

La grippe

Mieux vaut prévenir que guérir !

Symptômes sévères



Température



Douleurs musculaires



Toux



Maux de gorge



Maux de tête



Rhinite

Prévention



Se faire vacciner



Se moucher avec des mouchoirs en papier



Laver ses mains



Boire beaucoup d'eau



Faire de l'exercice



Manger vitaminé

**Des gestes simples et efficaces
contre la propagation des microbes.**

www.cohezio.be

cohezio 

Service Externe de Prévention
et de Protection au Travail