

Ter attentie van,
< NAAM WERKNEMER >
<Adres>
<postcode> <plaats>

Betreft: Informatie en ondersteuning tijdens je arbeidsongeschiktheid

Beste werknemer,

Via je werkgever hebben wij vernomen dat je vier weken of langer arbeidsongeschikt bent. Omdat jouw gezondheid en welzijn belangrijk zijn, is je werkgever wettelijk verplicht om Cohezio (jouw Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk) hiervan op de hoogte te brengen.

In de eerste plaats wensen we je veel beterschap en een goed herstel toe!

We sturen je deze brief niet om je te controleren, **wij zijn geen controlearts**. Onze rol is om je **onpartijdig** te ondersteunen. We willen je graag informeren over de mogelijkheden om, wanneer je gezondheid het toelaat, weer aan de slag te gaan. Dit noemen we "re-integratie". Misschien kan dit in het begin met aangepast werk of een andere taakinvulling? Ontdek hieronder de drie mogelijkheden en de uitgebreide details op de volgende pagina.

1. Een **vrijblijvend gesprek** met de arbeidsverpleegkundige
2. Een **bezoek voorafgaand aan de werkhervatting (Informeel re-integratie)**: Een vertrouwelijk gesprek om te kijken wat mogelijk is. Wij adviseren vaak om hiermee te starten.
3. Een **re-integratietraject (Formeel)**: Een officiële procedure met vaste stappen.

Heb je interesse in een gesprek? Neem gerust contact op met je contactpersoon bij Cohezio:

- <NAAM_COP> - T: <TEL_COP> - @: <EMAIL_COP>

Voor administratieve vragen over je afwezigheid kan je terecht bij je eigen personeelsdienst.

Meer info vind je in de brochure 'Terug naar werk'.

Met vriendelijke groeten,

Je arbeidsarts Cohezio

Welke begeleiding kan je kiezen?

Optie 1: Vrijblijvend gesprek met een arbeidsverpleegkundige

Zit je met vragen over je werk, je gezondheid of je terugkeer? Je staat er niet alleen voor. Je kan vrijblijvend contact opnemen met een arbeidsverpleegkundige. Dit korte gesprek is een telefonisch contact.

Optie 2: Bezoek voorafgaand aan de werkhervatting (Informeel)

Wij raden aan om hiermee te starten.

- **Wat is het?** Een laagdrempelig, vertrouwelijk gesprek met de arbeidsarts terwijl je nog ziek bent.
- **Doel:** Samen bekijken we welke drempels er zijn en de eventuele mogelijkheden om jouw werk haalbaar te hervatten (bv. tijdelijk aangepast werk). Nog geen werkhervatting in zicht? Ook dan kan dit gesprek met de arbeidsarts verhelderend zijn. Er hangen geen formele gevolgen vast aan dit gesprek.
- **Anonimiteit:** Wil je niet dat je werkgever weet dat je komt? Dat kan. Vraag dan bij het maken van de afspraak expliciet om een '**anoniem**' contact.
- **Resultaat:** Met jouw akkoord kan de arts voorstellen doen aan de werkgever. De werkgever hoeft hierbij geen formeel plan op te stellen.

Download [hier](#) jouw aanvraagdocument.

Optie 3: Re-integratietraject (Formeel)

Heb je liever een formeler traject? Weet dan dat het re-integratietraject een meer geschikte optie voor jou kan zijn.

- **Wat is het?** Een wettelijke procedure met vaste stappen en termijnen.
- **Anonimiteit:** Een anoniem contact is hier **niet** mogelijk. Je werkgever en de adviserend arts van het ziekenfonds worden op de hoogte gebracht.
- **Beslissing:** De arbeidsarts neemt na het medisch contact een formele beslissing op het formulier voor de re-integratiebeoordeling. De beslissingen kunnen zijn:
 - **Beslissing A:** Je bent tijdelijk ongeschikt voor je eigen job, maar kan wel aangepast/ander werk doen.
 - **Beslissing B:** Je bent definitief ongeschikt voor je eigen job, maar kan wel aangepast/ander werk doen.
 - **Beslissing C:** Het is medisch gezien (nog) niet mogelijk om terug te keren.
- **Vervolg:** Bij beslissing A of B moet de werkgever zoeken naar aangepast werk en een **re-integratieplan** opmaken (of motiveren waarom dit niet kan). Jij moet dit plan goedkeuren of weigeren.

Download [hier](#) jouw aanvraagdocument.