

Griep

Beter voorkomen dan genezen

Ernstige symptomen



Koorts



Spierpijn



Hoest



Keelpijn



Hoofdpijn



Verstopte neus

Preventiemaatregelen



Laat je vaccineren



Gebruik papieren zakdoekjes



Was regelmatig je handen



Drink veel water



Beweeg



Eet voldoende vitamines

Eenvoudige en effectieve handelingen om de verspreiding van microben tegen te gaan.

www.cohezio.be

cohezio

Externe Dienst voor Preventie
en Bescherming op het Werk