bij het opstellen van het bestek van producten en materialen.

De preventieadviseur-ergonoom analyseert de behoefte van het bedrijf wat betreft het gewenste product en materiaal.

Op basis van de analyse werkt hij mee aan het opstellen van het bestek.

Dat bestek zal verwijzingen bevatten naar de Belgische en/of buitenlandse normen op het vlak van ergonomie en naar de Belgische wetgeving.

Het zal een beroep doen op de afstemming tussen de eigenschappen van het product en het lichaam van de gebruiker, en ook op zijn fysieke capaciteiten, door een product te helpen kiezen waarvan het gebruik zo weinig mogelijk risico's stelt.

Deze interventie maakt het mogelijk te beantwoorden aan art.IV.2-2 betreffende arbeidsmiddelen.

Inhoud

- > Analyse van het verzoek.
- > Analyse van de behoeften op het vlak van het materiaal.
- > Gebruik van tools voor deskundige en participatieve analyses (checklist, evaluatiemethodes, enz.).
- > Gedetailleerd verslag, op te nemen in het bestek.

Voor wie?

De verantwoordelijke voor de aankopen, de interne preventieadviseur, de werkgever en de hiërarchische lijn.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**.
De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.
De preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur/Gemiddelde duur: op basis van een offerte, afhankelijk van de kenmerken van het product en het materiaal waarover het gaat.

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Specifieke ergonomische studie – aanpassing van lokalen om het risico op agressie en/of besmetting te verlagen



cohezio

Vermindering van het risico op agressie en/of besmetting door de aanpassing en/of reorganisatie van de gebruikte lokalen.

Doelstellingen

Opsporing van de zwakke punten op het vlak van «security».

De preventieadviseur-ergonoom analyseert de activiteiten, eigenschappen en knelpunten in verband met de werkruimte, met bijzondere aandacht voor het risico op agressie en/of besmetting.

Op basis van die analyse worden maatregelen voorgesteld voor het aanpassen van de activiteit of volgt er een voorstel voor wijzigingen aan de lokalen, rekening houdend met de ergonomie en met behoud van de fysieke en mentale integriteit van de medewerkers.

Inhoud

- > Bezoek aan de betrokken gebouwen en lokalen.
- > Analyse van de activiteit.
- > Analyse van de nabije omgeving.
- > Verslag en voorstellen voor preventiemaatregelen.

Voor wie?

Werkgevers van wie de werknemers mogelijk worden geconfronteerd met een moeilijk, gewelddadig of agressief publiek.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Analyse van de informatiecircuiten



De communicatiemiddelen evolueren en bij bepaalde activiteiten en werkposten is er sprake van een beheer en een verwerking van talrijke informatiestromen, die steeds moeilijker door de operatoren kunnen worden gecontroleerd en gestuurd volgens de prioriteiten van het bedrijf.

Doelstellingen

Een ergonomische interventie voorstellen, gebaseerd op een algemene benadering voor een verbetering van het welzijn, met de bedoeling de algemene prestaties van de systemen te optimaliseren en gericht op een analyse van de informatiecircuiten.

Disfunctioneren opsporen en de kwaliteit van de informatiestromen en de efficiëntie van het werk verbeteren

Inhoud

De tussenkomende partij analyseert samen met de hiërarchie en de operatoren de betrokken werksituaties, meer bepaald beschouwd als een systeem bestaande uit een technische en materiële uitrusting, een arbeidsorganisatie en operatoren in interactie.

Hij helpt de hiërarchie bij het oplossen van problemen met disfunctioneren en bij het plannen van een opvolging van te uit te voeren acties.

- > Analyse van het verzoek.
- > Analyse van de bruikbare sporen.
- > Analyse van de werkelijke activiteit van de operatoren op het terrein.
- > Opstelling van een diagnose.
- > Grondige analyse van de als prioritair beschouwde punten.
- > Voorstel van oplossings-/verbetermogelijkheden.
- > Begeleiding bij de invoering van de gekozen oplossingen.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**, in bepaalde gevallen in samenwerking met de preventieadviseur-arbeidsarts en De preventieadviseur-psycho sociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: op basis van een offerte, afhankelijk van het aantal betrokken werkposten en de actieve medewerking van de actoren van het bedrijf.

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Analyse van de organisatorische factoren



Bedrijven evolueren, de arbeidsorganisatie kan daardoor dan ook veranderen en er kunnen risicofactoren verschijnen die verband houden met de organisatie, die zich uiten in de vorm van absentisme, conflicten of elke andere vorm van disfunctioneren die schadelijk is voor het bedrijf.

Doelstellingen

Een ergonomische interventie aanbieden, gebaseerd op een algemene benadering voor een verbetering van het welzijn, met de bedoeling de algemene prestaties van de systemen te optimaliseren en gericht op een analyse van de organisatorische factoren.

Disfunctioneren opsporen en de arbeidsorganisatie samen met de hiërarchie van het bedrijf verbeteren.

Inhoud

De tussenkomende partij analyseert samen met de hiërarchie en de operatoren de betrokken werksituaties, meer bepaald beschouwd als een systeem bestaande uit een technische en materiële uitrusting, een arbeidsorganisatie en operatoren in interactie.

Hij helpt de hiërarchie bij het oplossen van problemen met disfunctioneren en bij het plannen van een opvolging van te uit te voeren acties.

- > Analyse van het verzoek.
- > Analyse van de bruikbare sporen.
- > Analyse van de werkelijke activiteit van de operatoren op het terrein.
- > Opstelling van een diagnose.
- > Grondige analyse van de als prioritair beschouwde punten.
- > Voorstel van oplossings-/verbetermogelijkheden.
- > Begeleiding bij de invoering van de oplossingen.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**, in bepaalde gevallen in samenwerking met de preventieadviseur-arbeidsarts en De preventieadviseur-psycho sociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: op basis van een offerte, afhankelijk van het aantal betrokken werkposten en de actieve medewerking van de actoren van het bedrijf.

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Basisanalyse van de verlichting van een werkpost



Verlichting die niet is aangepast aan de werkpost, kan een bron zijn van visueel ongemak. Het kan de visuele prestaties verminderen en mogelijk zelfs problemen veroorzaken voor de gezondheid en de veiligheid van de werknemers.

De analyse van de verlichting maakt het mogelijk om die problemen te identificeren, zodat er verbeteringen kunnen worden aangebracht.

Om de kwaliteit van de verlichting in uw bedrijf te evalueren, bieden wij een kwalitatieve en kwantitatieve analyse per werkpost aan.

Doelstellingen

- > De gemiddelde verlichting op het werkoppervlak kwantificeren.
- > De oorzaken van visueel ongemak identificeren (weerspiegeling, verblinding, schittering, stroboscopieverschijnselen, enz.).
- > Een actieplan opstellen.

Inhoud

Op basis van een voorafgaande analyse van de arbeidssituaties.

- > **Stap 1:** metingen van de gemiddelde verlichting op het werkoppervlak of de werkoppervlakken.
- > **Stap 2:** identificatie van de oorzaken van visueel ongemak.
- > **Stap 3:** analyse van de gegevens, interpretatie van de resultaten en evaluatie van de conformiteit met de wetgeving en de relevante normen.
- > **Stap 4:** bepaling en hiërarchische indeling van de te voorziene preventiemaatregelen, op basis van de algemene preventieprincipes.
- > **Stap 5:** opname van de resultaten en aanbevelingen in een verslag. Mogelijkheid om dat voor te stellen aan het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de werknemers.

Voor wie?

Alle bedrijven die werknemers tewerkstellen aan één of meer beeldschermen, de zones voor productie en logistiek, de ateliers, enz.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom / de preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: 1 half uur per werkpost (+ afhankelijk van de specificiteit van de vraag).

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Analyse van de verlichting in het bedrijf



Verlichting kan een bron van ongemak zijn en zelfs gezondheids- en veiligheidsproblemen veroorzaken. Een analyse van de verlichting maakt het mogelijk om risico's te identificeren en problemen te voorkomen.

Om de kwaliteit en de conformiteit van de verlichting in uw bedrijf te evalueren, bieden we een analyse aan van de verlichting en de lichtkwaliteit en helpen we u bij het opstellen van een actieplan.

Doelstellingen

- > De verlichting in uw bedrijf in kaart brengen en aftoetsen aan de voorschriften van de codex over het welzijn op het werk en/of de normen NBN EN 12646-1 en 2.
- > De lichtkwaliteit analyseren (temperatuur, uniformiteit, kleurweergave, verblinding, enz.).
- > Een actieplan opstellen.
- > De hiërarchische lijn bewustmaken van de problematiek en uw technische diensten ondersteunen.

Inhoud

Op basis van een voorlopige analyse van de werksituaties.

- > **Stap 1:** de verlichting in kaart brengen.
- > **Stap 2:** een inventaris opmaken van de lichtpunten en hun kenmerken.
- > **Stap 3:** de gegevens analyseren, de resultaten interpreteren en de conformiteit met de relevante wetgeving en normen beoordelen.
- > **Stap 4:** de te plannen preventiemaatregelen bepalen op basis van de algemene preventieprincipes en er een prioriteit in aanbrengen.
- > **Stap 5:** de resultaten en aanbevelingen opnemen in een verslag. Mogelijkheid om dat voor te stellen aan het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de werknemers en/of aan de preventieadviseur-arbeidsarts.

Voor wie?

Alle bedrijven met werknemers in dienst die aan beeldschermwerk doen, in productiezones en logistieke ruimtes, werkplaatsen, enz.

Dienstverlener

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.

Duur: 1 tot 10 dagen (afhankelijk van het te onderzoeken aantal werkzones).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





4.15 Geavanceerde risicoanalyse van musculoskeletale aandoeningen als gevolg van krachtinspanningen, repetitieve bewegingen en belastende houdingen

Geavanceerde risicoanalyse van musculoskeletale aandoeningen als gevolg van krachtinspanningen, repetitieve bewegingen en belastende houdingen



Musculoskeletale aandoeningen (MSA) in de bovenste ledematen zijn een van de meest voorkomende beroepsziekten en een belangrijke oorzaak van absentisme.

We beschikken over verschillende methoden om de risico's op MSA te analyseren, evenals het CAPTIV-systeem. Dit systeem maakt het mogelijk om gewrichtshoeken, repetitieve bewegingen en spierkracht continu te meten. De metingen worden gesynchroniseerd met video-opnames. Op die manier kan de blootstelling aan MSA perfect worden geobjectiveerd.

Doelstellingen

- > **Kwantitatieve beoordeling van de blootstelling aan een risico op MSA in de bovenste ledematen.**
- > **Identificatie van de taken en houdingen die het meest bijdragen tot de blootstelling om de prioritaire acties te bepalen, en rangschikking ervan (opleiding, inrichting van de werkplek, werkorganisatie, enz.).**
- > **Opleiding/sensibilisatie van werknemers en ondersteuning bij het opvolgen van het actieplan.**

Inhoud

- > **Stap 1:** identificatie van werksituaties (homogene blootstellingsgroepen) en ontleding van taken met een risico op MSA.
- > **Stap 2:** risicoanalyse via conventionele methoden (bv.: OCRA) en/of via objectieve metingen met het CAPTIV-systeem.
- > **Stap 3:** risicobeoordeling voor elke taak en elk segment (handen, polsen, ellebogen, schouders, nek) op basis van gewrichtshoeken (houdingen), repetitieve bewegingen en spierkracht.
- > **Stap 4:** technische en organisatorische aanbevelingen.
- > **Stap 5:** opleiding/sensibilisatie, opvolging van het actieplan.

Voor wie?

Alle werksituaties waar sprake is van repetitieve handelingen, belastende houdingen en krachtinspanningen.

Dienstverlener

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf en in onze kantoren.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

REF. mod_20/D/402



Prijs op aanvraag



Basisanalyse van het akoestisch comfort op de werkplek



Open spaces, ook wel landschapskantoren genoemd, zouden de communicatie en de samenwerking tussen werknemers moeten vergemakkelijken. Bij het ontwerpen van deze werkruimtes wordt echter vaak te weinig rekening gehouden met de akoestiek. Lawaai is een van de belangrijkste factoren van hinder voor de gebruikers van open spaces, misschien zelfs de belangrijkste. Dit kan leiden tot verstoring bij het uitvoeren van de activiteit, vermoeide werknemers en minder goede prestaties voor het bedrijf.

Er zijn heel wat elementen die het akoestische comfort in dit soort kantoren kunnen beïnvloeden: de akoestische eigenschappen van het pand, de inrichting van het landschapskantoor, het soort werk dat er wordt verricht, het type open space, enz. **Cohezio** biedt een eerste kwalitatieve analyse om een diagnose van de situatie op te maken en voorstellen te doen voor verbetering.

Doelstellingen

- > **Bronnen van akoestische hinder vaststellen (galm, gebrek aan akoestische isolatie, omgevingsgeluid, geluidsbronnen in het lokaal zelf, configuratie van gedeelde kantoren/open spaces op basis van het soort activiteiten, enz.).**
- > **Ideeën voor verbetering voorstellen om het akoestisch comfort te optimaliseren.**

Inhoud

- > **Stap 1:** analyse van de activiteit en de werkorganisatie.
- > **Stap 2:** analyse van de kenmerken en de configuratie van het kantoor.
- > **Stap 3:** opstelling van technische en organisatorische aanbevelingen.

Voor wie?

Alle ondernemingen.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**.

Praktische informatie

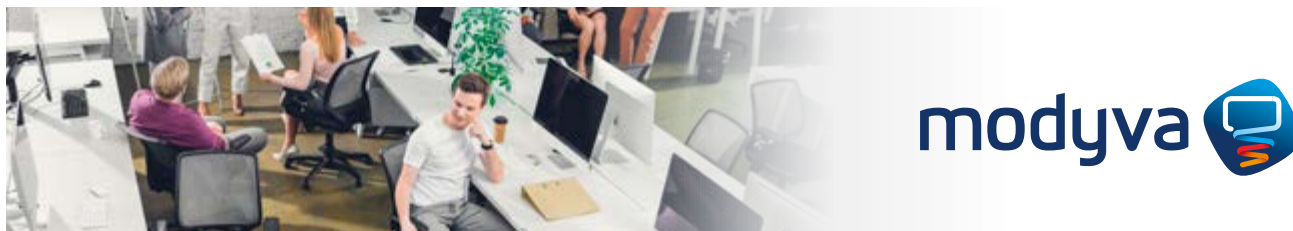
Plaats: in het bedrijf en in onze kantoren.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Diepgaande analyse van het akoestisch comfort op de werkplek



Open spaces, ook wel landschapskantoren genoemd, zouden de communicatie en de samenwerking tussen werknemers moeten vergemakkelijken. Bij het ontwerpen van deze werkruimtes wordt echter vaak te weinig rekening gehouden met de akoestiek. Lawaai is een van de belangrijkste factoren van hinder voor de gebruikers van open spaces, misschien zelfs de belangrijkste. Dit kan leiden tot verstoring bij het uitvoeren van de activiteit, vermoeide werknemers en minder goede prestaties voor het bedrijf.

Er zijn heel wat elementen die het akoestische comfort in dit soort kantoren kunnen beïnvloeden: de akoestische eigenschappen van het pand, de inrichting van het landschapskantoor, het soort werk dat er wordt verricht, het type open space, enz. **Cohezio** biedt een eerste kwalitatieve analyse om een diagnose van de situatie op te maken en voorstellen te doen voor verbetering.

Modyva beschikt over sonometers, modelleringstools en methoden om het akoestisch comfort op de werkplek te optimaliseren.

Doelstellingen

- > De graad van akoestisch comfort op de werkplek objectiveren.
- > Het akoestisch comfort optimaliseren.
- > De werknemers sensibiliseren en u helpen bij het opstellen van gedragscodes.
- > U ondersteunen bij het opvolgen van het actieplan.

Inhoud

- > **Stap 1:** analyse van de werkorganisatie en van de bestemming van elk lokaal.
- > **Stap 1b:** hulp bij het uitvoeren van bevestigingen van werknemers (bv. vragenlijst omtrent geluidshinder in landschapskantoren), interviews.
- > **Stap 2:** bepalen van akoestische doelstellingen, afhankelijk van het type werk dat wordt uitgevoerd (samenwerking, nood aan concentratie, callcenters, vertrouwelijkheid, enz.), volgens de meest relevante normen. De doelstellingen hebben vooral betrekking op galm, omgevingsgeluid en de akoestische isolatie van de lokalen.
- > **Stap 3:** metingen van de indicatoren ter plaatse en/of digitale modellering van de werkzone.
- > **Stap 4:** optimalisatie van de akoestische prestaties van uw lokalen.
- > **Stap 5:** technische en organisatorische aanbevelingen, hulp bij het opstellen van bestekken en eventuele opvolging van leveranciers.
- > **Stap 6:** opleiding/sensibilisatie, opstellen van gedragscodes.

Voor wie?

Alle ondernemingen.

Dienstverlener

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf en in onze kantoren.

Duur: 1 tot 5 dagen (afhankelijk van het te onderzoeken aantal **werkzones**).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Vereenvoudigde analyse van de blootstelling van werknemers aan lawaai

cohezio modyva 

Preventie van lawaai. Langdurige blootstelling aan lawaai kan het gehoor van werknemers beschadigen.

Om de niveaus van persoonlijke blootstelling op de werkplek te beoordelen of te beheersen, stellen wij een vereenvoudigde manier voor om de blootstelling van werknemers te evalueren op basis van een inventaris van de geluidsbronnen. Met onze tool voor bijdrageanalyse (puntenmethode) kunt u zelf de blootstelling van uw werknemers beoordelen.

Doelstellingen

- > De geluidsdoses waaraan uw werknemers worden blootgesteld, kwantificeren door middel van taakgerichte metingen (geluidsniveaus en blootstellingsduur per taak).
- > De taken en geluidsbronnen identificeren die het meest tot de blootstelling bijdragen.
- > Een actieplan opstellen om het risico te verminderen.
- > Het gezondheidstoezicht bepalen dat nodig is om de betrokken werknemers op te volgen.
- > Bepalen voor welke taken en in welke zones het dragen van gehoorbescherming aanbevolen of verplicht is.

Inhoud

- > Op basis van een voorafgaande analyse van de werksituaties.
- > **Stap 1** : inventarisatie van bronnen en kwantificering van de geluidsniveaus per geïdentificeerde bron door middel van puntmetingen.
- > **Stap 2** : integratie van de resultaten in onze bijdrageanalysetool (puntenmethode).
- > **Stap 3** : op basis van de vaststellingen ter plaatse:
 - vestigen we de aandacht op problematische werksituaties en formuleren we beknopte aanbevelingen met het oog op het opstellen van een actieplan;
 - bepalen we voor welke zones en taken het dragen van PBM's aanbevolen of verplicht is en voor welke zones signalisatie nodig is.
- > **Stap 4** : de resultaten worden geleverd in een samenvattend verslag in Excel-formaat. Aan de hand van deze tabel kunt u de blootstelling van de werknemers voor elke werksituatie beoordelen. Op de lange termijn kan men de risicoanalyse bijwerken door de inventaris van geluidsbronnen aan te vullen of te wijzigen.

Voor wie?

Kleine en middelgrote ondernemingen.

Dienstverlener

Preventieadviseurs van **Cohezio**
of Experts van **Modyva**.

Praktische informatie

Duur: 1 half uur per werkpost (+ afhankelijk van de specificiteit van de vraag).

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Analyse van de individuele blootstelling aan lawaai (Lex, 8u en Ppeak)



Preventie van lawaai. Langdurige blootstelling aan lawaai kan het gehoor van werknemers beschadigen. Het risico op doofheid houdt verband met het lawaai waaraan werknemers worden blootgesteld tijdens het uitvoeren van hun activiteiten. Het gaat om het niveau van persoonlijke blootstelling aan geluid (Lex, 8u), d.w.z. de geluidsdosis die wordt ondergaan. Het risico op doofheid houdt ook verband met de blootstelling van werknemers aan impact- of impulsgeluiden (Ppeak).

Om de blootstellingsniveaus van de operatoren te beoordelen of te beheersen, bieden we een evaluatie van de blootstelling van werknemers aan lawaai aan en kunnen we u helpen bij het opstellen van een actieplan.

Doelstellingen

- > Het persoonlijke blootstellingsniveau kwantificeren (Lex, 8u).
- > De blootstelling aan impact- of impulsgeluiden kwantificeren (Ppeak).
- > Preventieve maatregelen bepalen om de blootstelling aan lawaai te verminderen.

Inhoud

- > **Stap 1** : analyse van de activiteiten die door de operatoren worden uitgevoerd (geluidsbronnen, blootstellingstijd, enz.).
- > **Stap 2**: metingen met geluidsniveaumeters en/of dosimeters.
- > **Stap 3**: afvlakking van de geluidsdosis over een periode van 8 uur/dag en 5 dagen/week om een Lex, 8u te verkrijgen zoals bepaald door de wetgeving.

Voor wie?

Werknemers die worden blootgesteld aan geluidsdoses die mogelijk hoger zijn dan 80 dB(A).

Dienstverlener

De preventieadviseur van **Cohezio**.

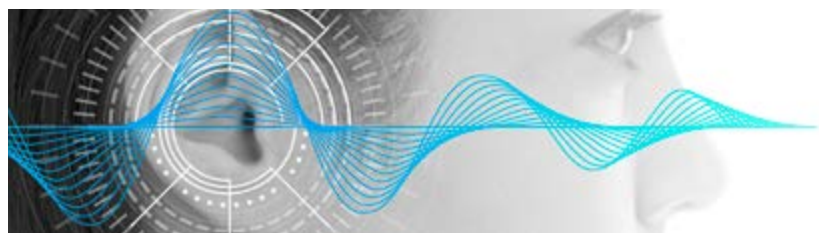
Praktische informatie

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Uitwerking van een geluidskaart



cohezio 

modyva 

Door een geluidskaart van een bedrijf te maken, kunnen we het omgevingsgeluid beoordelen en de meest lawaaiërigste zones of werkplekken in kaart brengen. Zo kunnen we een prioriteit aanbrengen in de preventiemaatregelen op basis van de blootstellingstijden van de werknemers in de meest lawaaiërigste zones. De geluidskaart maakt het ook mogelijk om risicogebieden te definiëren en er gemakkelijker het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen tegen lawaai te verplichten indien nodig.

Doelstellingen

- > Het omgevingsgeluid kwantificeren per zone.
- > De meest luidruchtige zones identificeren.
- > Bepalen voor welke taken en in welke zones het dragen van gehoorbescherming aanbevolen of verplicht is.

Inhoud

- > **Stap 1:** analyse van de zoneplannen: identificatie van geluidsbronnen en de locatie van de werkplekken.
- > **Stap 2:** uitvoering van meerdere puntmetingen in de betreffende zone.
- > **Stap 3:** integratie van de meetresultaten in het plan en classificatie van de verschillende zones aan de hand van kleurcodes volgens het omgevingslawaaï.

Voor wie?

Alle ondernemingen.

Dienstverlener

Preventieadviseurs van **Cohezio**
of Experts van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: ter plaatse in het bedrijf.

Duur: 1 tot 5 dagen, afhankelijk van het aantal betrokken zones.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Bestrijding van de blootstelling aan lawaai

**cohezio** **modyva** 

Lawaai op het werk kan leiden tot akoestisch ongemak, maar ook risico's inhouden voor de gezondheid en de veiligheid van de werknemers. Om de werknemers te beschermen tegen de blootstelling aan lawaai, kan **Cohezio** verschillende soorten analyses uitvoeren om het risico te meten en te verminderen, en oplossingen zoeken om het akoestische ongemak te verkleinen.

Doelstellingen

- > De risico's inzake de blootstelling aan lawaai meten.
 - > Het risico verminderen aan de hand van technische en organisatorische maatregelen (1. aan de bron, 2. verspreiding, 3. persoonlijke bescherming).
 - > Het akoestische comfort in de ruimtes verbeteren.
 - > Het jaarlijkse actieplan en het globale preventieplan aanvullen.
- Meerwaarde voor de klant:**
- > betere levenskwaliteit op het werk;
 - > minder arbeidsongevallen;
 - > verlaagd risico op beroepsziektes.

Inhoud

Afhankelijk van de doelstellingen kunnen er verschillende methodologieën worden toegepast.

- > **Meting van de Lex, 8u of Lex, 40u uitgedrukt in dB(A) (gemiddeld persoonlijk blootstellingsniveau per dag of per week):** dit is de dosis lawaai waaraan de werknemer wordt blootgesteld. Hiervoor moet de activiteit worden geanalyseerd, moet het LAeq,T gemeten worden (equivalent niveau = gemiddelde akoestische energie) per taak, per functie of per volledige dag, en de Lex berekend worden.
- > **Meting van de mate waarin de werknemers aan impulsief en impactlawaai worden blootgesteld:** hiervoor wordt het piekgeluidsniveau (LpC, peak) gemeten en uitgedrukt in dB(C), om te controleren of de hoogste pieken de wettelijke normen overschrijden.
- > **Uitwerken van een geluidskaart:** meting van het omgevingsgeluid, categorisering in zones en verslag op plan om de zones met het meeste lawaai te bepalen en het bedrijf in staat te stellen de PBM's voor geluidshinder te regulariseren.
- > **Studie over akoestische hinder door geluidswaerkaatsing in bepaalde ruimtes zoals de cafetaria, een kantoorzone, opleidings- of vergaderlokaal:** meting en berekening van de nagalmtijd T60. Dit is de tijd die de galm nodig heeft om onder het niveau van 60 dB te zakken in een bepaalde ruimte wanneer een geluid (uitgezonden signaal) plots onderbroken wordt. Deze T60 wordt bepaald door het volume van de ruimte en de soorten materialen van de scheidingswanden (absorptiecoëfficiënt). Op deze manier kunnen we de technische oplossingen bepalen waarmee de galm verminderd kan worden (soort, oppervlakte en lokalisatie van absorberende materialen ...).

De metingen gebeuren met een integrerende geluidsmeter van klasse 1 of met een dosimeter, indien de werknemer zich veel verplaatst en we de dosis geluid waaraan de werknemer wordt blootgesteld willen meten.

Na elk soort interventie wordt een volledig verslag opgesteld. Dat verslag bespreekt de doelstelling van de studie, de methodologie, de interpretatie van de resultaten en concrete verbeteringspistes in de vorm van een actieplan.

Voor wie?

Alle ondernemingen: A, B, C en D.

Dienstverlener

De preventieadviseur-ergonoom, ingenieurs niveau 1 van **Cohezio**, de preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio** of Experts van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Geavanceerde analyse van de blootstelling van werknemers aan lawaai



Preventie van lawaai. Langdurige blootstelling aan lawaai kan het gehoor van werknemers beschadigen. Om de blootstellingsniveaus op de werkplek te evalueren of te beheersen, bieden we een analyse aan van de blootstelling van de werknemers aan lawaai en helpen we u bij het opstellen van een actieplan.

Doelstellingen

- > Aan de hand van metingen de geluidsdoses kwantificeren waaraan uw medewerkers worden blootgesteld.
- > De taken en geluidsbronnen identificeren die het meest bijdragen tot de blootstelling.
- > Het gezondheidstoezicht bepalen dat nodig is om de betrokken werknemers op te volgen.
- > Een actieplan opstellen om de geluidsisico's te voorkomen.
- > Bepalen voor welke taken en in welke zones het dragen van gehoorbescherming aanbevolen of verplicht is.
- > Helpen bij het kiezen van de meest geschikte PBM's voor uw werksituatie.
- > Werknemers en hiërarchische lijn sensibiliseren.

Inhoud

Op basis van een voorafgaande analyse van de werksituaties.

> **Stap 1:** beoordeling van de blootstelling.

Methode 1: in kaart brengen van het geluid in het bedrijf

- In kaart brengen van de werkplekken, identificatie van de bronnen die bijdragen tot de blootstelling en bepaling van risicovolle werkplekken.
- Beoordeling van de geluidsdosis op basis van een evaluatie van de blootstellingstijden.

Methode 2: Dosimetrie

- Continue monitoring van een werknemer door hem uit te rusten met een dosimeter.
- Profielanalyse en bepaling van de taken, geluidsniveaus en bijbehorende blootstellingstijden.

Methode 3: Eenmalige maatregelen

- Inventaris van de geluidsbronnen en kwantificering van de geluidsniveaus van elke geïdentificeerde bron.
- Mogelijk gebruik van een akoestische camera voor een gedetailleerde analyse van de arbeidsmiddelen.

> **Stap 2:** interpretatie van de resultaten, beoordeling van de blootstelling van de werknemers met behulp van onze bijdrageanalyse tool. Evaluatie en optimalisatie van de PBM's.

> **Stap 3:** bepaling en hiërarchische indeling van de te plannen preventieve maatregelen op basis van de algemene preventieprincipes (eliminatie, vervanging, CBM's, PBM's, voorlichting, opleiding). Bepaling van het medische toezicht en de signalisatie die moeten worden geïmplementeerd.

> **Stap 4:** opname van de resultaten en aanbevelingen in een verslag. Mogelijkheid om dit voor te stellen aan het CPBW en/of de hiërarchische lijn en/of de werknemers.

Voor wie?

Werknemers die worden blootgesteld aan geluidsdoses die mogelijk hoger zijn dan 80 dB(A).

Dienstverlener

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

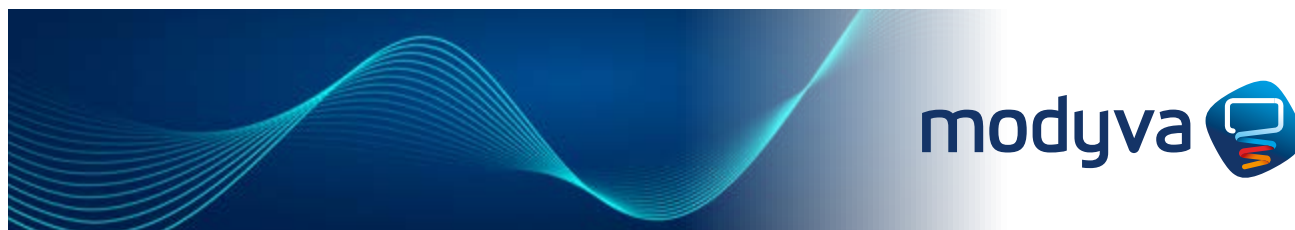
Plaats: in het bedrijf.

Durée: 1 tot 20 dagen (afhankelijk van het te onderzoeken aantal werkzones).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Analyse van de blootstelling van werknemers aan trillingen (hele lichaam)



Preventie van trillingen (hele lichaam). Langdurige blootstelling aan trillingen kan leiden tot musculoskeletale aandoeningen in de lendenstreek.

Om de blootstellingsniveaus op de werkplek te evalueren of te controleren, bieden we een analyse aan van de blootstelling van de werknemers aan trillingen en helpen we u bij het opstellen van een actieplan.

Doelstellingen

- > Door middel van metingen de dosis trillingen kwantificeren waaraan uw medewerkers worden blootgesteld.
- > De apparatuur, de rijzones en de acties bepalen die het meest bijdragen tot de blootstelling.
- > Het medisch toezicht bepalen dat nodig is om de betrokken werknemers op te volgen.
- > Een actieplan opstellen om trillingsrisico's te voorkomen.
- > De werknemers en de hiërarchische lijn sensibiliseren.

Inhoud

Op basis van een voorlopige analyse van de werksituaties.

- > **Stap 1:** de blootstelling evalueren door middel van metingen op de gebruikte machines. De voorlopige analyse maakt het mogelijk om een testplan op te stellen (duur van de metingen, te meten machines, aantal metingen, enz.). De machines worden uitgerust met:
 - een systeem voor het meten van de trillingen op de bestuurdersstoel volgens de norm ISO 2631;
 - een bijkomende sensor op het frame om de efficiëntie van de stoel te beoordelen;
 - een gps of een ingebouwde camera om de rijomstandigheden te controleren.
- > **Stap 2:** de trillingsprofielen analyseren (rijzones, taken, efficiëntie van de stoel, enz.). De resultaten interpreteren, de blootstelling van de werknemers beoordelen aan de hand van onze analysetool.
- > **Stap 3:** de te plannen preventieve maatregelen bepalen op basis van de algemene preventieprincipes (eliminatie, vervanging, CBM's, PBM's, voorlichting, opleiding) en er een prioriteit in aanbrengen. Het medisch toezicht bepalen.
- > **Stap 4:** de resultaten en aanbevelingen opnemen in een verslag. Mogelijkheid om dat voor te stellen aan het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de werknemers.

Voor wie?

Alle bedrijven die werknemers in dienst hebben die worden blootgesteld aan trillingsniveaus die mogelijk hoger zijn dan 0,5 m/s² (vorkheftruckchauffeurs, chauffeurs, enz.).

Dienstverlener

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.

Duur: 1 tot 4 dagen (afhankelijk van het te onderzoeken aantal werkzones).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Analyse van de blootstelling van werknemers aan trillingen (handen en armen)



Preventie van trillingen (handen/armen). Langdurige blootstelling aan trillingen kan leiden tot musculoskeletale aandoeningen in de bovenste ledematen.

Om de blootstellingsniveaus op de werkplek te evalueren of te controleren, bieden we een analyse aan van de blootstelling van de werknemers aan trillingen en helpen we u bij het opstellen van een actieplan.

Doelstellingen

- > Door middel van metingen de dosis trillingen kwantificeren waaraan uw medewerkers worden blootgesteld.
- > De apparatuur bepalen die het meest bijdraagt tot de blootstelling.
- > Het medisch toezicht bepalen dat nodig is om de betrokken werknemers op te volgen.
- > Een actieplan opstellen om trillingsrisico's te voorkomen.
- > De werknemers en de hiërarchische lijn sensibiliseren.

Inhoud

Op basis van een voorlopige analyse van de werksituaties.

- > **Stap 1:** een inventaris opmaken van de door de werknemers gebruikte apparatuur en samen met werkgever en werknemers en inschatting maken van de gebruikstijden.
- > **Stap 2:** de blootstelling evalueren door middel van metingen op de gebruikte machines (volgens de norm ISO 5349). Tegelijk kunnen ook metingen van de blootstelling aan geluid worden voorgesteld.
- > **Stap 3:** de trillingsmetingen analyseren, de resultaten interpreteren en de blootstelling van de werknemers beoordelen aan de hand van onze analysetool.
- > **Stap 4:** de te plannen preventieve maatregelen bepalen op basis van de algemene preventieprincipes (eliminatie, vervanging, CBM's, PBM's, voorlichting, opleiding) en er een prioriteit in aanbrengen. Het medisch toezicht bepalen.
- > **Stap 5:** de resultaten en aanbevelingen opnemen in een verslag. Mogelijkheid om dat voor te stellen aan het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de werknemers.

Voor wie?

Alle bedrijven die werknemers in dienst hebben die worden blootgesteld aan trillingsniveaus die mogelijk hoger zijn dan $2,5 \text{ m/s}^2$ (gebruikers van trillend gereedschap zoals slagmoersleutels, slijpmachines, boorhamers, enz.).

Dienstverlener

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.

Duur: 1 tot 5 dagen (afhankelijk van het te onderzoeken aantal werkzones).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.







5. Veiligheid





Bedrijfsbezoek A, B en C+



Een verkennend of een periodiek bedrijfsbezoek uitvoeren voor de ABC+ klanten.

Doelstellingen

- > De werkgever uitleg geven over zijn wettelijke verplichtingen.
- > De gevaren en de risico's van het bedrijf identificeren.
- > Preventiemaatregelen voorstellen.
- > Advies geven in verband met de risico's voor het medisch toezicht van de werknemers.
- > Voor de preventieadviseur-arbeidsarts, kennisnemen van de arbeidsomstandigheden met het oog op de uitvoering van het medisch toezicht.

Inhoud

Cohezio houdt zich ter beschikking van de IDPB van elke werkgever om de gewenste bedrijfsbezoeken uit te voeren.

Op basis van een bij voorkeur jaarlijkse planning en afhankelijk van het betreffende welzijnsaspect voert de vaste preventieadviseur van het bedrijf het bedrijfsbezoek uit voor zijn aspect (gezondheid, veiligheid, ergonomie, hygiëne of psychosociale aspecten).

Tijdens het bezoek zal de preventieadviseur:

- > de werkgever uitleg geven over zijn wettelijke verplichtingen voor zijn activiteitengebied;
- > de gevaren en de risico's identificeren;
- > preventiemaatregelen voorstellen;
- > de prioritair aan te pakken risico's bepalen;
- > de opvolging nagaan van de preventiemaatregelen die werden genomen sinds het vorige bezoek.

Na het bezoek zal de preventieadviseur:

- > een verslag opstellen met de vaststellingen die tijdens het bedrijfsbezoek werden gedaan en met de voorgestelde preventiemaatregelen.

De template van het verslag is:

- > ofwel het standaard model van **Cohezio**;
- > ofwel een specifiek model, gevalideerd door het bedrijf.

Voor wie?

Elk bedrijf A B of C+.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsarts van **Cohezio**.
De preventieadviseur-ergonoom van **Cohezio**.
De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.
De preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio**.
De preventieadviseur-psychosociale aspecten van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: op de arbeidsplaats.
De te bezoeken lokalen dienen toegankelijk te zijn.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Bedrijfsbezoeken C- D



Een verkennend of een periodiek bedrijfsbezoek uitvoeren voor de C-D klanten.

Doelstellingen

- > De werkgever uitleg geven over zijn wettelijke verplichtingen.
- > De gevaren en de risico's van het bedrijf identificeren.
- > Preventiemaatregelen voorstellen.
- > Advies geven in verband met de risico's voor het medisch toezicht van de werknemers.
- > Het strategisch advies opstarten/ bijwerken.

Inhoud

Cohezio stelt de werkgever een afspraak voor om het bedrijfsbezoek uit te voeren conform de vereiste periodiciteit op basis van het risico van het bedrijf.

Tijdens het bezoek zal de preventieadviseur:

- > de nodige informatie geven voor het gebruik van de webservice [cohezio4u](#);
- > de werkgever uitleg geven over zijn wettelijke verplichtingen;
- > de gevaren en de risico's identificeren;
- > preventiemaatregelen voorstellen;
- > de prioritair aan te pakken risico's bepalen;
- > de opvolging nagaan van de preventiemaatregelen die werden genomen sinds het vorige bezoek;
- > het strategisch advies voorstellen en van uitleg voorzien.

Na het bezoek zal de preventieadviseur:

- > een verslag opstellen met de vaststellingen die tijdens het bedrijfsbezoek werden gedaan en met de voorgestelde preventiemaatregelen;
- > de database Safetify implementeren, die de werkgever de mogelijkheid biedt om te zorgen voor het dynamisch beheer van het welzijn van zijn werknemers;
- > het strategisch advies implementeren.

Voor wie?

Elk bedrijf C- of D.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: op de arbeidsplaats.

De te bezoeken lokalen dienen toegankelijk te zijn.

De werkgever beschikt over een pc of tablet met internetverbinding om hem de toegang tot [cohezio4u](#) voor te stellen.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Safety Audit



Uitvoering van een audit van de wettelijke verplichtingen op het vlak van Welzijn op het werk van een bedrijf.

Doelstellingen

- > Een stand van zaken opmaken van de aanpak van gevaren en risico's binnen het bedrijf.
- > Preventiemaatregelen voorstellen.
- > De prioritaire acties voorstellen.
- > De werkgever de mogelijkheid geven om zijn globale en jaarlijkse plannen bij te werken.
- > De werkgever de mogelijkheid geven om de te nemen preventiemaatregelen te plannen.

Inhoud

De preventieadviseur van **Cohezio** organiseert een vergadering en een bezoek aan de werkplekken samen met de werkgever en/of de IDPB.

- Op basis van een checklist en zijn expertise zal hij:
- > de aanpak controleren van de verschillende risico's die in het bedrijf aanwezig zijn;
 - > bepalen welke preventiemaatregelen nog moeten worden genomen en er een prioriteit in aanbrengen;
 - > op basis van de prioriteiten de meest relevante aanvullende diensten bepalen (gebruik van de preventie-eenheden).

Voor wie?

Elke werkgever.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

De safety audit wordt uitgevoerd op basis van informatie en documenten die worden verzameld tijdens een vergadering en een bezoek aan de werkplekken. Voorafgaand aan de interventie zal een lijst met voor te bereiden documenten worden bezorgd.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Participatieve risicoanalyse



cohezio

Uitvoering van de risicoanalyse van een dienst of bedrijf aan de hand van de participatieve SOBANE-methode.

Doelstellingen

- > De werkgever helpen bij de uitvoering van de risicoanalyses van zijn activiteiten. (artikel 1.2-5 en 6 van de codex over het welzijn op het werk).
- > Preventieve of corrigerende maatregelen formuleren, aangepast aan de concrete situaties in het bedrijf.

Inhoud

De belangrijkste eigenschap van de SOBANE-methode is haar participatieve benadering.

Die participatieve benadering kan als volgt worden gedefinieerd: rechtstreekse, actieve en egalitaire samenwerking tussen de werknemers en de hiërarchische lijn om de maatregelen aan het licht te brengen die moeten worden voorgesteld om de veiligheid en het welzijn van het personeel te verbeteren.

Dankzij de aanwezigheid van de actoren op het terrein kunnen we de werkelijke situaties, behoeften en moeilijkheden kennen. De werknemer neemt een actieve rol op in plaats van een louter passieve wanneer het gaat om preventie.

De risicoanalyse wordt uitgevoerd met behulp van het DEPARIS-rooster van de SOBANE-methode.

De preventieadviseur van **Cohezio** voert een interventie uit in het bedrijf om te helpen bij het vormen van werkgroepen, de bedoeling en de procedure van de aanpak voor te stellen, de vergadering te leiden en de discussie bij te sturen indien nodig.

Vervolgens stelt hij het samenvattend verslag op:

- > De lijst met nader te onderzoeken punten en de prioriteiten.
- > De lijst met oplossingen die worden overwogen, met vermelding van wie wat doet en wanneer.
- > De gebruikte rubrieken, met de gedetailleerde informatie uit de vergadering.

Voor wie?

Alle bedrijven.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor de uitvoering van deze risicoanalyse volgens de SOBANE-methode is toegang tot uw lokalen nodig en dient een werkgroep te worden samengesteld met personen van het terrein en van de hiërarchische lijn.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Risicoanalyse veiligheid van een organisatie of van een werkpost



Uitvoering van de risicoanalyse veiligheid van een werkpost. Deze risicoanalyse zal de werkgever de mogelijkheid geven om:

- > zijn globaal preventieplan en jaarlijks actieplan aan te vullen;
- > specifieke preventiemaatregelen in te voeren;
- > concrete maatregelen te treffen op het terrein;
- > de voorschriften van de wetgeving art. 1.2-6 na te leven;
- > zijn dynamisch risicobeheersingssysteem te doen evolueren.

Doelstellingen

- > **De verschillende gevaren opsporen die aanwezig zijn in een organisatie of op een werkpost.**
- > **De bijbehorende risico's aan het licht brengen.**
- > **Concrete acties voorstellen om deze risico's in te perken of te doen verdwijnen.**

Inhoud

De risicoanalyse omvat:

- > de identificatie van de gevaren voor het welzijn van de werknemers bij het uitvoeren van hun werk;
- > de inventaris van de risico's die uit deze gevaren voortkomen;
- > de evaluatie van de risico's;
- > een voorstel voor preventiemaatregelen.

Een risicoanalyse wordt opgesteld op basis van de taken en activiteiten die worden uitgevoerd op de bestudeerde werkpost: de organisatie van het werk en de gebruikte tools en stoffen zullen daarbij grondig worden onderzocht.

Voor wie?

Alle werkgevers, hiërarchische lijn en IDPB.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

De gebruikers van de onderzochte werkpost moeten beschikbaar zijn voor vragen en hun werkpost dient toegankelijk te zijn op het moment van de interventie.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Hulp bij het opstellen van het globaal actieplan en het jaarlijks actieplan



De wet verplicht werkgevers om een vijfjarig globaal preventieplan uit te werken en op te stellen.

Het globaal plan beschrijft welke preventieactiviteiten en -acties de komende vijf jaren moeten worden uitgevoerd of ontwikkeld.

Op basis van het resultaat van de risicoanalyse kunnen wij onze expertise delen met uw bedrijf om uw globale preventieplannen en jaarlijkse actieplannen op te stellen.

Doelstellingen

De werkgever bijstaan om:

- > de nodige acties te formaliseren die moeten worden genomen om het welzijn van de werknemers te verbeteren op basis van de gecommuniceerde informatie;
- > de acties die bijdragen tot het welzijn op het werk in het bedrijf te structureren en te prioriteren, rekening houdend met de realiteit;
- > ervoor te zorgen dat de werkgever de wetgeving naleeft (art. I.2-8 en art. I.2-9 van de codex over het welzijn op het werk).

Inhoud

Het globaal preventieplan omvat:

- > de resultaten van de risicoanalyse;
- > de preventiemaatregelen die moeten worden uitgewerkt;
- > de prioritaire doelstellingen;
- > de activiteiten en opdrachten die nodig zijn om de doelstellingen te bereiken (preventiemaatregelen);
- > de organisatorische, materiële en financiële middelen;
- > de opdrachten, verplichtingen en middelen van alle betrokken personen;
- > de manier waarop het globaal preventieplan wordt aangepast bij veranderde omstandigheden;
- > de evaluatiecriteria voor het welzijnsbeleid voor de werknemers bij de uitvoering van hun werk.

Het jaarlijks actieplan beschrijft de acties die moeten worden uitgevoerd in het kader van het preventiebeleid voor het volgende boekjaar en wordt opgesteld op basis van het globaal preventieplan.

Het jaarlijks actieplan omvat:

- > de prioritaire doelstellingen in het kader van het preventiebeleid voor het volgende boekjaar;
- > de middelen en methode(s) om die doelstellingen te bereiken (preventiemaatregelen);
- > de opdrachten, verplichtingen en middelen van alle betrokken personen.

Het plan moet eenvoudig toegankelijk zijn voor de verschillende instanties en moet worden beschouwd als een tool voor «veiligheidsbeheer».

De opstelling van de plannen kan worden gecombineerd met een audit (fiche 5.4) of met een bezoek op het terrein.

Voor wie?

De werkgever.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

De medewerking van de hiërarchische lijn is essentieel voor de opstelling van deze plannen.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Opstelling van een intern noodplan



Opstelling van een intern noodplan.

Doelstellingen

Concrete bijstand op het terrein aan bedrijven, om:

- > de wetgeving na te leven (art. I.2-23 betreffende de maatregelen bij noodsituaties en III.3-23 betreffende brandpreventie van de codex over het welzijn op het werk);
- > concrete maatregelen en procedures in te voeren voor erg problematische situaties of noodsituaties;
- > de invloed te bestuderen van interne of externe gebeurtenissen die negatieve gevolgen kunnen hebben voor het welzijn van de werknemers;
- > de continuïteit van de bedrijfsactiviteit bij grote problemen zoveel mogelijk te garanderen;
- > de snelle interventie van de hulpdiensten te garanderen.

Inhoud

Opstelling van een intern noodplan, gebaseerd op de procedures voor gevaarlijke situaties en voor mogelijke ongevallen of incidenten die specifiek zijn voor het bedrijf of de instelling, alsook voor gevallen van geweld van externe oorsprong.

Die procedures hebben betrekking op:

- > de informatie en de instructies in verband met de noodmaatregelen;
- > het alarm- en communicatiesysteem;
- > de veiligheidsoefeningen;
- > de evacuatie en Eerste hulp;
- > de voorzieningen voor noodhulp;
- > de maatregelen om posttraumatische stress te voorkomen of te beperken.



Voor wie?

Alle werkgevers, ook bedrijven die hun werkplekken huren.



Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.



Praktische informatie

Toegang tot alle lokalen is noodzakelijk.

Er zal advies worden ingewonnen bij de contactpersonen voor de processen betreffende de activiteit en de veiligheid van de gebouwen.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Analyse van een ernstig arbeidsongeval



cohezio

Opstelling van het omstandig verslag en van het voorstel voor een actieplan bij een ernstig arbeidsongeval, zoals bepaald in art. 1.6-2 van de codex over het welzijn op het werk.

Doelstellingen

Vermijden dat zich opnieuw een ongeval voordoet, door de oorzaken van een ongeval te analyseren en door op een gepaste manier preventiemaatregelen te nemen conform art. 1.6-5 van de codex over het welzijn op het werk.

De werkgever in staat stellen de verplichting na te leven om het omstandig verslag en het actieplan te bezorgen binnen de 10 dagen na het ongeval.

Inhoud

Vanaf de ontvangst van de ongevalaangifte en van de reactie op het verzoek tot interventie in de vorm van een prestatie.

- > Het maken van een afspraak met de werkgever.
- > Bezoek aan de plaats van het ongeval.
- > Gesprek met de eventuele getuigen.
- > Analyses van de oorzaken, in samenwerking met de werkgever, de hiërarchische lijn, de getuigen en de eventuele derden.
- > Opstelling van het omstandig verslag en van een voorstel voor een actieplan.

Voor wie?

Voor elke werkgever die niet beschikt over een interne preventieadviseur van niveau 2 of 1.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Elk ongeval dient zo snel mogelijk te worden gemeld aan **Cohezio**.

De arbeidsongevalaangifte, de arbeidsongevallenverzekering en het medisch attest moeten aan **Cohezio** worden bezorgd.

Het omstandig verslag en het door de werkgever opgestelde actieplan moeten worden bezorgd aan de FOD uiterlijk 10 dagen na het ernstig arbeidsongeval.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Analyse van een niet-ernstig ongeval



cohezio 

Analyse van de oorzaken van een niet-ernstig ongeval, incident of bijna-ongeval en opstelling van een verslag.

Doelstellingen

De oorzaken van een (niet-ernstig) ongeval begrijpen en preventieve of corrigerende maatregelen voorstellen om herhaling ervan te vermijden.

Inhoud

- > De codex over het welzijn op het werk en de wet van 4/08/1996 verplichten de werkgever om erover te waken dat zijn IDPB een arbeidsongevallenfiche opstelt voor elk ongeval dat heeft geleid tot een arbeidsongeschiktheid van vier dagen of langer.
- > De arbeidsongevalaangifte kan worden gebruikt, maar laat niet toe de dieperliggende oorzaken te begrijpen.
- > De analyse van niet-ernstige ongevallen, incidenten en bijna-ongevallen maakt een betere kennis mogelijk van de in het bedrijf aanwezige risico's. Een systematische analyse van alle ongewenste gebeurtenissen zal, indien de voorgestelde maatregelen worden genomen, het risico op ongevallen verkleinen.

Voor wie?

Elke werkgever.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

De arbeidsongevalaangifte en het ongeschiktheidsattest moeten beschikbaar zijn.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Grondige analyse van de arbeidsongevallen



Analyse van de frequentie, de ernst en de oorzaken van de ongevallen, in samenwerking met de IDPB en/of de hiërarchische lijn.

Doelstellingen

Deze analyse wordt gebaseerd op de gegevens met betrekking tot de arbeidsongevallen van de laatste 5 jaar. Vervolgens analyseren we de oorzaken van de ongevallen.

Het statistisch onderzoek maakt het mogelijk voor ons om de belangrijkste oorzaken van die ongevallen te identificeren, op basis van:

- > de vorm;
- > de materiële agentia;
- > de plaats van de verwondingen;
- > de aard van de verwondingen.

Inhoud

Voorstel en actieplan

Na het identificeren van de belangrijkste oorzaken van ongevallen, stellen we een aantal preventieve maatregelen voor om de risico's te beperken. Het is wenselijk om een actieplan op te stellen in samenwerking met de IDPB.

In een eerste fase wordt daarbij gekeken naar de ernstige ongevallen en naar de ongevallen met de meest ernstige verwondingen, die een hoge mate van absentisme als gevolg hebben.

Met uw hulp kunnen verschillende maatregelen worden getroffen:

- > een sensibilisatiecampagne lanceren;
- > de hiërarchische lijn informeren over de manier waarop ze het personeel kan informeren en aanmoedigen om de veiligheidsrichtlijnen na te leven;
- > meewerken aan het opstellen van een veiligheidsregister;
- > opleiden van de hiërarchische lijn;
- > meewerken aan de opstelling van een jaarlijks actieplan;
- > meewerken aan de opstelling van een vijfjarig plan;
- > onderzoeken uitvoeren op de arbeidsplaats om de oorzaken van het ongeval te onderzoeken;
- > artikels publiceren in het bedrijfsmagazine;
- > de campagne ondersteunen met behulp van foto's en veiligheidsinstructies;
- > zorgen voor een opvolging;
- > zorgen voor een jaarlijkse evaluatie.

Voor wie?

Elke werkgever.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

De arbeidsongevallenaangiftes en ongeschiktheidsverklaringen moeten beschikbaar zijn.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Werfcoördinatie



Uitvoering van de specifieke risicoanalyse van een werf voor een bedrijf dat op hetzelfde moment actief is als andere bedrijven in het kader van een project met werfcoördinatie.
(KB 25/01/2001 betreffende de tijdelijke of mobiele bouwplaatsen).

Doelstellingen

- > Opsporing van de aanwezige risico's op bouwwerven.
- > Voorstel van preventieve maatregelen om ervoor te zorgen dat elk bedrijf en iedere werknemer in veilige omstandigheden kan werken.
- > Validatie van de specifieke risicoanalyse op de werf.
- > Opstelling van het specifieke veiligheids- en gezondheidsplan (SVGP).

Inhoud

- > Werfbezoek (gebruik van foto's en documenten die het bedrijf ter beschikking stelt).
- > Het AVGP van de bouwheer lezen ter voorbereiding van het SVGP.
- > Het SVGP opstellen.
- > Optioneel: informatiedragers opstellen voor de werknemers (om de regels en gebruiken op de werven op te frissen).

Voor wie?

Werkgevers die mogelijk tegelijk met andere bedrijven op eenzelfde werf werken (werfcoördinatie).

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: op de werf.

Opmerking: deze prestatie komt niet in de plaats van de opdracht van de veiligheidscoördinator.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Indienststelling van machines en andere arbeidsmiddelen



Indienststelling van machines en andere arbeidsmiddelen.

Voor alle arbeidsmiddelen die de procedure van de 3 groene lichten niet hebben gepasseerd.

Doelstellingen

- > Voldoen aan de vigerende wetgeving die eist dat vóór elke indienststelling van een arbeidsmiddel de werkgever in het bezit dient te zijn van een indienststellingsverslag.
- > Met het indienststellingsverslag stelt men de naleving of de niet-naleving vast van de vigerende wetten betreffende veiligheid en hygiëne evenals van andere bijkomende voorwaarden zoals voorzien bij de bestelling.
- > De aspecten die niet gedekt zijn door de CE-markering alsook de aanpassing van de machine aan de specifieke werkingsvoorwaarden onderzoeken.

Inhoud

Uitvoeren van een indienststelling van een arbeidsmiddel dat:

- > geleverd werd met een CE-markering en een EG-conformiteitsverklaring;
- > geleverd werd met een CE-markering en een EG-inbouwverklaring (Richtlijn machines 2006/42/EG);
- > geen CE-markering en geen EG-Conformiteitsverklaring heeft;
- > met nazicht van; bijkomend gestelde veiligheidseisen, gezondheidstoezicht, periodieke controles, onderhoud, veiligheidsafschermingen, CPM, IPM, enz.

Gebruikte methode

- > Bezoek ter plaatse om een nader onderzoek uit te voeren van het arbeidsmiddel in de omgeving waar het gebruikt wordt.
- > Nazicht van de CE-markering en de EG-conformiteitsverklaring.
- > Bij gebrek van een CE-markering en/of EG-conformiteitsverklaring nagaan of een verslag beschikbaar is van een conformiteitsonderzoek van het arbeidsmiddel.
- > Specifieke eisen en veiligheidsaspecten van de omgeving waar het arbeidsmiddel gebruikt wordt nazien.
- > Functionele testen om de werking van de veiligheidscomponenten te evalueren worden uitgevoerd.
- > Opstellen van een indienststellingsverslag per arbeidsmiddel.
- > Geven van advies.
- > Opm: het is niet de bedoeling dat **Cohezio** een CE-kenteken aanbrengt

Voor wie?

Werkgever, hiërarchische lijn, IDPB, technische diensten.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in de onderneming waar het arbeidsmiddel zal gebruikt worden.

Een ervaren bedienaar/operator zal beschikbaar zijn om o.a. de functionele testen uit te voeren.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Conformiteit van machines en andere arbeidsmiddelen



Nagaan of alle machines en arbeidsmiddelen in overeenstemming zijn met de geldende wetgeving, minimumvoorschriften en richtlijnen.

Doelstellingen

- > **Voldoen aan de vigerende wetgeving die eist dat alle beschikbaar gestelde arbeidsmiddelen conform moeten zijn met de Europese richtlijn arbeidsmiddelen, deze richtlijn is omgezet in de codex welzijn op het werk, boek IV.-Arbeidsmiddelen.**
- > **Met het conformiteitsonderzoek stelt men de naleving of de niet-naleving vast van de vigerende wetten wat betreft de conformiteit van arbeidsmiddelen die door de werkgever beschikbaar worden gesteld.**
- > **De arbeidsmiddelen worden nagekeken op conformiteit met de minimumvoorschriften.**

Inhoud

Uitvoeren van een conformiteitsonderzoek op basis van bijlage IV.2-2 betreffende de algemene minimumvoorschriften (19 punten), titel 2 van boek IV van de codex over het welzijn op het werk.

- > Indien een CE-markering aanwezig is op het arbeidsmiddel en EG-verklaring geleverd werd, nagaan of de CE-markering conform is met de vigerende machinerichtlijn en de EG-verklaring conform is met bijlage II.1.A.
- > Functionele testen om de werking van de veiligheidscomponenten te evalueren.

Gebruikte methode

- > Bezoek ter plaatse om een nader onderzoek uit te voeren van het arbeidsmiddel in de omgeving waar het gebruikt wordt.
- > Uitvoeren van een conformiteitsonderzoek op basis van bijlage IV.2-2 betreffende de algemene minimumvoorschriften (19 punten), titel 2 van boek IV van de codex over het welzijn op het werk.
- > Indien een CE-markering aanwezig is op het arbeidsmiddel en EG-verklaring geleverd werd, nagaan of de CE-markering conform is met de vigerende machinerichtlijn en de EG-verklaring conform is met bijlage II.1.A.
- > Functionele testen om de werking van de veiligheidscomponenten te evalueren worden uitgevoerd.
- > Opstellen van een conformiteitsverslag per arbeidsmiddel.
- > Geven van advies.

Voor wie?

Werkgever, hiërarchische lijn, IDPB, technische diensten.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in de onderneming waar het arbeidsmiddel gebruikt wordt.

Een ervaren bedienaar/operator zal beschikbaar zijn om o.a. de functionele testen uit te voeren.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Risicoanalyse van machine of ander arbeidsmiddel



cohezio

Risicoanalyse van machines en andere arbeidsmiddelen op te stellen.
Voor alle machines en arbeidsmiddelen.

Doelstellingen

- > Tegemoetkomen aan de algemene verplichtingen van de werkgevers om gevaren te identificeren, om de risico's vast te stellen en nader te bepalen en om de risico's te evalueren.
- > Aanbevelingen/adviezen geven om de risico's te verminderen.

Inhoud

Uitvoeren van een risicoanalyse bestaande uit:

- 1 - Het identificeren van de gevaren;
- 2 - Het vaststellen en nader bepalen van de risico's;
- 3 - Het evalueren van de risico's;
- 4 - Het geven van aanbevelingen/adviezen om de risico's te verminderen.

Gebruikte methode

- > Bezoek ter plaatse om een risicoanalyse uit te voeren van het arbeidsmiddel in de omgeving waar het gebruikt wordt.
- > Bij het uitvoeren van een risicoanalyse wordt o.a. aandacht gegeven aan:
 - de werkpost (omgeving);
 - het arbeidsmiddel;
 - gebruikers/bedieners en eventueel andere aanwezige personen;
 - de ergonomische beginselen;
 - de psychosociale aspecten;
 - functionele testen.
- > Functionele testen om de werking van de veiligheidscomponenten te evalueren worden uitgevoerd.
- > Opstellen van een risicoanalyse per arbeidsmiddel.
- > Geven van aanbevelingen/adviezen om de risico's te verminderen.

Voor wie?

Werkgever, hiërarchische lijn, IDPB, technische diensten.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in de onderneming waar het arbeidsmiddel gebruikt wordt.
Een ervaren bedienaar/operator zal beschikbaar zijn om o.a. de functionele testen uit te voeren.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Risicoanalyse van een elektrische LS-installatie



Opstellen van de risicoanalyse van de elektrische LS-installaties conform het KB van 4/12/2012.
Zowel voor nieuwe als voor bestaande elektrische LS-installaties.

Doelstellingen

Voldoen aan de wettelijke verplichtingen (titel 2 van boek III van de codex) van de werkgever om de werknemers te beschermen tegen de risico's verbonden aan elektrische installaties en het gebruik ervan.

Inhoud

Het uitvoeren van een risicoanalyse bestaat uit:

- > het identificeren van de gevaren;
- > het bepalen van de risico's;
- > het evalueren van de risico's;
- > het geven van aanbevelingen om de risico's te verminderen.

Gebruikte methode

- > Bezoek ter plaatse om een risicoanalyse uit te voeren van de elektrische LS-installatie in de omgeving waar het zich bevindt.
- > Bij het uitvoeren van een risicoanalyse wordt o.a. aandacht besteed aan:
 - de arbeidsplaatsen (omgeving);
 - de elektrische LS-installatie;
 - de elektrische LS-borden;
 - de keuringsverslagen en de elektrische schema's;
 - de technici die de elektrische LS-installatie gebruiken en werkzaamheden uitvoeren;
 - de ergonomische aspecten.
- > Opstellen van een risicoanalyse per elektrisch LS-bord.
- > Geven van aanbevelingen om de risico's te verminderen.

Voor wie?

Werkgever, IDPB, interne en externe technische diensten.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidsveiligheid van **Cohezio**

Praktische informatie

De risicoanalyse vindt plaats in de onderneming waar de elektrische LS-installatie zich bevindt.

Een techniker/ervaren persoon zal beschikbaar zijn om toegang te geven tot de installatie met de elektrische borden.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Opstelling van een vereenvoudigde fiche voor het gebruik van een machine of arbeidsmiddel



Opstelling van een vereenvoudigde fiche met de belangrijkste informatie in verband met het gebruik van een machine of arbeidsmiddel.

Doelstellingen

- > Een fiche opstellen waarin op een eenvoudige en duidelijke manier de nuttige informatie wordt vermeld voor het gebruik van een machine of arbeidsmiddel.
- > Aan elke gebruiker de belangrijkste veiligheidsinformatie geven in verband met het gebruik van een machine of arbeidsmiddel, door die informatie zichtbaar te maken in de omgeving ervan.

Inhoud

Met de vereenvoudigde fiche is het mogelijk om de werknemer snel te informeren in verband met het gebruik van het arbeidsmiddel, bijvoorbeeld het starten, stoppen en gebruiken ervan, om veilig te werken.

Voor elke installatie, elke machine en elk gemechaniseerd werktuig moeten er schriftelijke instructies bestaan die noodzakelijk zijn voor de werking ervan, de manier waarop ze worden gebruikt en de inspectie en het onderhoud ervan. De informatie met betrekking tot de veiligheidsvoorzieningen worden bij die instructies gevoegd.

Deze vereenvoudigde fiche bevat minstens (zie artikel IV.2-5 van de codex over het welzijn op het werk):

- > de omstandigheden waaronder de arbeidsmiddelen dienen te worden gebruikt;
- > voorzienbare abnormale situaties;
- > de conclusies die, in voorkomend geval, kunnen worden getrokken uit de bij het gebruik van arbeidsmiddelen opgedane ervaringen.

De volgende informatie is ook nuttig:

- > de belangrijkste risico's en veiligheidsmaatregelen die worden ingevoerd (collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen),
- > de gangbare onderhoudsbeurten die moeten worden uitgevoerd door de operator en de frequentie ervan (te smeren punten, reiniging, enz.),
- > de vaak voorkomende storingen en het slechte functioneren waarmee de operator te maken kan krijgen en die hij alleen kan oplossen zonder de onderhoudsdienst te bellen, alsook de manier om die storingen op te lossen.

Voor wie?

Werkgever, hiërarchische lijn, IDPB, technische dienst.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van Cohezio.

Praktische informatie

Plaats: in de onderneming waar het arbeidsmiddel gebruikt wordt.

Een ervaren bedienaar/operator zal beschikbaar zijn om o.a. de functionele testen uit te voeren.

Het is ook noodzakelijk om de documenten te raadplegen die de werking van het arbeidsmiddel uitleggen: gebruiksaanwijzing, handleiding voor het onderhoud, enz.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Lastenboek aankoop van machine of ander arbeidsmiddel



- > Bij de aankoop van arbeidsmiddelen is het wettelijk verplicht een preventief beleid te voeren met als doel nieuwe risico's op het vlak van veiligheid en gezondheid te beheersen.
- > Een belangrijke fase daarbij is de voorbereiding en het plaatsen van de bestelling. De procedure met de drie 'groene lichten' kan aanzienlijk helpen om de nieuwe risico's te beheersen.
- > Het aankopen van arbeidsmiddelen vraagt bijgevolg een doordachte aanpak.
- > In een lastenboek worden ook de aspecten meegenomen die niet gedekt zijn door de CE-markering alsook de aanpassingen van de machine aan de specifieke werkingsvoorwaarden.
- > Een lastenboek kan voor machines, gemechaniseerde werktuigen, installaties, persoonlijke beschermingsmiddelen en collectieve beschermingsmiddelen opgesteld worden.

Doelstellingen

- > Tegemoet te komen aan de verplichtingen van de werkgevers om nieuwe risico's te weren uit de onderneming of ze tot een strikt minimum te beperken door een doordachte aanpak van de aankoop.
- > Voorwaarden bij aankopen van installaties, machines, gemechaniseerde werktuigen, die onontbeerlijk zijn om het objectief te bereiken vooropgesteld door het dynamisch risicobeheersingssysteem te bundelen en daarmee tegemoet te komen aan de vigerende wetgeving zoals omschreven in de Art.IV.2-6 van de codex.
- > Door het opstellen van een lastenboek de risico's op het vlak van veiligheid en gezondheid tot een minimum te bewerkstelligen.
- > Aan de aankoopdienst een lastenboek bezorgen waarmee ze een marktonderzoek kunnen uitvoeren.





Inhoud

Opstellen van een lastenboek rekening houdend met:

- 1° de risicoanalyses;
- 2° de preventiehiërarchie ;
- 3° de beschikbare ervaring;
- 4° de eventueel bijkomende eisen.



Gebruikte methode

- > Een lastenboek wordt opgesteld in samenwerking en overleg met belanghebbenden zoals:
 - de werkgever;
 - de interne preventiedienst;
 - de aankoopdienst;
 - ervaren bedienaars/operators (indien mogelijk);
 - andere personen die een nuttige inbreng kunnen hebben.
- > Bezoek ter plaatse om de omgeving te zien waar het arbeidsmiddel zal ingezet worden.
- > Indien er een reeds een risicoanalyse bestaat van de werkpost, nazien of er aanvullingen noodzakelijk zijn voor de nieuwe werkpost.
- > Indien er nog geen risicoanalyse van de werkpost bestaat of indien een bestaande risicoanalyse aan herziening toe is, kan dat in overleg besproken worden en kan eventueel een nieuwe risicoanalyse opgesteld worden.

In het lastenboek wordt o.a. volgende items opgenomen:

- > algemene veiligheidsdoelstelling;
- > formuleren veiligheidsvoorschriften;
- > overzicht aanvullende eisen;
- > overzicht documenten te leveren door de leverancier;
- > leverings-, garantie-, en betalingsvoorwaarden;
- > installering en aansluiting van de machine;
- > indien van toepassing, keuring door een EDTC;
- > functionele testen om de werking van de veiligheidscomponenten te evalueren;
- > proefdraaien;
- > behandeling van niet-conformiteiten;
- > voorlopige oplevering;
- > oplevering;
- > ...

Voor wie?

Werkgever, IDPB, technische diensten.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in de onderneming waar het arbeidsmiddel zal gebruikt worden.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Advies, hulp en keuze van de persoonlijke en collectieve beschermingsmiddelen



Cohezio kan u helpen bij het evalueren van de persoonlijke of collectieve beschermingsmiddelen die u overweegt aan te kopen, zodat u weet in welke mate ze voldoen aan de voorgeschreven voorwaarden.

Cohezio kan ook zorgen voor een evaluatie van de huidige beschermingsmiddelen.

Doelstellingen

Een advies geven over de persoonlijke of collectieve beschermingsmiddelen.

Inhoud

Het advies van de preventieadviseur van **Cohezio** houdt rekening met:

- > de risicoanalyse van de activiteit;
- > de geldende wetgeving.

Het ter beschikking stellen van beschermingsmiddelen kan enkel worden overwogen wanneer een residueel risico niet aan de bron ingeperkt of tenietgedaan kan worden en wanneer alle andere technieken om de risico's te beperken bestudeerd en ontoereikend geacht werden.

Persoonlijke of collectieve beschermingsmiddelen (PBM's of CBM's) zijn alle middelen die door de werknemers gedragen of gebruikt moeten worden om hen te beschermen tegen één of meer risico's die hun veiligheid of gezondheid op het werk kunnen bedreigen, alsook alle aanvullingen en accessoires die hiervoor bestemd zijn.

Voor wie?

Elke werkgever, hiërarchische lijn, IDPB.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.
In samenwerking met de preventieadviseur-arbeidsarts.

Praktische informatie

De risicoanalyse van de werkpost leveren.
Er bezoek ter plaatse kan noodzakelijk blijken.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Ter beschikking stellen van een preventieadviseur



Dankzij hun competenties en ervaring bieden onze preventieadviseurs u tijdelijke ondersteuning bij de taken en opdrachten die bepaald zijn in titel 1 van boek II van de codex over het welzijn op het werk (interne dienst voor preventie en bescherming op het werk).

Doelstellingen

- > Tijdelijk uw IDPB vervangen.
- > De Interne Dienst voor Preventie en Bescherming versterken door een preventieadviseur-arbeidsveiligheid van niveau 1 of 2 tot uw beschikking te stellen, afhankelijk van de noden van uw bedrijf.
- > De interne preventieadviseur coachen.

Inhoud

Alle opdrachten die worden voorzien in de codex over het welzijn op het werk die moeten worden uitgevoerd door de interne preventieadviseur.

Alle specifieke opdrachten die worden gevraagd door de directeur van de IDPB in geval van versterking van de IDPB.

Voor wie?

Voor alle bedrijven.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Monitoring en analyse van de trillingen in gebouwen en op gevoelige infrastructuur



Trillingen die worden overgedragen door de grond, kunnen gebouwen beschadigen en het comfort van de gebruikers ervan verstoren. Er kunnen ook gevolgen worden vastgesteld voor gevoelige elektronische apparatuur (servers, materiaal voor precisiemetingen, enz.). De belangrijkste bronnen van trillingen in gebouwen zijn zwaar vervoer, mijnwerkzaamheden met explosieven en werven (heipalen, afbraakwerken, enz.). Sommige machines met een groot vermogen kunnen ook trillingen veroorzaken (breekmachines, zeefmachines, enz.).

Om het structurele risico en het comfort in de gebouwen te evalueren en de trillingsbronnen te identificeren, stellen we voor om de trillingsniveaus in uw bedrijf of bij de omwonenden te evalueren.

Doelstellingen

- > De trillingen in cijfers uitdrukken en de trillingsniveaus vergelijken met de geldende normen (ISO 2631, DIN 4150, enz.).
- > Het bedrijf waarschuwen bij overschrijding van de grenswaarden, via e-mail, sms, enz. (bv.: werf).
- > De oorsprong van de trillingen bepalen, meer bepaald door analyse van de profielen of door frequentieanalyse.
- > De technische maatregelen bepalen die het mogelijk maken de trillingen te beperken en een actieplan opstellen.
- > De werknemer en de hiërarchische lijn informeren.

Inhoud

Op basis van een voorafgaande analyse.

- > **Stap 1:** invoering van een trillingsmonitoring op de ontvangstpunten (met een duur van enkele uren tot een permanente monitoring).
- > **Stap 2:** inventaris van de duidelijke punten en hun eigenschappen.
- > **Stap 3:** analyse van de gegevens, interpretatie van de resultaten en evaluatie van de conformiteit aan de wetgeving en de relevante normen.
- > **Stap 4:** de technische maatregelen bepalen die moeten worden ingevoerd en er een hiërarchie in aanbrengen.
- > **Stap 5:** finalisering van de resultaten en de aanbevelingen in een verslag.

Voor wie?

Alle bedrijven die worden geconfronteerd met de problematiek van trillingen die worden overgedragen door de grond, bouwbedrijven, steengroeves, datacenters, enz.

Dienstverlener

Modyva.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.

Duur: 1 dag tot 6 maanden, of permanente installatie bij de klant.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Safetify



Het Safetify-platform is ontstaan uit een vaststelling die een team van ervaren professionals deed in bedrijven: een doeltreffend preventiebeleid invoeren en zorgen voor de permanente opvolging ervan is voor de meeste bedrijven geen gemakkelijke opgave.

We hebben daarom beslist om een complete en gebruiksvriendelijke computertool te ontwikkelen die kan worden gebruikt door alle actoren op het vlak van preventie en welzijn op het werk.

De functionaliteiten van Safetify werden gecreëerd op basis van de werkelijke noden van de bedrijven, maar ook door discussietafels te organiseren met belangrijke actoren, zoals ervaren interne preventieadviseurs, externe diensten voor preventie en ingenieurs van het Fonds voor de beroepsziekten (Fedris).

Safetify evolueert constant, op basis van de vragen en bijdragen van onze gebruikers.

Doelstellingen

- > **Uw dynamisch risicobeheersingssysteem structureren met behulp van een collaboratieve softwaretool.**
- > **Elke werkgever (of zijn IDPB) de mogelijkheid bieden om de dagelijkse opvolging van zijn preventieplannen te garanderen.**

Inhoud

- > Inventarissen van uw arbeidsmiddelen, zones, taken en gevaarlijke producten.
- > Risicoanalyse van elk beroep.
- > Opvolging van de arbeidsongevallen.
- > Opvolging van het actieplan en van de vaststellingen die werden gedaan op het terrein (via een smartphone-applicatie).
- > Beheer van het opleidingsplan.
- > Beheer van de persoonlijke beschermingsmiddelen.
- > Toegang tot een database met gedeelde gegevens over risicoanalyses.

Voor wie?

Alle bedrijven.

Dienstverlener

Modyva (distributeur van Safetify).

Praktische informatie

Jaarlijks abonnement.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



come



6. Brand- preventie



zio

Brandrisicoanalyse



Sinds 2014 moet voor elk gebouw een brandrisicoanalyse worden uitgevoerd (hoofdstuk II van boek III, titel 3 van de codex over het welzijn op het werk)

- > evaluatie van de initiële situatie ter plaatse op basis van de wettelijke normen en aanvullende voorschriften rond brandveiligheid; evaluatie van de bestaande veiligheidsverlichting, nooduitgangen en normale toegangswegen; evaluatie van de aanwezige alarmen en rookafvoersystemen.
- > advies over de instructies, pictogrammen en plannen die aanwezig dienen te zijn; invoer van een interventie- en alarmprocedure en invoer van een evacuatieplan, enz.

Doelstellingen

- > **Beheersing van de eigen brandrisico's door het bedrijf**
- > **Zich in orde stellen met hoofdstuk II van boek III, titel 3 van de codex betreffende brandpreventie**

Inhoud

Bij het uitvoeren van de risicoanalyse houden we onder meer rekening met de volgende risicofactoren:

- > de waarschijnlijkheid van de gelijktijdige aanwezigheid van een brandstof, een oxidatiemiddel en een ontstekingsbron, noodzakelijk voor het ontstaan van een brand;
- > de arbeidsmiddelen, de gebruikte stoffen, de processen en hun eventuele interacties;
- > de aard van de activiteiten;
- > de grootte van de onderneming of inrichting;
- > het maximale aantal werknemers en andere personen die aanwezig kunnen zijn in de onderneming of inrichting;
- > de specifieke risico's eigen aan bepaalde groepen van personen aanwezig in de onderneming of inrichting;
- > de ligging en de bestemming van de lokalen;
- > de aanwezigheid van meerdere ondernemingen of instellingen op eenzelfde arbeidsplaats of op een aanpalende arbeidsplaats;
- > de werkzaamheden uitgevoerd door externe ondernemingen.

Cohezio kan u ook bijstaan bij het uitvoeren van de verplichtingen inzake brandpreventie, waaronder:

- > het uitvoeren van een brandoefening,
- > het opstellen/bijwerken van evacuatieplannen,
- > het controleren van de signalisatie en van de noodverlichting.

Voor wie?

Alle werkgevers, inclusief bedrijven die hun arbeidsplaatsen huren.

Dienstverlener

De preventieadviseur – veiligheid niveau I of II van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voorafgaand aan de interventie zal een checklist worden bezorgd om de nodige documenten voor te bereiden.

Toegang tot alle lokalen is noodzakelijk.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Checklist conformiteit brand



cohezio 

Met de checklist conformiteit brand kan worden gecontroleerd of een gebouw beantwoordt aan de belangrijkste wettelijke vereisten op het vlak van brand.

Doelstellingen

De hoofddoelstelling is het opmaken van een stand van zaken van het administratieve en praktische beheer van de brandpreventie binnen het bedrijf, in verhouding tot de vereisten van de wetgeving (titel 3 van boek III van de codex over het welzijn op het werk).

Inhoud

De interventie maakt het mogelijk om aan de hand van een checklist een stand van zaken op te maken wat betreft de aanwezigheid van de wettelijke verplichtingen op het vlak van brand, meer bepaald:

- > de risicoanalyse;
- > de preventiemaatregelen;
- > specifieke preventiemaatregelen (brandbestrijdingsdiensten);
- > de evacuatie;
- > het intern noodplan;
- > het brandpreventiedossier;
- > de opleiding en het informeren van de werknemers;
- > de informatie die aan derden wordt gegeven;
- > enz.

Voor wie?

Voor alle werkgevers, inclusief werkgevers die hun arbeidsplaatsen huren.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voorafgaand aan de interventie zal een checklist worden bezorgd om de nodige documenten voor te bereiden. Toegang tot alle lokalen is noodzakelijk.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Opstellen van evacuatieplannen



Opstelling van evacuatieplannen om in uw gebouw uit te hangen (Art. III.3-13 van de Codex over welzijn op het werk).

Doelstellingen

- > **Personeel en bezoekers laten weten waar de nooduitgangen en brandbestrijdingsmiddelen zich bevinden.**
- > **Interventies van hulpdiensten vergemakkelijken door de plaats van gevaarlijke lokalen en beschikbare brandbestrijdingsmiddelen aan te duiden.**

Inhoud

Opstelling van evacuatieplannen op basis van bestaande plannen of helemaal van nul.

Volgens artikel III.3-13 moet het evacuatieplan bepaalde informatie bevatten, meer bepaald:

- > indeling en bestemming van de lokalen, plaats van de grenzen van de compartimenten;
- > plaats van lokalen met een verhoogd brandgevaar (elektriciteit, brandstofopslag);
- > plaats van uitgangen, nooduitgangen, verzamelplaatsen na evacuatie en traject van de evacuatieroutes.
- > Andere nuttige informatie die de preventieadviseurs van **Cohezio** toevoegen:
- > "U bevindt zich hier"-aanduiding; de kaart wordt georiënteerd afhankelijk van de plaats waar ze hangt, zodat het gemakkelijk is om er zich een ruimtelijke voorstelling van te maken en men de kaart op papier makkelijk kan lezen en interpreteren;
- > brandblussers, type, aantal en grootte;
- > alarm- en evacuatiedrukknoppen;
- > plaats van de knop voor het activeren van de automatische blusapparatuur;
- > plaats van de sirenes;
- > plaats van de afsluiters (stroom, gas, enz.).

Voor wie?

Alle werkgevers, ook bedrijven die huurder zijn van hun werkplek.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Toegang tot alle gebouwen is noodzakelijk.

Om de uitvoeringstijd te verkorten, is het handig om de plannen in digitale (idealiter) of papieren versie ter beschikking te stellen.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Begeleiding bij een evacuatieoefening



cohezio

Begeleiding bij de voorbereiding en de uitvoering van een jaarlijkse evacuatieoefening. De wetgeving voorziet in een jaarlijkse evacuatieoefening.

Doelstellingen

- > **Het personeel de mogelijkheid bieden om te leren reageren om een gebouw te evacueren en naar een veilige plaats te gaan.**
- > **Controleren of de technische uitrusting een snelle en veilige evacuatie van het gebouw toelaat.**

Inhoud

Uitvoering van een evacuatieoefening, bestaande uit:

- > voorbereidende vergadering;
- > hulp bij het bepalen van het scenario dat tot de evacuatie leidt;
- > hulp bij het plaatsen van de waarnemers;
- > invullen van een rooster ter beoordeling;
- > houden van de debriefing;
- > voorstel van te treffen preventieve en/of corrigerende maatregelen.

De moeilijkheidsgraad van de oefening zal aangepast zijn aan het brandpreventieniveau dat u reeds hebt ingevoerd.

Voor wie?

Alle werkgevers, inclusief bedrijven die hun arbeidsplaatsen huren.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Bij de voorbereiding van de oefening zal het nuttig zijn om de bestaande informatie te bezorgen, zodat de voorgestelde oefening zo goed mogelijk aangepast is:

- de beoordelingen van de eerder uitgevoerde oefeningen,
- de verschillende bestaande evacuatieprocedures.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Opstelling van een brandpreventiedossier



cohezio 

Opstelling van het brandpreventiedossier.

Doelstellingen

Opstellen van het brandpreventiedossier om te voldoen aan de wettelijke verplichting (artikel III.3-24 van de codex over het welzijn op het werk).

Dat dossier bevat alle documentatie die nodig is voor een goede brandpreventie en maakt het mogelijk de documenten te verzamelen op één en dezelfde plaats, zodat ze makkelijker kunnen worden geraadpleegd.

Inhoud

Het dossier bevat:

- > het document met de resultaten van de risicoanalyse en de preventiemaatregelen;
- > het document dat de organisatie van de brandbestrijdingsdienst beschrijft;
- > de opgestelde procedures voor het Intern Noodplan;
- > de evacuatieplannen;
- > het interventiedossier bestemd voor de hulpdiensten;
- > de verslagen van de evacuatieoefeningen;
- > een lijst met de beschermingsmiddelen tegen brand die beschikbaar zijn op de arbeidsplaats en de locatie ervan op een plan;
- > het veiligheidsregister met de resultaten van de periodieke controles;
- > de lijst met de eventuele individuele afwijkingen die aan de werkgever werden verleend op basis van artikel 52 van het ARAB;
- > de adviezen van de verschillende tussenkomende preventieactoren op het vlak van gezondheid, veiligheid en brandpreventie;
- > de informatie die eventueel werd doorgegeven, meer bepaald op verzoek van de openbare hulpdiensten.

Afhankelijk van uw behoeften kunnen we u enkel helpen bij het verzamelen van de documenten of kunnen we ze volledig opstellen.

Voor wie?

Alle werkgevers, inclusief bedrijven die hun arbeidsplaatsen huren.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Voor het opstellen van dit preventiedossier is toegang nodig tot uw lokalen en tot de beschikbare documentatie.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





cohe



7. Industriële hygiëne & omgeving



zio

Analyse van de binnenluchtkwaliteit



De lucht in een gesloten lokaal kan vervuild zijn door verschillende bronnen. De werkgever dient er dus voor te zorgen dat de werknemers over een goede binnenluchtkwaliteit beschikken in de arbeidslokalen, conform Art. III.1-34 en Art. III.1-36 van de codex over het welzijn op het werk en ook boek V (omgevingsfactoren), boek VI (chemische agentia) en boek VII (biologische agentia).

De interventie beantwoordt dus aan de in de wetgeving aanbevolen risicoanalyse, ook rekening houdend met het debiet van de aangevoerde lucht en de bronnen van vervuiling.

Doelstellingen

- > De bronnen van vervuiling van de binnenlucht identificeren en klachten objectiveren.
- > Een analyse uitvoeren van de luchtkwaliteit van de blootgestelde werknemers.
- > Een actieplan invoeren om de risico's te voorkomen en de luchtkwaliteit van de betrokken arbeidslokalen te verbeteren.

Inhoud

De risicoanalyse wordt uitgevoerd door middel van visuele inspectie, door controle van de installaties en documenten en met de medewerking van de werknemers. Indien nodig worden er metingen en/of berekeningen uitgevoerd.

Stap 1

- > Screening (verzamelen van relevante informatie, visuele inspectie en bevraging bij de werknemers) – kan al zijn uitgevoerd tijdens een bezoek of andere screeningsinterventies.
- > Bezoek ter plaatse en uitvoering van observaties van de arbeidsomgeving en van de arbeidslokalen aan de hand van een checklist van **Cohezio**.

Stap 2

- > Uitvoering van (facultatieve) berekeningen die een beoordeling mogelijk maken.

Stap 3

- > Uitvoering van een campagne met (facultatieve) metingen voor de situaties die dat vereisen. Parameters die kunnen worden gemeten, zijn:
 - ventilatiedebieten;
 - CO₂-concentratie;
 - luchtvochtigheid;
 - vluchtige organische componenten;
 - analyse en metingen van microbiologische agentia op oppervlakken;
 - enz.

Stap 4

- > Opname van de resultaten en de aanbevelingen in een verslag. Mogelijkheid om dat voor te stellen aan het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn.
- > Invoering van een actieplan.

Voor wie?



Alle bedrijven, de blootgestelde werknemers.



Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie



Tijdens de metingen moeten de lokalen worden gebruikt zoals tijdens de normale werking. Deze analyse dient niet te worden uitgevoerd in extreme omstandigheden (hittegolf, intense koude).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Analyse van de CO₂-concentratie in de binnenlucht door middel van geconnecteerde sondes



De codex over het welzijn op het werk betreffende de preventie op het vlak van luchtkwaliteit (boek III, titel 1) verduidelijkt de verplichtingen van de werkgever wat betreft de luchtkwaliteit op de arbeidsplaats. Werken in een omgeving met een matige luchtkwaliteit kan een bron zijn van ongemak (hoofdpijn, moeite om zich te concentreren, enz.) en/of gezondheidsproblemen.

In het kader van COVID-19 en de terugkeer naar de werkvloer heeft de Taskforce Ventilatie eisen vastgelegd op het vlak van de CO₂-concentratie in de gebruikte lokalen. De bedoeling is een goede verluchting te garanderen en zo de concentratie van de viruslast te verlagen en de risico's op besmetting te beperken.

Om u te helpen bij het meten, in kaart brengen, analyseren en interpreteren van die CO₂-concentraties, stelt **Cohezio** geconnecteerde CO₂-meters ter beschikking. Naast de visuele kleurindicatie, waarmee u op elk moment de situatie in uw lokaal kunt controleren, kunt u ook waarschuwingen via sms of mail ontvangen. Verder krijgt u nog een verslag voor de analyse van de resultaten.

Doelstellingen

- > Een goede luchtkwaliteit van de lokalen garanderen tijdens het gebruik ervan, vooral wanneer er een groot aantal personen aanwezig is.
- > De metingen van de CO₂-concentraties gedurende lange periodes registreren in de gekozen lokalen.
- > Waarschuwingen sturen wanneer de drempelwaarden worden overschreden.
- > Toegang krijgen tot de rapportering (grafische gegevens) via [cohezio4u](#).
- > Een regelmatig verslag versturen met de analyse en de interpretatie van de resultaten.
- > ...

Inhoud

Stap 1

- > bezoek ter plaatse door een preventieadviseur van **Cohezio**, om de prioritaire plaatsen te bepalen waar een opvolging en de plaatsing van één of meer sondes raadzaam zou zijn;
- > voorstelling van de tool voor rapportering.

Stap 2

- > implementatie van de geconnecteerde sondes: op basis van de conclusies van de stap 1, plaatsing, installatie en huur van de sondes (minimale huurtermijn: 3 maanden), vooral in de lokalen die door een groot aantal personen worden gebruikt;
- > toegang tot de rapportering via [cohezio4u](#) (dagelijks bijgewerkt);
- > versturing van een maandelijkse rapportering met analyse en interpretatie van de resultaten door de preventieadviseur van **Cohezio**.

Voor wie?

Elke onderneming die een goede luchtkwaliteit (CO₂-concentratie) wil garanderen in haar gebruikte lokalen.

Dienstverlener

De preventieadviseur van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in de lokalen van de betrokken gebouwen.

Duur: de duur van het voorbereidend bezoek en van de installatie moet worden bepaald op basis van het aantal lokalen en de behoeften; voor de huur van de sondes geldt een minimale duur van 3 maanden.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 01 of via info@cohezio.be.



HVAC audit



cohezio 

In kaart brengen van de belangrijkste klimaatparameters en microbiologische parameters gelinkt aan de HVAC-installatie.

Doelstellingen

Nagaan wat de stand van zaken is met betrekking tot de voornaamste klimaatparameters en microbiologische parameters in een gebouw waar een HVAC-installatie aanwezig is.

Waar nodig maatregelen voorstellen ter verbetering van de situatie.

Inhoud

- > **Bezoek aan het betrokken gebouw**, met begeleiding van een contactpersoon binnen de onderneming die kennis heeft van de HVAC-installatie.
- > **Uitvoeren van een klimaatmeting** op de betrokken verdiepingen of werkposten. Het comfortniveau van het binnenklimaat wordt geëvalueerd en ook de CO₂-concentratie wordt bepaald, om een inschatting te krijgen van de mate van luchtverversing.
- > **Uitvoeren van microbiologische metingen** van de omgevingslucht op de betrokken verdiepingen en werkposten.
- > **Microbiologische staalnames** ter hoogte van de HVAC-installatie (filter (propere zijde), ventilator, warme batterij, amazonedraden of honingraatkarton) en ter hoogte van het ventilatierooster. Er zal ook een analyse uitgevoerd worden van de micro-organismen in de vergaarbak van de luchtbevochtigers (indien aanwezig).

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: is afhankelijk van de grootte van het gebouw en de HVAC-installatie, alsook van het aantal te analyseren parameters.

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Advies omtrent de risico's van legionella in installatie



Legionella spp is een bacterie die aanwezig is in verschillende watersystemen. Meer in het bijzonder komt Legionella Pneumophila voor in systemen met drinkwater. Onder gunstige omstandigheden kunnen de bacteriën zich vermenigvuldigen. Een infectie met Legionella kan leiden tot een longziekte, legionellose genoemd.

Besmetting vindt plaats door het inademen van de bacteriën in zeer kleine waterdruppeltjes (aerosol).

Dit kan gebeuren in elke installatie die mogelijk besmette aerosols verspreidt, zoals douches, fonteinen, jacuzzi's en bubbelbaden, kleine mobiele luchtbevochtigers, enz.

Doelstellingen

- > **De betrokken systemen analyseren om eventuele risicofactoren op te sporen en, afhankelijk van type en aantal, een actieplan opstellen ter preventie van dat risico. Als de risicofactoren te talrijk en/of te ernstig zijn, kan worden aanbevolen om bacteriologische monsters te nemen en analyses uit te voeren.**
- > **Voldoen aan de normen van de Codex voor welzijn op het werk, boek VII (biologische agentia).**

Inhoud

De risicoanalyse bestaat uit verschillende stappen om risicofactoren op te sporen:

- > temperatuurmeting van het warme water dat het verwarmingssysteem verlaat of van het koude water dat de meter verlaat;
- > geschatte afstand tussen verwarming, meter en douches, leidingmateriaal, de al dan niet aanwezige isolatie, afwezigheid van 'dode armen';
- > eventuele kalkaanslag op leidingen en douchekoppen;
- > temperatuurmeting van het warme douchewater ($\geq 55^{\circ}\text{C}$) en het koude douchewater ($< 20^{\circ}\text{C}$); binnen deze temperatuurgrenzen wordt de vermenigvuldiging van bacteriën voorkomen (de meest gunstige ontwikkelingszone ligt tussen 35 en 40°C);
- > aan- of afwezigheid van een circulatiepomp op het circuit die een meer constante temperatuur handhaaft;
- > onderhoud – en wat voor onderhoud – dat al dan niet wordt uitgevoerd op deze installatie;
- > gebruiksfrequentie van de installatie, enz.

Op basis van de resultaten en de aanbevelingen wordt een rapport opgesteld.

Voor wie?

Voor elk bedrijf met systemen die mogelijk besmette aerosols kunnen verspreiden.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidshygiëne van Cohezio.

Praktische informatie

Plaats: Ter plaatse, in het bedrijf. Idealiter in aanwezigheid van het team dat instaat voor het onderhoud van het betrokken systeem.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Basisanalyse van het thermisch comfort en van de luchtverversing



Thermisch comfort kan worden gedefinieerd als het gevoel dat men het noch te warm, noch te koud heeft. Er bestaan echter zeer grote verschillen tussen individuen wanneer het gaat om het gevoel van een gematigde thermische omgeving. Nu we een sterke toename kennen van het aantal gedeelde bureaus en open spaces, krijgen we erg vaak te maken met klachten van werknemers over de thermische omgeving, waar moeilijk iets aan te doen valt. Behalve de weersomstandigheden kan ook onvoldoende luchtverversing bijdragen tot het onbehagen van de werknemers.

Cohezio biedt een aanpak met een kwalitatieve en een kwantitatieve analyse, om de klachten van werknemers te objectiveren en mogelijkheden tot verbetering voor te stellen.

Doelstellingen

- > **Het niveau en de stabiliteit van bepaalde constanten van de lucht identificeren (klimatologische parameters en CO₂).**
- > **Mogelijkheden tot verbetering voorstellen om het thermisch comfort en de luchtverversing te optimaliseren.**

Inhoud

Stap 1: analyse van de door de werknemers aangehaalde klachten/symptomen.

Stap 2: analyse van de eigenschappen van het aanwezige systeem voor verwarming/ventilatie/airconditioning.

Stap 3: metingen gedurende 1 tot 4 uur van de klimatologische parameters en van de CO₂-concentratie.

Stap 4: opstelling van aanbevelingen.

Voor wie?

Alle arbeidssituaties met een gematigde thermische omgeving.

Dienstverlener

De preventieadviseur van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf en in onze kantoren.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Geavanceerde analyse van het thermisch comfort en de luchtverversing



cohezio

Thermisch comfort kan worden gedefinieerd als het gevoel dat men het noch te warm, noch te koud heeft. Er bestaan echter zeer grote verschillen tussen individuen wanneer het gaat om het gevoel van een gematigde thermische omgeving. Nu we een sterke toename kennen van het aantal gedeelde bureaus en open spaces, krijgen we erg vaak te maken met klachten van werknemers over de thermische omgeving, waar moeilijk iets aan te doen valt. Behalve de weersomstandigheden kan ook onvoldoende luchtverversing bijdragen tot het onbehagen van de werknemers.

Cohezio biedt een geavanceerde analyse aan op basis van de NBN EN ISO 7730-norm (PMV-PPD-indexen) om de klachten van werknemers te objectiveren en mogelijkheden tot verbetering voor te stellen.

Doelstellingen

- > Het niveau en de stabiliteit van bepaalde luchtparameters bepalen (klimaat en CO₂) over een relatief lange periode.
- > Mogelijkheden tot verbetering voorstellen om het thermisch comfort en de luchtverversing te optimaliseren.

Inhoud

Stap 1: analyse van de door de werknemers aangehaalde klachten/symptomen.

Stap 2: analyse van de eigenschappen van het aanwezige systeem voor verwarming/ ventilatie/ airconditioning.

Stap 3: metingen gedurende 1 tot 15 dagen van de klimatologische parameters en van de CO₂-concentratie.

Stap 4: evaluatie van het metabolisme (fysieke belasting) en van de kledingisolatie op basis van de referentienormen.

Stap 5: berekening van PMV-PPD-indexen per dag om een objectieve voorspelling te maken van het percentage mensen dat ontevreden is over het thermisch comfort (Predicted Percentage of Dissatisfied = PPD-index).

Stap 6: werkvergadering met de technici die verantwoordelijk zijn voor het beheer van het HVAC-systeem om de instellingen ervan aan te passen.

Stap 7: opstelling van aanbevelingen.

Voor wie?

Alle arbeidssituaties met een gematigde thermische omgeving.

Dienstverlener

De preventieadviseur van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf en in onze kantoren.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

REF. hyg_20/D/715



Prijs op aanvraag

Geavanceerde analyse van de thermische belasting (warm of koud)



Werken in een extreme thermische omgeving, door koude (bv. in gekoelde magazijnen) of door hitte (bv. in de buurt van een oven), kan een risico vormen voor de gezondheid van de werknemers.

Om het risico in te schatten kunnen we kwantitatieve analyses uitvoeren, door de thermische omgeving op uw werkplek te meten.

Doelstellingen

- > De thermische belasting bepalen om het risico voor het menselijk lichaam te beoordelen volgens de voorschriften van de Codex over welzijn op het werk en de geldende normen.
- > Kleding optimaliseren en de vereiste recuperatieperiodes bepalen.
- > Technische aanbevelingen geven om de thermische omgeving te verbeteren.
- > Werknemers en hiërarchische lijn informeren.

Inhoud

Stap 1: metingen gedurende 1 tot 5 dagen van de klimatologische parameters.

Stap 2: evaluatie van het metabolisme (fysieke belasting) en van de kledingisolatie op basis van de referentienormen.

Stap 3: interpretatie van de resultaten op basis van de referentienormen (bv. voor hitte: NBN EN ISO 7243 – WBGT-index).

Stap 4: opstelling van aanbevelingen.

Voor wie?

Alle arbeidssituaties waar sprake is van een extreme thermische omgeving door hitte of koude.

Dienstverlener

De preventieadviseur van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf en in onze kantoren.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Analyse en metingen van microbiologische agentia op oppervlakken



cohezio

Preventie van biologische agentia. Om de blootstelling aan biologische agentia te kennen op de verschillende werkposten kunnen metingen uitgevoerd worden.

We moeten een beroep doen op dit type van onderzoek: in geval van aangetoonde aanwezigheid van schimmels op de muren van de werkplek of wanneer we willen nagaan of de klachten die door het personeel worden geuit, te wijten zijn aan de microbiologische kwaliteit van de lucht op de werkplek.

Doelstellingen

- > **Beoordelen van het blootstellingsrisico van werknemers aan microbiologische agentia aan de hand van metingen.**
- > **Bepalen van de oppervlakken waar er blootstelling aan microbiologische agentia voorkomt.**
- > **Bepalen van preventiemaatregelen (collectieve en persoonlijke beschermingsmaatregelen).**
- > **Bepalen van het gezondheidstoezicht dat nodig is voor de opvolging van de betrokken werknemers.**
- > **Indien nodig de periodiciteit van de controlemetingen bepalen.**

Inhoud

Stap 1: Analyse van de blootstellingsscenario's

- > Bepalen van de homogene exposiegroepen
- > Bepalen van een meetstrategie (meetplan, meettechnieken).

Stap 2: Metingen ter plaatse

Metingen gerealiseerd volgens de principes van boek VII betreffende biologische agentia van de codex over het welzijn op het werk, de Europese Richtlijn 2000/54/EG van het Europees Parlement en de Raad van 18 september 2000 betreffende de bescherming van de werknemers tegen de risico's van blootstelling aan biologische agentia op het werk.

Afhankelijk van de soorten aanwezige micro-organismen kunnen verschillende analyses worden overwogen.

Voor wie?

Werknemers, het management, de leden van de IDPB, de werknemers.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

REF. hyg_20/D/710



Prijs op aanvraag

Analyse en metingen van microbiologische agentia in de lucht



Verschillende biologische agentia (bacteriën, schimmels, gisten,...) en hun toxines kunnen voorkomen op de werkplek. Ze kunnen leiden tot het ontstaan van pathologieën (infectie, allergie, intoxicatie).

Er kunnen stalen worden genomen en geanalyseerd van de omgevingslucht op de werkplek:

- > indien de blootstelling aan een microbiologisch agens duidelijk is gebleken in het kader van het werkproces en werd aangetoond door een risicoanalyse;
- > indien zich bij een of meerdere werknemers symptomen voordoen die wijzen op een intoxicatie;
- > wanneer er duidelijke tekenen zijn die wijzen op de aanwezigheid van schimmels of biologische agentia.

Doelstellingen

- > **Het blootstellingsrisico van werknemers aan microbiologische agentia beoordelen aan de hand van metingen.**
- > **De zones waar er blootstelling aan microbiologische agentia voorkomt, objectief bepalen.**
- > **Preventiemaatregelen voorstellen (collectieve en persoonlijke beschermingsmaatregelen).**
- > **Het gezondheidstoezicht bepalen dat nodig is voor de opvolging van de betrokken werknemers.**
- > **Indien nodig de periodiciteit van de controlemetingen bepalen.**

Inhoud

Stap 1: analyse van de blootstellingsscenario's

- > Bepalen van de homogene blootstellingsgroepen;
- > Bepalen van een meetstrategie (meetplan, meettechnieken).

Stap 2: metingen ter plaatse:

Metingen uitgevoerd volgens de principes van de Codex Welzijn op het werk Boek VII-Biologische agentia en de Europese Richtlijn 2000/54/EG van het Europees Parlement en de Raad van 18 september 2000 betreffende de bescherming van de werknemers tegen de risico's van blootstelling aan biologische agentia op het werk.

Stap 3: interpretatie van de resultaten.

Stap 4: bepalen en rangschikken van de preventiemaatregelen door te steunen op de algemene preventieprincipes (eliminatie, substitutie, collectieve beschermingsmaatregelen, persoonlijke beschermingsmaatregelen, informeren en opleiding).

Stap 5: finaliseren van de resultaten en de aanbevelingen in een verslag.

Mogelijkheid om dat verslag voor te stellen aan het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de werknemers.

Afhankelijk van de soorten aanwezige micro-organismen kunnen verschillende analyses worden overwogen.

Voor wie?

De directie, de leden van de IDPB, de werknemers.

Dienstverlener

De preventieadviseur–arbeidshygiëne van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Chemische stoffen - Luchtmetingen



Preventie van chemische agentia. Verschillende organische en anorganische substanties worden gebruikt op de werkplek. Die stoffen kunnen (al dan niet in grote hoeveelheden) door het lichaam opgenomen worden en/of verspreid worden in de omgevingslucht en kunnen leiden tot het ontstaan van pathologieën bij de werknemers die eraan blootgesteld zijn. Anderzijds bepaalt de wetgeving dat de werkgever overgaat tot het nemen en analyseren van stalen van substanties, gevaarlijke producten en de omgevingslucht op de werkplek: indien de blootstelling aan een chemische gevaarlijke stof duidelijk is gebleken in het kader van het werkproces en werd aangetoond door een risicoanalyse of indien zich bij een of meerdere werknemers symptomen voordoen die wijzen op een intoxicatie met de opgespoorde chemische gevaarlijke stof.

Doelstellingen

- > **Beoordelen van het blootstellingsrisico van werknemers aan chemische agentia aan de hand van metingen.**
- > **Bepalen van de zone's waar er blootstelling aan chemische agentia voorkomt.**
- > **Bepalen van preventiemaatregelen (collectieve en persoonlijke beschermingsmaatregelen).**
- > **Bepalen van het gezondheidstoezicht dat nodig is voor de opvolging van de betrokken werknemers.**
- > **Indien nodig de periodiciteit van de controlemetingen bepalen.**

Inhoud

Op basis van de inventaris van de gevaarlijke producten, een toxicologische advies of een modelleringsanalyse:

Stap 1: analyse van de blootstellingsscenario's

- > Bepalen van de homogene exposiegroepen;
- > Bepalen van een meetstrategie (meetplan, meettechnieken).

Stap 2: metingen ter plaatse

- > Metingen gerealiseerd volgens de principes van boek VI betreffende chemische, cancerogene en mutagene agentia van de codex over het welzijn op het werk, de Europese norm NBN EN 689 "Werkplaatsatmosferen-Leidraad voor het evalueren van de blootstelling aan chemische agentia bij inademing voor vergelijking met grenswaarden en meetstrategie".
- > Begeleiden van de arbeiders gedurende de meetcampagne.
- > Eventueel in kaart brengen van de concentraties.

Stap 3: interpretatie van de resultaten.

Stap 4: bepalen en rangschikken van de preventiemaatregelen door te steunen op de algemene preventieprincipes (eliminatie, substitutie, collectieve beschermingsmaatregelen, persoonlijke beschermingsmaatregelen, informeren en opleiding).

Stap 5: finaliseren van de resultaten en de aanbevelingen in een rapport. Mogelijkheid om te presenteren in het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de arbeiders.

Voor wie?

Werknemers, blootgesteld aan chemische agentia.

Dienstverlener

De preventieadviseur – arbeidshygiëne en de arbeidsarts van **Cohezio** / expert van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Analyse en metingen van stof



Preventie van chemische agentia, en meer bepaald van stof.

Om de blootstelling aan stof op de verschillende werkposten te kennen, kunnen persoonsgebonden metingen worden uitgevoerd van de hoeveelheid inhaalbaar en inadembaar stof.

Er wordt een stationaire stofmeting uitgevoerd om een algemeen beeld te krijgen van de stofvorming in de werklokalen en zo de stofblootstelling van de werknemers te bepalen. Die stationaire stofmeting laat toe de fractie inhaalbaar en inadembaar stof te bepalen.

Doelstellingen

- > **Beoordelen van het blootstellingsrisico van werknemers aan inhaalbaar en inadembaar stof aan de hand van metingen.**
- > **Bepalen van de zone's waar er blootstelling aan stof voorkomt.**
- > **Bepalen van preventiemaatregelen (collectieve en persoonlijke beschermingsmaatregelen).**
- > **Bepalen van het gezondheidstoezicht dat nodig is voor de opvolging van de betrokken werknemers.**
- > **Indien nodig de periodiciteit van de controlemetingen bepalen.**

Inhoud

Op basis van de inventaris van de gevaarlijke producten, een toxicologische advies of een modelleringsanalyse:

Stap 1: analyse van de blootstellingsscenario's.

- > Bepalen van de homogene exposiegroepen;
- > Bepalen van een meetstrategie (meetplan, meettechnieken).

Stap 2: metingen ter plaatse.

- > Metingen gerealiseerd volgens de principes van boek VI betreffende chemische, cancerogene en mutagene agentia van de codex over het welzijn op het werk, de Europese norm NBN EN 689 "Werkplaatsatmosferen- Leidraad voor het evalueren van de blootstelling aan chemische agentia bij inademing voor vergelijking met grenswaarden en meetstrategie".

- > Begeleiden van de arbeiders gedurende de meetcampagne.

- > Eventueel in kaart brengen van de concentraties.

Stap 3: interpretatie van de resultaten.

Stap 4: bepalen en rangschikken van de preventiemaatregelen door te steunen op de algemene preventieprincipes (eliminatie, substitutie, collectieve beschermingsmaatregelen, persoonlijke beschermingsmaatregelen, informeren en opleiding)

Stap 5: finaliseren van de resultaten en de aanbevelingen in een rapport.

Mogelijkheid om te presenteren in het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de arbeiders.

Na het uitvoeren van de metingen zal er een verslag worden opgemaakt met:

- > de resultaten van de metingen;
- > de afweging van deze resultaten ten opzichte van de wetgeving;
- > de aanbevelingen met betrekking tot het gezondheidstoezicht;
- > de voorstellen tot preventiemaatregelen, indien van toepassing.

Voor wie?

Werknemers, blootgesteld aan stof.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

REF. hyg_20/D/073



Prijs op aanvraag



Analyse van de blootstelling aan chemische agentia met behulp van tools voor modelvorming



Preventie op het vlak van chemische agentia. Er worden verschillende organische en anorganische stoffen gebruikt op de werkplaats. Die stoffen kunnen zich verspreiden in de omgevingslucht, worden mogelijk (in grote of minder grote hoeveelheden) geabsorbeerd en kunnen leiden tot ziektebeelden bij de werknemers die eraan zijn blootgesteld.

Om de risico's voor de veiligheid en de gezondheid van aan chemische agentia blootgestelde werknemers te analyseren en de preventiemaatregelen te nemen die zich opdringen, stellen we voor om, op basis van een inventaris van de gevaarlijke producten, een kwantitatieve inschatting te maken van de blootstellingsniveaus van uw medewerkers, met behulp van tools voor modelvorming.

Doelstellingen

- > Een transversale analyse uitvoeren van de globale blootstelling van de werknemers die zijn blootgesteld aan chemische agentia die worden afgegeven door of die aanwezig zijn in uw producten.
- > De blootstellingswijzen grondig evalueren.
- > Tools invoeren voor het beheer van de producten (opslag, aankoop, informatie voor de medewerkers, enz.).
- > Een actieplan invoeren om chemische risico's te voorkomen.
- > De meetprotocollen gericht maken en optimaliseren.
- > De in te voeren collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen bepalen.

Inhoud

Op basis van een inventaris van de gevaarlijke producten of van een specifiek toxicologisch advies:

Stap 1: analyse van de omstandigheden van de blootstelling.

> Analyse van de omstandigheden van de blootstelling van de werknemers na een bezoek aan de werkplaatsen (door inademing, contact met de huid, inslikking).

> Aan het licht brengen van de risicofactoren (collectieve vs. individuele).

Stap 2: kwantitatieve evaluatie van de risico's.

> Kwantitatieve evaluatie van de chemische risico's met behulp van software die wordt gekozen in overleg met de klant (SEIRICH, Colibrisk, Stoffenmanager, Advanced Reach Tool, Safetify, enz.).

> Indeling per risiconiveau.

Stap 3: de te voorziene preventiemaatregelen bepalen en er een hiërarchie in aanbrengen, op basis van de algemene preventieprincipes (eliminatie, substitutie, CBM's, PBM's, informatie, opleiding).

Stap 4: Opname van de resultaten en aanbevelingen in een verslag. Mogelijkheid om dat voor te stellen aan het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de werknemers.

Voor wie?

Werknemers die zijn blootgesteld aan chemische agentia.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio** /
Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Toxicologisch advies



Preventie op het vlak van chemische agentia. Er worden verschillende organische en anorganische stoffen gebruikt op de arbeidsplaats. Die stoffen kunnen zich verspreiden in de omgevingslucht, worden mogelijk (in grote of minder grote hoeveelheden) geabsorbeerd en kunnen leiden tot het ontstaan van ziekten bij de werknemers die eraan zijn blootgesteld. Om de chemische risico's die verband houden met het gebruik van een specifiek product in uw bedrijf te voorkomen, bieden we u een basisanalyse aan. Die maakt het mogelijk om de toxiciteit van het product te kennen, alsook de blootstellingswijzen, de gevolgen voor de gezondheid van uw medewerkers, de in te voeren preventiemaatregelen en de eventuele vervangende producten.

Doelstellingen

Een toxicologisch advies geven over een chemisch product.

Inhoud

De schadelijkheid van chemische agentia is afhankelijk van hun specifieke fysicochemische eigenschappen, die hun gedrag in het milieu en in levende organismen beïnvloeden. De wetenschappelijke basis begrijpen is een eerste essentiële stap bij de analyse van de risico's van een product. De studie maakt het ook mogelijk om de arbeidsarts te begeleiden in zijn aanpak bij het invoeren van een strategie van biologisch toezicht op de blootstelling aan chemische stoffen.

Het onderzoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- > analyse van het veiligheidsinformatieblad van de leverancier;
- > analyse van de indeling van de leverancier (eindproduct en samenstelling) en vergelijking met de geharmoniseerde indeling;
- > advies i.v.m. de regelgeving (stoffen van de kandidaatslijst vs. stoffen onderworpen aan autorisatie/beperking);
- > bijkomend bibliografisch onderzoek in geval van ontbrekende gegevens of niet-conforme fiches (Dossier REACH, PubMed, enz.);
- > onderzoek van de fysicochemische eigenschappen van de chemische agentia;
- > onderzoek van de Grenswaarden voor Beroepsmatige Blootstelling (Belgische waarden, buurlanden, DNEL);
- > onderzoek van de niveaus, het type en de duur van de risicovolle blootstelling;
- > onderzoek van het bestaan van biomarkers voor de blootstelling;
- > bibliografisch onderzoek in verband met de problematiek en de elders genomen maatregelen;
- > advies voor de substitutie van het product.

Voor wie?

Werknemers die zijn blootgesteld aan chemische agentia.

Dienstverlener

De preventieadviseur-hygiënist van **Cohezio**, in samenwerking met de preventieadviseur-arbeidsarts.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

REF. hyg_20/D/719



Prijs op aanvraag



Opstelling van een vereenvoudigd veiligheidsinformatieblad



Preventie op het vlak van chemische agentia. Er worden verschillende organische en anorganische stoffen gebruikt op de arbeidsplaats. Die stoffen kunnen zich verspreiden in de omgevingslucht, worden mogelijk (in grote of minder grote hoeveelheden) geabsorbeerd en kunnen leiden tot het ontstaan van ziekten bij de werknemers die eraan zijn blootgesteld. Om de chemische risico's te voorkomen die verband houden met het gebruik van een specifiek product in uw bedrijf, bieden we aan om vereenvoudigde veiligheidsinformatiebladen op te stellen. Daarop worden op één enkele bladzijde de essentiële punten van de VIB's (veiligheidsinformatiebladen) van de leverancier samengevat; zo beschikken de werknemers over gemakkelijk te begrijpen informatie. Die vereenvoudigde veiligheidsinformatiebladen kunnen zichtbaar worden opgehangen aan de werkposten en gemakkelijk worden geraadpleegd door de werknemers, zodat ze beantwoorden aan de verplichting van de werkgevers om de werknemers te informeren in verband met het chemisch risico.

Doelstellingen

Vereenvoudigde veiligheidsinformatiebladen opstellen.

Inhoud

- > De vereenvoudigde veiligheidsinformatiebladen bevatten de volgende punten:
 - > het logo van het bedrijf;
 - > de naam van de vestiging;
 - > de vermelding van de zone/afdeling;
 - > het referentienummer (indien beschikbaar);
 - > de naam van het product;
 - > de naam van de leverancier;
 - > het voorziene gebruik;
 - > de opslagplaats;
 - > de gevaren van het product:
 - de gevarenpictogrammen;
 - de signaalwoorden;
 - de gevarenaanduidingen;
 - > de veiligheidsinstructies:
 - de instructies voor persoonlijke bescherming;
 - de instructies voor opslag/hanteren;
 - informatie over de stabiliteit en de reactiviteit van het product;
 - het beheer van afval;
 - andere informatie;
- > wat te doen in noodgevallen;
- > de eerste hulp;
- > wat te doen in geval van accidentele lozing;
- > wat te doen bij brand.

Voor wie?

Werknemers die zijn blootgesteld aan chemische agentia.

Dienstverlener

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.

Duur: 1 tot 4 uur per nieuw product.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Specifiek advies in verband met het gebruik van een product



Een product wordt in detail bestudeerd en u krijgt een advies betreffende het gebruik ervan en de reeds ingevoerde preventiemaatregelen.

Doelstellingen

- > Uw kennis over de fysicochemische eigenschappen van de producten die u gebruikt, verbeteren.
- > De risico's bepalen die verband houden met het gebruik van die gevaarlijke producten.
- > De preventieve en corrigerende maatregelen bepalen bij het hanteren van een gevaarlijk product en in geval van accidentele blootstelling eraan.

Inhoud

Het advies van een preventieadviseur-arbeidshygiëne kan nuttig zijn op verschillende momenten:

- > bij de invoering van een nieuw product in het bedrijf, het verleende advies wordt in dat geval gegeven in overleg met de preventieadviseur-arbeidsarts;
- > bij een onderzoek naar de substitutie van een gevaarlijk product door een niet-gevaarlijk product;
- > bij onderzoek om de preventie bij het gebruik van het product te verbeteren.

Afhankelijk van uw vraag kan het advies verschillende gegevens bevatten:

- > fysicochemische eigenschappen van het product en de gevolgen ervan (vluchtigheid, oplosbaarheid, brandbaarheid, enz.);
- > mogelijke manieren waarop het product in het lichaam binnenkomt;
- > toxiciteit van het product voor de mens en eventuele acute en chronische risico's;
- > biotransformatie (verspreiding en wijziging in het organisme) en biologische beschikbaarheid (plaatsen van het organisme waar het product kan worden gedoseerd);
- > biologische opvolging en opvolging op de werkpost, grenswaarden voor blootstelling;
- > collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen: te voorzien of controle van de doeltreffendheid van de ingevoerde middelen;
- > informatie over de eventuele incompatibiliteit van het product met een ander;
- > hulp bij het bepalen van de toe te passen procedures in geval van lozing;
- > hulp bij het bepalen van de toe te passen maatregelen voor eerste hulp bij een ongeval.

Voor wie?

Alle werkgevers.

Dienstverlener

De preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio**.

Praktische informatie

- Voor het geven van een advies over een product is het nodig om:
- de preventiemaatregelen te kennen die gelden of die gepland zijn (bij de invoering van een nieuw product);
 - het Veiligheidsinformatieblad van het product te kunnen raadplegen.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Inventaris van gevaarlijke producten en kwalitatieve risicoanalyse

cohezio modyva 

Preventie op het vlak van chemische agentia. Er worden verschillende organische en anorganische stoffen gebruikt op de arbeidsplaats. Die stoffen kunnen zich verspreiden in de omgevingslucht, worden mogelijk (in grote of minder grote hoeveelheden) geabsorbeerd en kunnen leiden tot het ontstaan van ziekten bij de werknemers die eraan zijn blootgesteld. Om de veiligheids- en gezondheidsrisico's te analyseren van de aan chemische agentia blootgestelde werknemers en de preventiemaatregelen te nemen die zich opdringen, stellen we voor om uw inventaris op te stellen van de chemische stoffen/producten die op de werkplek aanwezig zijn. Die inventaris vormt de basis van de chemische risicoanalyse, die het mogelijk maakt om een beeld te krijgen van de in het bedrijf aanwezige gevaren, de risico's op te sporen, mogelijkheden aan te reiken voor verbetering op het vlak van gezondheid en veiligheid op het werk, substitutie te overwegen en de omstandigheden te evalueren voor het opslaan en hanteren van de stoffen.

Doelstellingen

- > **Beschikken over een volledige inventaris van uw gevaarlijke producten.**
- > **Tools invoeren voor het beheer van de producten (opslag, aankoop, informatie voor de medewerkers, enz.).**
- > **Een actieplan invoeren om chemische risico's te voorkomen.**
- > **De in te voeren collectieve beschermingsmiddelen en, indien nodig, de persoonlijke beschermingsmiddelen bepalen die moeten worden gebruikt.**

Inhoud

De chemische risicoanalyse wordt in meerdere stappen uitgevoerd. De verschillende stappen kunnen worden uitgevoerd op basis van de prioriteiten.

Stap 1: identificatie van de gevaren

- > inventaris van de chemische stoffen/producten die worden gebruikt op de werkplek;
- > inventaris van de chemische stoffen/producten die ontstaan door processen op de werkplek;
- > opsporing van producten waarvan de gebruiksdatum is overschreden of die niet meer worden gebruikt (sorteren, verwijderen, beheer van de stock);
- > overlopen van de veiligheidsbladen en controle op basis van de geldende wetgeving;
- > inventaris van de gevaren binnen het bedrijf of per werkpost;
- > identificatie van de stoffen met prioritaire risico's;
- > opstelling van vereenvoudigde veiligheidsinformatiebladen;
- > identificatie van incompatibiliteit van producten en voorstel van een opslagplan.

Stap 2: kwalitatieve analyse van de omstandigheden van de blootstelling

- > identificatie van de plaatsen voor opslag en gebruik;
- > identificatie van het voorziene gebruik;
- > identificatie van de tussentijdse stromen en opslag;
- > identificatie van de aanwezige hoeveelheden;
- > kwalitatieve identificatie van de blootstelling per risiconiveau: geringe blootstelling, matige blootstelling, sterke blootstelling, enz.

Stap 3: opname van de resultaten en aanbevelingen in een verslag

Mogelijkheid om dat voor te stellen aan het CPBW en/of aan de hiërarchische lijn en/of aan de werknemers.

Voor wie?

Werknemers die zijn blootgesteld aan chemische agentia.

Dienstverlener

De preventieadviseur-hygiënist van **Cohezio** of
Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Voor het opstellen van een inventaris is het nodig om:

- toegang te hebben tot de lokalen en opslagruimten;
- de Veiligheidsinformatiebladen van de producten te kunnen raadplegen.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Opstelling van de asbestinventaris



Alle werkgevers moeten een inventaris opstellen van al het asbest en alle asbesthoudende materialen die aanwezig zijn in alle delen van de gebouwen en in de arbeidsmiddelen en beschermingsmiddelen die zich op de werkplek bevinden. Die inventaris stemt overeen met de asbestinventaris die wordt beschreven in art.VI.3-4 §1 van de codex over het welzijn op het werk.

Doelstellingen

- > De asbesttoepassingen opsporen in de gebouwen die regelmatig worden gebruikt door de werknemers.
- > De toestand van het asbest beoordelen en een programma voor het beheer leveren.
- > Verduidelijken welke activiteiten kunnen leiden tot een blootstelling aan asbest.
- > Conform zijn met de titel 3 boek IV van de codex over het welzijn op het werk.

Inhoud

- > Opsporing en identificatie van de materialen die mogelijk asbest bevatten tijdens een bezoek aan de lokalen.
- > Monsterneming van materialen met het oog op een analyse door een erkend laboratorium.
- > Opstelling van het inventarisverslag met evaluatie van de materialen.
- > Opstelling van het programma voor het beheer en levering van de te gebruiken template voor de jaarlijkse bijwerking.
- > Advies van de arbeidsarts over de inventaris (art.VI.3-7 van de codex).
- > Aanduiding met foto's en identificatie op een plan op verzoek.

Voor wie?

Elke werkgever, hiërarchische lijn of IDPB.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio** en advies van de preventieadviseur-arbeidsarts.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.
Vooraf wordt een lijst opgestuurd met de verschillende gegevens die nodig zijn voor het opstellen van de inventaris.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Advies over de asbestinventaris



Wanneer de asbestinventaris is opgesteld, is het advies van de preventieadviseur-veiligheid en van de preventieadviseur-arbeidsarts vereist (art. VI. 3-7 van de codex over het welzijn op het werk). Het Comité moet op de hoogte worden gebracht van dat advies en van de aangebrachte wijzigingen.

Doelstellingen

- > De Interne Dienst voor Preventie en Bescherming ondersteunen door een advies te geven over de asbestinventaris voor het naleven van de voorschriften van de art. VI. 3-7 van de codex over het welzijn op het werk.

Inhoud

Het advies betreft:

- > de omvang van de inventaris;
- > de beoordeling van de materialen;
- > de activiteiten die kunnen leiden tot blootstelling aan het asbest;
- > de keuze van de methoden voor herstelling, onderhoud, verwijdering;
- > het beheerprogramma;
- > de mogelijkheid om metingen uit te voeren naar aanleiding van het risico op besmetting;
- > het soort informatie/opleiding dat aan het personeel moet worden gegeven en de inhoud.

Voor wie?

Elke werkgever, hiërarchische lijn of IDPB.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio** en advies van de preventieadviseur-arbeidsarts.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Asbest: identificatie van verdachte materialen via het nemen van monsters



cohezio 

De werkomgeving moet de gezondheid en veiligheid van werknemers garanderen en moet bestaan uit materialen die geen risico's kunnen veroorzaken. Materialen waarvan wordt vermoed dat ze asbest bevatten en besmetting kunnen veroorzaken, moeten worden geanalyseerd om hun eigenschappen te bepalen en, afhankelijk van de resultaten, preventieve maatregelen te nemen.

Doelstellingen

- > **Identificatie van de aard van een materiaal dat vermoedelijk asbest bevat.**
- > **Monsterneming door de preventieadviseur van Cohezio en door een erkend laboratorium.**
- > **Interpretatie van de resultaten en voorstellen voor preventieve maatregelen**

Inhoud

- > Monsterneming van materialen met het oog op een analyse door een erkend laboratorium.
- > Identificatie van de materialen die mogelijk asbest bevatten.
- > Opstelling van een verslag op basis van de resultaten van de laboratoriumanalyse, met vermelding van de preventieve maatregelen die moeten worden genomen naar aanleiding van deze resultaten en het bezoek aan de werkplek.

Voor wie?

Voor werkgevers die vermoeden dat een bepaald materiaal asbest bevat, of na een voorstel voor een preventieve maatregel na een bezoek aan de werkplek.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

REF. hyg_20/D/724



Prijs op aanvraag



Advies over het werkplan bij het verwijderen van asbest



Bij werkzaamheden voor het verwijderen van asbest, als eenvoudige handeling, met de couveusezakmethode of in een hermetische zone, is het advies van de preventieadviseur arbeidsveiligheid en van de arbeidsarts vereist voor het asbestverwijderingsplan (art. VI. 3-53 van de codex over het welzijn op het werk).

Doelstellingen

De Interne Dienst voor Preventie en Bescherming ondersteunen door een advies te geven over het voorgestelde werkplan bij werkzaamheden met asbest en volgens de voorschriften van Art. VI. 3-43 van de codex over het welzijn op het werk.

Inhoud

De inhoud van het werkplan bij werkzaamheden met asbest wordt bepaald door de artikel VI. 3-43 van de codex over het welzijn op het werk en voorafgaande bij de start van de werkzaamheden.

Op basis van het door de werkgever geleverde werkplan en afhankelijk van de ruimtelijke inrichting van de plaatsen, kan een advies worden verstrekt wat betreft:

- > de mogelijkheid tot het verwijderen van het asbest voorafgaand aan een herstelling of onderhoud;
- > de opeenvolging van de werkzaamheden;
- > de collectieve preventiemaatregelen;
- > de werkmethoden;
- > de persoonlijke beschermingsmiddelen;
- > de bescherming van de werknemers en van de personen in de nabijheid;
- > het schoonmaken van de plaatsen en van de uitrusting;
- > de procedure voor het beëindigen van de activiteit.

Voor wie?

Elke werkgever, hiërarchische lijn of IDPB.

Dienstverlener

De preventieadviseur-veiligheid van **Cohezio**.

Praktische informatie

Plaats: afhankelijk van de vraag.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Audit HACCP (analyse van de voedingshygiëne in cateringomgevingen)



Beheer van de voedselhygiëne in grootkeukens volgens de geldende wettelijke voorschriften (Verordening EG 852/2004).

Doelstellingen

Het materiaal, de procedures en het effectieve werk in de keuken observeren, om eventuele gebreken op het vlak van voedselveiligheid op te sporen en concrete voorstellen te doen om die te conformeren en/of te verbeteren. Zo kunnen gevolgen van die gebreken, zoals grootschalige voedselvergiftiging, worden vermeden.

Inhoud

Deze audit omvat de volgende elementen:

- > **Levering:** controle, noteren van de leveringsdatum, temperatuur, enz.
- > **Opslag:** naleven van de temperatuurgrenzen, scheiding van bereide en niet-bereide goederen, scheiding van voedingsmiddelen en niet-voedingsmiddelen, "First in, first out"-principe, enz.
- > **Bereiding:** staat van de ruimtes, orde, evacuatie van afval, enz.
- > **Koken:** staat van de ruimtes, orde, evacuatie van afval, naleven van de temperatuurgrenzen, enz.
- > **Zelfbediening:** naleven van de temperatuurgrenzen, schoonmaak en onderhoud, enz.
- > **Afwas:** evacuatie van afval, condensatie, gebruikte producten, enz.
- > **Toiletten:** gescheiden van de kookruimtes, wasbak, handendroger, enz.
- > **Kleerkasten:** scheiding van privékleedij en professionele kledij, enz.
- > **Hygiëne van het personeel:** naleving van de hygiënevoorschriften, enz.
- > **Schoonmaak:** schoonmaakplan, enz.
- > **Circuit en werk:** geen kruising tussen "vuil" en "proper", eenrichtingsstroom, enz.

Voor wie?

Alle bedrijven die een grootkeuken hebben waar maaltijden (voor het personeel of het grote publiek) bereid en opgediend worden.

Dienstverlener

De HACCP-audit (Hazard Analysis and Control of Critical Points) wordt uitgevoerd door een preventieadviseur-arbeidshygiëne van **Cohezio**.

Praktische informatie

Duur: ongeveer een dag, van de eerste voorbereidingen 's morgens tot het einde van het proces voor de schoonmaak van de ruimtes.

Plaats: in het bedrijf.



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.





Analyse van de blootstelling aan elektromagnetische velden



Preventie van de effecten van elektromagnetische velden (EMV) op de gezondheid. Elektromagnetische velden zijn sterk aanwezig in onze omgeving (elektrische netwerken en installaties, IT-infrastructuur, telefonie, elektrische toestellen, enz.). Om de blootstellingsniveaus op de werkplek in te schatten of te beheersen, stellen wij voor om de blootstelling te beoordelen door middel van metingen in uw bedrijf.

Doelstellingen

- > De elektromagnetische velden waaraan uw medewerkers worden blootgesteld, kwantificeren aan de hand van metingen.
- > De apparatuur bepalen die het meest bijdraagt tot de blootstelling.
- > Een actieplan opstellen.
- > Werknemers en leidinggevenden sensibiliseren/geruststellen.

Inhoud

Op basis van een voorlopige analyse van de arbeidssituaties.

Stap 1: inventaris van de mogelijke bronnen van EMV.

Stap 2: beoordeling van de blootstelling aan de hand van metingen.

Stap 3: analyse van de metingen, interpretatie van de resultaten en beoordeling van de blootstelling van werknemers ten opzichte van de Codex over het welzijn op het werk en/of internationale aanbevelingen en milieuwetten.

Stap 4: bepaling van de te plannen preventiemaatregelen en van de prioriteiten op basis van de algemene preventieprincipes.

Stap 5: opname van de resultaten en aanbevelingen in een verslag. Mogelijkheid om dit voor te stellen aan het CPBW en/of de hiërarchische lijn en/of de werknemers.

Voor wie?

Alle bedrijven die beschikken over apparatuur of infrastructuur die EMV veroorzaken (hoogspanningscabines, wifi, productiefaciliteiten, enz.).

Dienstverlener

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.

Duur: 1 tot 3 dagen (afhankelijk van het aantal te analyseren arbeidssituaties).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Studie van de geluidsimpact van bestaande installaties/bedrijven op de omgeving



Bedrijven dienen bepaalde geluidsnormen na te leven die werden vastgelegd in de eigen milieuwetgeving van elk gewest. Voor een rustige ontwikkeling van uw activiteiten is het ook nodig om de geluidsimpact bij uw burens onder controle te houden.

Modyva is een door het Waals Gewest erkend laboratorium gespecialiseerd in lawaaibestrijding. Die erkenning is ook geldig in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Onze studies zijn dus bruikbaar bij de aanvraag van een milieuvergunning of in geval van geschillen met de omwonenden of de met het toezicht belaste instanties.

Om uw geluidsimpact te beoordelen, kunnen we geluidsmetingen uitvoeren bij de buurtbewoners, maar ook en vooral de problematische bronnen van lawaai identificeren en u, indien nodig, helpen bij het verbeteren van uw installaties.

Doelstellingen

- > Een evaluatie maken van uw geluidsemissie bij de buurtbewoners en van de conformiteit van uw bedrijf met de milieuwetgeving.
- > De bronnen van problematisch geluid identificeren (door een analyse van de bijdragende factoren).
- > De prioriteit in te voeren acties bepalen en er een hiërarchie in aanbrengen.

Inhoud

Op basis van een voorbereidende analyse van uw activiteiten, uw situatie op het sectorplan (of op het GBP) en uw milieuvergunning stellen we samen met u een plan op van de metingen (plaats van de punten, duur van de campagne).

Stap 1: installatie van geluidsmeters in de vestiging (opvolging van lawaaierige installaties) en bij de buurtbewoners.

Stap 2: eventuele gerichte aanvullende metingen met een geluidsmeter en/of een geluidscamera.

Stap 3: analyse van de gegevens om het aanwezige achtergrondgeluid weg te laten en om de activiteitsfasen en de bijdrage van de aanwezige installaties tot het bij de buurtbewoners gemeten geluid te identificeren.

Stap 4: technische aanbevelingen in geval van overschrijding van de wettelijke waarden.

Stap 5: indien nodig, voorstelling van de resultaten in het bedrijf, aan de buurtbewoners en/of aan de overheden.

Voor wie?

Alle bedrijven die zijn onderworpen aan een milieuvergunning en die een geluidsimpact hebben in hun omgeving.

Trainer

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.

Duur: 1 tot 20 dagen (afhankelijk van de complexiteit van het bedrijf).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Studie van de geluidsimpact van geplande installaties/bedrijven op de omgeving (aanvraag milieuvergunning)



Bedrijven dienen bepaalde geluidsnormen na te leven die werden vastgelegd in de eigen milieuwetgeving van elk gewest. Voor een rustige ontwikkeling van uw activiteiten is het ook nodig om de geluidsimpact bij uw burens onder controle te houden.

Modyva is een door het Waals Gewest erkend laboratorium gespecialiseerd in lawaai bestrijding. Die erkenning is ook geldig in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Onze studies zijn dus bruikbaar bij de aanvraag van een milieuvergunning of in geval van geschillen met de omwonenden of de met het toezicht belaste instanties.

In geval van plannen voor een uitbreiding van uw activiteiten, kunnen we u helpen bij het evalueren van de toekomstige geluidsimpact, het indienen van de vergunningsaanvraag en het invoeren van technische acties die het mogelijk maken om de geluidsnormen na te leven.

Doelstellingen

- > Een evaluatie maken van uw geluidsemissie bij de buurtbewoners en van de conformiteit van uw bedrijf met de milieuwetgeving.
- > De bronnen van problematisch geluid identificeren (door een analyse van de bijdragende factoren).
- > De prioritaire in te voeren acties bepalen en er een hiërarchie in aanbrengen.
- > U helpen bij het opstellen van bestekken, het opvolgen van de werf en de technische oplevering van het project.

Inhoud

Op basis van een voorbereidende analyse van uw activiteiten, uw situatie op het sectorplan (of op het GBP) en uw milieuvergunning:

Stap 1: indien nodig (bv.: vergunning van klasse 1), evaluatie van de geluidsniveaus in de huidige situatie.

Stap 2: inventaris van de geluidsbronnen van het project en karakterisering van hun akoestische vermogens (metingen op andere vestigingen, technische documentatie).

Stap 3: invoering van een model van de vestiging (ISO 9613) met de bronnen, de topografie, de gebouwen, enz.

Stap 4: technische aanbevelingen in geval van een te verwachten overschrijding van de wettelijke waarden.

Stap 5: indien nodig, voorstelling van de resultaten in het bedrijf, aan de buurtbewoners en/of aan de overheden.

Voor wie?

Alle bedrijven die zijn onderworpen aan een milieuvergunning en die een geluidsimpact hebben in hun omgeving.

Trainer

Experten van **Modyva**.

Praktische informatie

Plaats: in het bedrijf.

Duur: 1 tot 20 dagen (afhankelijk van de complexiteit van het bedrijf).



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

Milieuvergunningsaanvraag, milieueffectrapport en -nota's



PARTNER

Het opstellen van een vergunningsaanvraag is een ingewikkeld en tijdrovend proces. Dit vereist een nauwkeurige inventarisatie van uw technische installaties, de update van uw bedrijfsplannen en de beoordeling van het milieueffect van uw emissies. Het gaat er ook om de nodige contacten te leggen met de autoriteiten (gemeente, gewest) en de communicatie met uw buurtbewoners doeltreffend te beheren.

Doelstellingen

- > **Het type vergunning bepalen dat voor uw project vereist is.**
- > **Geschikte steun en advies verlenen inzake milieuverplichtingen.**
- > **Uw milieuvergunningsaanvragen en uw aanvragen voor omgevingsvergunningen opstellen.**
- > **Handelen in overleg met de autoriteiten en de buurtbewoners.**

Inhoud

Op basis van een voorafgaande analyse van uw project of activiteit bepalen wij welk type vergunning voor uw project vereist is. Daarna voeren wij de nodige taken uit om de aanvraag voor te bereiden, namelijk:

- > het opstellen of consolideren van inventarissen van inrichtingen;
- > het opstellen of bijwerken van milieuplannen;
- > milieueffectbeoordeling (lucht, water, afval, enz.);
- > het schrijven van milieueffectstudies of -nota's;
- > het schrijven van SEVESO-studies (veiligheidsnota's, veiligheidsrapporten, enz.);
- > het opstellen van bodemonderzoeken (basisrapport of oriënterend onderzoek, tot en met het saneringsproject);
- > analyse van het project met betrekking tot de beste beschikbare technieken en opstelling van een niet-technische samenvatting IPPC/IED's;
- > de uitvoering van specifieke technische studies, zoals het modelleren van de verspreiding van luchtverontreinigende stoffen en geuren, de dimensionering van een stormbekken, een studie van het grondwaterbekken, een passende beoordeling van de effecten van Natura 2000, enz.;
- > vergaderingen om het dossier te presenteren aan de buurtbewoners, de autoriteiten, de adviesorganen en de ministers tijdens de ontwikkelings- of onderzoeksfase van het dossier;
- > de aanvraagopvolging tijdens het onderzoek;
- > het kritische lezen van de afgegeven vergunning;
- > diverse vormen van ondersteuning en advies in verband met milieuwetgeving;
- > specifieke aanbevelingen om negatieve effecten te voorkomen, te beperken of te compenseren.

Voor wie?

Elke onderneming die een milieuvergunning nodig heeft voor de exploitatie van geclassificeerde inrichtingen of voor de verlenging van een aflopende vergunning.

Praktische informatie

Plaats: binnen uw bedrijf

Duur: variabel, naargelang de complexiteit van het project



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.

ATEX-studie

**PARTNER**

De regelgeving bevat voorschriften om een maximaal veiligheidsniveau te waarborgen voor werknemers in explosieve omgevingen.

ATEX wordt in deze richtlijnen gedefinieerd als "een mengsel met lucht, onder atmosferische omstandigheden, van ontvlambare stoffen in de vorm van gassen, dampen, nevels of stof, waarin de verbranding zich na ontsteking uitbreidt tot het gehele niet verbrande mengsel".

Aangezien deze definitie ruim is, kunnen veel verschillende soorten uitrusting, gebouwen en laboratoria, groot of klein, worden getroffen wanneer zich een explosieve atmosfeer vormt.

Doelstellingen

- > **Ontploffingsrisico's analyseren.**
- > **Het ontstaan van explosieve atmosferen en de aanwezigheid van ontstekingsbronnen zoveel mogelijk voorkomen.**
- > **De gevolgen van een mogelijke ontploffing beperken door het nemen van technische en/of organisatorische maatregelen.**
- > **Een ATEX-"zonering" bepalen en de zones op het terrein aanduiden.**
- > **Een ontploffingsbeveiligingsdocument opstellen.**

Inhoud

1. Risicoanalyse. Bij deze stap moet zowel de waarschijnlijkheid van de vorming van een explosieve atmosfeer als de waarschijnlijkheid van de gelijktijdige aanwezigheid van een ontstekingsbron geanalyseerd worden. Deze analyse moet op systematische wijze worden uitgevoerd om te leiden tot een alomvattende analyse van alle relevante installaties en processen. Bij de analyse moet ook rekening gehouden worden met de verschillende bedrijfsomstandigheden: normale werking, opstarten/stoppen, te voorziene storingen of verkeerd gebruik. Met explosieve atmosferen die uit verschillende soorten brandbare gassen, dampen, nevels of stof bestaan, moet op passende wijze rekening gehouden worden, aangezien hybride mengsels het effect kunnen verergeren.

2. ATEX-zonering. Het gaat erom zones te identificeren die mogelijke locaties van explosieve atmosferen bevatten en een indicatie te geven van de frequentie waarmee deze kunnen voorkomen. Een aantal codes en richtlijnen worden als referentie gebruikt om de omvang van deze zones vast te stellen en te definiëren. Zij geven ook algemene voorbeelden voor gangbare uitrusting (bv. voor een losstation, voor een tank met een ontluchting of een klep, enz.). Als alternatief kunnen dispersieberekeningen gebruikt worden om de omvang van de ontvlambare wolk te schatten.

3. Praktische uitvoering van ATEX. Er moeten procedures worden opgesteld om het explosiegevaar te beheersen en er moet op worden toegezien dat de aanwezige of te gebruiken apparatuur de nodige certificering heeft.

4. Opstelling van het ontploffingsbeveiligingsdocument.

Voor wie ?

Elk bedrijf dat ATEX-zones bevat.

Praktische informatie

Plaats: binnen uw bedrijf

Duur: variabel, naargelang de complexiteit van het project



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Industriële risico's en SEVESO-sites



Risicobeheer is een belangrijk aspect voor een industriële onderneming, omdat het gericht is op de veiligheid van de mensen, het behoud van het milieu, de integriteit van het industriële werktuig en de vermindering van productieverliezen, of het merkimago. Het doel van een industriële risicoanalyse (al dan niet in SEVESO-verband) is het verkrijgen van een nauwkeurige, methodische en zo volledig mogelijke beoordeling van de risico's van een industriële installatie of uitrusting. Onze deskundigen kunnen tussenbeide komen om risicoanalyses uit te voeren. In het kader van vergunningsaanvragen voeren wij ook de veiligheidsstudie of de gevareninventarisatie uit voor SEVESO-sites.

Doelstellingen

- > **Beheersing van de industriële risico's van uw onderneming**
- > **Vorbereiden van vergunningsaanvragen voor SEVESO-sites**

Inhoud

Het doel van een industriële risicoanalyse is het verkrijgen van een nauwkeurige, methodische en zo volledig mogelijke beoordeling van de risico's van een industriële installatie of uitrusting.

Om dit te doen, is het volgende noodzakelijk:

- > een systematisch onderzoek naar alle risico's;
- > de evaluatie van deze voorvallen in termen van voorkomen en ernst;
- > de bepaling van de middelen om de oorzaken en/of de ernst te verminderen.

Vervolgens voeren wij de taken uit die nodig zijn om het verzoek voor te bereiden. Wij bieden ondersteuning bij het bepalen en uitvoeren van de aanpak van de industriële risicoanalyse die het beste bij uw behoeften past, afhankelijk van uw installatie en/of de voortgang van uw project (definitie, ontwerp, wijziging, revisie, uitbreiding, enz.).

Afhankelijk van uw behoeften, omvat onze aanpak:

- > de definitie van het te bestuderen systeem (op functioneel en geografisch vlak, aard van de gevaren, enz.);
- > de definitie van de uitdagingen: veiligheid (bv. SEVESO-site), milieu, economie, enz.;
- > de keuze van de industriële risicoanalysemethode (HAZOP, What-if, LOPA, foutenboom, gebeurtenissenboom, enz.) of combinatie van verschillende methoden;



PARTNER

- > het verzamelen van informatie die nodig is voor de risicoanalyse: plannen, functionele schema's, processen instrumentatiediagrammen (P&ID's), veiligheidsinformatiebladen (SDS), resultaten van modellen, enz.;
- > de uitvoering van de methode, door het faciliteren van werkgroepen om:
- > de beoordelingsschalen en het risicobeoordelingsschema op te stellen;

- > de risico's te identificeren, te beschrijven en te evalueren;
 - > barrières voor risicobeheersing en de bijbehorende betrouwbaarheidsniveaus te bepalen;
 - > een samenvattend document op te stellen, met een actieplan met prioriteiten;
 - > bijstand bij de uitvoering van het actieplan, eventueel in het kader van een beheerssysteem.

Voor vergunningsaanvragen met betrekking tot SEVESO-sites kunnen wij risico-identificatieverklaringen (RIV's) of veiligheidsstudies (VS's) uitvoeren. Voor deze laatste kunnen wij de modellering van scenario's voor zware ongevallen uitvoeren.

Voor wie?

Elk bedrijf dat zijn industrieel risicobeheer wil verbeteren (SEVESO of niet). Elk SEVESO-bedrijf dat een vergunningsaanvraag wil indienen.



Praktische informatie

Plaats: binnen uw bedrijf (risicoanalyses)

Duur: variabel, naargelang de complexiteit en het aantal analyses



Voor meer informatie betreffende deze dienst mag u steeds contact opnemen met uw contactpersoon binnen Cohezio. U kan ons ook steeds contacteren op ons algemeen nummer 02 533 74 11 of via info@cohezio.be.



Prijs op aanvraag



cohe



8. Aanvullende diensten



zio



Aanvullende diensten

Communiceer en sensibiliseer

Als Cohezio-klant heb je toegang tot de volgende bijkomende diensten die je ondersteunen om je te informeren en op een efficiënte en relevante manier te communiceren en te sensibiliseren over welzijn op het werk

Communicatiemiddelen/kanalen

Cohezio biedt u kosteloos een breed scala aan documentatie, sensibiliseringsmateriaal, documenten en hulpmiddelen ter beschikking om de implementatie van je welzijnsbeleid op de werkplek te ondersteunen.

Actuascan

Onze nieuwsbrief, die twee keer per maand verschijnt, houdt u op de hoogte van de belangrijkste actuele onderwerpen op het gebied van welzijn op het werk. U kan zich voor deze nieuwsbrief gratis registreren via onze website.

Newsflashes: Om jullie zo snel mogelijk te informeren over bepaalde nieuwsberichten of wetswijzigingen sturen wij naast onze nieuwsbrief Actuascan ook nog extra 'newsflashes' door.

Actuascan

Nieuwsbrief over welzijn op het werk



Sociale media

Via **Facebook**, **LinkedIn** et **Instagram** informeren wij en geven wij tips die betrekking hebben op de verschillende welzijnsdomeinen.



Cohezio4u

Het online klantenplatform met o.a. de mogelijkheid tot planning van de medische onderzoeken; verslagen van de bedrijfsbezoeken, de lijst van uw werknemers,...

cohezio4u



Cohezio voorziet zijn klanten ook van relevante content op basis van de expertise van onze preventieadviseurs:

Sensibiliseringsmateriaal

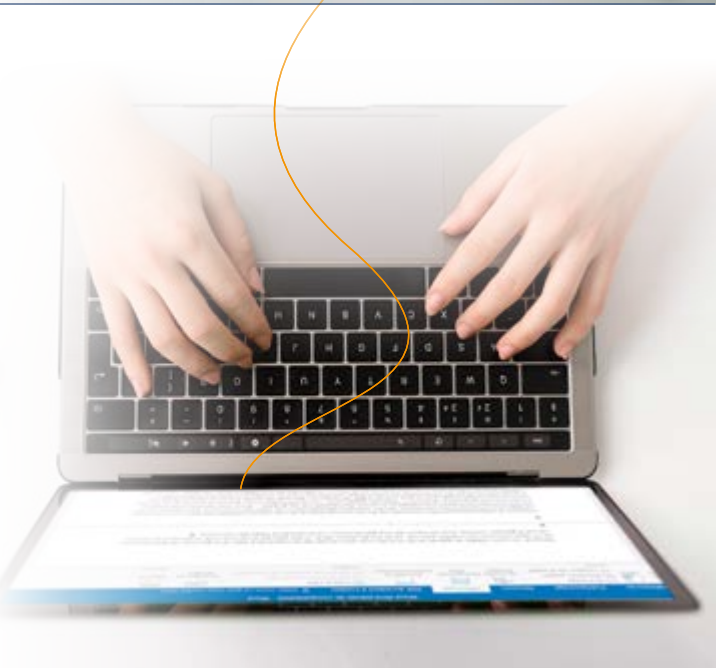
Sensibiliseer uw medewerkers met belangrijke preventietips rond ergonomie, grieppreventie, bewegen, handen wassen, stoppen met roken, agressie op het werk, burn-out, ... dankzij brochures, flyers en affiches die de belangrijkste missie van **Cohezio** beschrijven. Ze zijn gratis verkrijgbaar via [cohezio4u](https://cohezio4u.be) of op aanvraag via: marketing@cohezio.be.



Artikels voor intranet

Indien je onderneming over een intranet beschikt kunnen wij via dit kanaal regelmatig informatie verspreiden over Welzijn op het werk naar je werknemers.

Bovendien heb je ook de mogelijkheid om via onze RSS de beschikbaar is op onze website www.cohezio.be automatisch interessante artikels te publiceren op jullie eigen intranet.



Artikels voor jullie interne nieuwsbrief

Indien gewenst kan **Cohezio** je betreffende bepaalde onderwerpen artikels aanleveren die in zijn totaliteit gepubliceerd kunnen worden in de eigen interne nieuwsbrief die naar de medewerkers gestuurd wordt.



Meer informatie nodig over deze verschillende communicatiekanalen en -middelen?
Kun je via deze communicatiekanalen niet vinden wat je zoekt?
Neem contact met ons op via marketing@cohezio.be.



Aanvullende diensten

Communiceer en sensibiliseer

De volgende **Cohezio**-diensten zijn ook beschikbaar voor informatie en hulp.

Documentatiedienst

Onze documentatiedienst beschikt over een uitgebreide databank van gespecialiseerde tijdschriften, boeken, audiovisueel materiaal en eindwerken die de focus leggen op preventie en welzijn. **Cohezio** helpt u graag in uw zoektocht naar juiste en betrouwbare informatie rond welzijn op het werk.

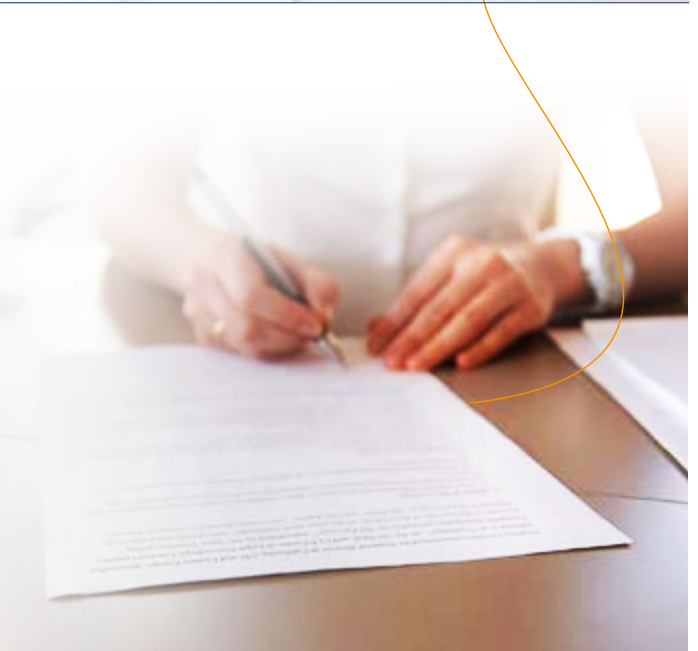
U kan elke werkdag tussen 9u00 en 17u00 beroep doen op deze dienst. Uw vragen zullen beantwoord worden via e-mail aan **doc@cohezio.be**, en wij bieden deze dienst kosteloos aan aan al onze klanten.



Juridische dienst

Onze juridische dienst houdt een uitgebreide juridische waakzaamheid in verband met welzijn op het werk. Deze dienst kan geraadpleegd worden (via **doc@cohezio.be**) door de managers van klantenorganisaties (bedrijfsleiders, HR-managers of SIPPT-managers) voor de volgende informatie:

- Juridisch advies en informatie inzake preventie en welzijn op het werk
- Ondersteuning bij inspectie
- Opvolging van en informeren over nieuwe wetgeving en rechtspraak
- Enz....



Onze Wetenschappelijke cel

Onze wetenschappelijke cel volgt de wetenschappelijke evoluties in de preventiewereld op de voet op. Vervolgens zorgt dit departement voor een doorstroom van informatie en kennis naar alle gespecialiseerde diensten van **Cohezio**.

Er zijn diverse samenwerkingen met wetenschappelijke afdelingen van universiteiten zoals KU Leuven, VUB, UGent en UAntwerpen. Heb je een vraag of een interessant onderzoeksidee? **doc@cohezio.be**



Grafische dienst

Op aanvraag kan de afdeling Marketing & Communicatie van **Cohezio** affiches, brochures of folders maken over preventiethema's die van belang zijn voor uw organisatie.

U kan een offerte aanvragen bij marketing@cohezio.be



Vertaaldienst

Deze dienst kan voor jou teksten die je opstelde rond welzijn op het werk, naar het Nederlands, het Frans, het Duits of het Engels vertalen.

Werd de tekst reeds vertaald, maar laat je hem graag nog eens nalezen?

Ook dat behoort tot de mogelijkheden. Onze vertaaldienst hanteert voor vertalingen een tarief per woord en voor tekstrevisie een tarief per uur.

Beide worden je op aanvraag in een offerte meegedeeld via het emailadres: translation@cohezio.be



Meer informatie nodig over deze verschillende communicatiekanalen en -middelen?
Kun je via deze communicatiekanalen niet vinden wat je zoekt?
Neem contact met ons op via marketing@cohezio.be.



Samen met u

kiezen we voor een continue en coherente actie.
En die geslaagde cohesie zorgt voor het welzijn van
ieder van ons!



**Externe Dienst voor Preventie
en Bescherming op het Werk**
Bischoffsheimlaan 1-8 • 1000 Brussel
T. +32 (0)2 533 74 11 • info@cohezio.be
www.cohezio.be